OHP 근로 또는 활동 요건:

자영업자·계절근로자·긱 노동자가 알아야 할 사항

핵심 내용

연방정부의 제도 변경에 따라 2027년 1월 1일부터 일부 19~64세 오리건 건강보험(Oregon Health Plan, OHP) 가입자는 보장 신청 또는 갱신 시 근로 또는 활동 요건을 충족해야 합니다. 이 문서는 유급 근로를 통해 요건을 충족하는 방법을 설명하고, 자영업자, '긱 노동자', 농업이나 관광업 등에 종사하는 계절근로자를 위한 안내를 제공합니다. 요건 적용이 면제되거나 요건을 충족하지 않아도 되는 다른 사유도 있습니다. 자세한 내용은 OHP.Oregon.gov/HR1에서 확인하십시오.

OHP 근로 또는 활동 요건을 충족하는 세 가지 방법

본인의 상황에 맞는 방법 하나를 선택하면 됩니다. 세 가지를 모두 충족할 필요는 없습니다.

1

소득

월 $580를 초과하는 소득을 신고합니다.

2

학교 재학

최소한 반일제 이상으로 등록해야 합니다.

3

활동 시간

근로, 자원봉사, 학교 재학 또는·훈련을 합쳐 월 80시간을 채웁니다.

자영업 또는 계절근로 소득의 산정 방법

- OHP는 먼저 가구 소득을 확인합니다. 세금 및 공제액을 차감하기 전 가구 소득이 월 $580 이상이면 요건을 충족합니다. 가구 구성원에는 배우자, 자녀 및 세금신고서에 기재하는 그 밖의 모든 사람이 포함됩니다.
- OHP는 사업 소득을 산정할 때 세전 순소득을 사용합니다. 이는 유류비, 전화요금, 앱 이용료 등 사업 경비를 뺀 후 사업에서 남는 금액을 뜻합니다.
- 매달 번 돈(팁 포함), 사업에 지출한 돈, 일한 시간을 기록해 두세요. 이러한 기록은 요건 충족 여부를 입증하는 데 도움이 됩니다.
- 계절근로를 한다면 최근 6개월간의 소득 증빙자료를 제출하세요. 월평균 소득이 $580 이상이면 요건을 충족합니다.
- 소득이 $580 미만이면 OHP는 다음으로 학교 등록 여부와 활동 시간을 확인합니다.

OHP 근로 또는 활동 요건:

자영업자·계절근로자·긱 노동자가 알아야 할 사항

OHP가 추가 정보를 요청하는 경우

무엇을, 어떤 방법으로, 언제까지 제출해야 하는지 적힌 통지서를 받게 됩니다.

통지서에 명시된 서류가 정확히 없나요? 현재 가지고 있는 자료를 OHP에 알려주세요. 다른 방법으로 증빙할 수도 있습니다. 온라인으로 소득을 확인받을 수도 있습니다.

소득을 증명하려면 다음 중 하나를 제출하세요.

- ✓ 급여명세서
- ✓ 은행 거래내역서 또는 금융거래 내역서
- ✓ 근로계약서
- ✓ 세금 관련 서식
- ✓ 자영업, 프리랜서 또는 긱 노동에 관한 본인의 기록. 순소득과 소득을 받은 빈도를 확인할 수 있도록 총수입과 사업 경비를 모두 포함해 주세요.

활동 시간을 증명하려면 다음 중 하나를 제출하세요.

- ✓ 근무시간 기록표
- ✓ 활동일지
- ✓ 업무 관련 기록
- ✓ 거래처, 플랫폼 또는 함께 일하는 기관에서 작성한 확인서

도움말

둘 이상의 거래처나 플랫폼을 통해 일하거나 여러 긱 업무를 한다면, 모든 업무에서 받은 보수와 일한 시간을 기록하고 신고하세요. 보수나 시간을 합산하여 요건을 충족할 수 있습니다. 처음부터 모든 내용을 신고하면 추가 자료 요청을 피하는 데 도움이 될 수 있습니다.

OHP 근로 또는 활동 요건:

자영업자·계절근로자·긱 노동자가 알아야 할 사항

지금 할 수 있는 일

- ✓ 연락처 정보와 연락 방식에 관한 선호 사항을 업데이트하세요. 문자 및 이메일 기능이 새롭게 개선되었습니다!
- ✓ 제출 기한이 적힌 통지서를 받으면 답변하세요.
- ✓ 면제 사유나 요건을 충족할 수 있는 다른 방법이 있는지 확인하세요.
- ✓ 소득이 너무 높아 OHP 대상에 해당하지 않더라도 OHP Bridge 또는 건강보험 마켓플레이스의 다른 보험 상품에 가입할 자격이 있을 수 있습니다.

도움받거나 자세히 알아보는 방법

HR1 자세히 알아보기	https://OHP.Oregon.gov/HR1 →
온라인 – 무료 Oregon ONE 모바일 앱을 사용하거나 ONE Online 계정을 만드세요	https://benefits.oregon.gov
전화	1-800-699-9075 (중계전화 이용 가능)
OHP 지원 담당자(OHP assister) 찾기	https://oregonhealthcare.gov/GetHelp
오리건 복지부(Oregon Department of Human Services) 사무소 방문	가까운 사무소 찾기 https://ODHSoffices.oregon.gov
OHP Bridge 및 오리건 건강보험 마켓플레이스 보험 상품 자세히 알아보기	https://OHP.Oregon.gov/Bridge https://OregonHealthCare.gov

이 문서는 다른 언어, 큰 활자, 점자 또는 선호하는 형식으로 무료 제공받을 수 있습니다. OHP 문의: one.communications@odhsoha.oregon.gov