شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP):

آنچه باید بدانید اگر دارای کار مستقل، کار فصلی یا کار کوتاه‌مدت هستید

خلاصه

به دلیل تغییرات فدرال، از 1 جنوری 2027، برخی از اعضای 19 تا 64 سالهٔ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) هنگام درخواست یا تمدید پوشش صحی خود باید شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره کنند. این سند توضیح می‌دهد که چگونه می‌توانید از طریق کار با معاش شرایط را پوره کنید و برای افرادی که دارای کار مستقل هستند، کار کوتاه‌مدت انجام می‌دهند، یا کار فصلی مانند کار زراعتی یا کار در بخش سیاحت دارند، نکاتی معلوماتی ارائه می‌کند. **همچنین معافیت‌های یا دلایل دیگری وجود دارد، که بر اساس آن لازم نیست شرایط را پوره کنید.** برای معلومات بیشتر به OHP.Oregon.gov/HR1 مراجعه کنید.

3 راه برای پوره کردن شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP)

راهی را انتخاب کنید که با وضعیت زندگی شما مناسب است. لازم نیست هر سه مورد را انجام دهید.

1

عاید

عاید ماهانه شما بیشتر از 580 دالر است.

2

مکتب

حداقل به‌صورت نیمه‌وقت شامل مکتب هستید.

3

ساعات

کار، کار داوطلبانه، مکتب یا آموزش را در مجموع 80 ساعت در ماه انجام دهید.

چگونه عاید کار مستقل یا فصلی شما محاسبه می‌شود

- برنامهٔ صحی اورگان (OHP) ابتدا عاید تمام اعضای خانهٔ شما را بررسی می‌کند. اگر عاید شما قبل از مالیات و کسورات ماهانه 580 دالر یا بیشتر باشد، شرایط را پوره می‌کنید. اعضای خانهٔ شما شامل همسر، اطفال و سایر اشخاص است که در فورم مالیاتی سالانهٔ خود درج می‌کنید.
- برنامهٔ صحی اورگان (OHP) عاید خالص تجارت شما را قبل از مالیات در نظر می‌گیرد. یعنی پولی که پس از کسر مصارف تجارت، مانند تیل، بل تیلفون و فیس اپلیکیشن‌ها، برای شما باقی می‌ماند.
- پولی را که به‌دست می‌آورید (از جمله بخشش/تپ!)، مصارفی را که برای کار خود می‌کنید و ساعت‌هایی را که هر ماه کار می‌کنید، ثبت و نگهداری کنید. این کار به شما کمک می‌کند ثابت کنید که شرایط را پوره می‌کنید.
- اگر کار شما فصلی است، مدرک عاید 6 ماه گذشتهٔ خود را ارائه کنید. اگر حد وسط عاید شما ماهانه 580 دالر یا بیشتر باشد، شرایط را پوره می‌کنید.
- اگر عاید شما کمتر از 580 دالر باشد، برنامهٔ صحی اورگان (OHP) در مرحلهٔ بعد ثبت‌نام در مکتب و ساعات فعالیت شما را میبیند.

شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP):

آنچه باید بدانید اگر دارای کار مستقل، کار فصلی یا کار کوتاه‌مدت هستید

اگر برنامهٔ صحی اورگان (OHP) به معلومات بیشتری از شما نیاز داشته باشد

یک اطلاعیه دریافت خواهید کرد که در آن گفته می‌شود چه چیزی را، چگونه و تا چه زمانی ارسال کنید.

اسناد دقیقی را که در اطلاعیهٔ از شما خواسته شده در اختیار ندارید؟ به برنامهٔ صحی اورگان (OHP) بگویید چه اسنادی در اختیار دارید. ممکن است راه‌های دیگری برای ارائهٔ مدرک وجود داشته باشد. ممکن است بتوانید عاید خود را به‌صورت آنلاین تأیید کنید.

برای نشان دادن عاید خود، یکی از موارد زیر را ارائه کنید:

- ✓ برگه‌های معاش
- ✓ صورت‌حساب‌های بانکی یا مالی
- ✓ قرارداد کاری
- ✓ فورمه های مالیاتی
- ✓ یادداشت و اسناد خودتان مربوط به کار مستقل، کار آزاد یا کار کوتاه‌مدت. لطفاً مجموع عاید ناخالص ومصارف تجارت خویش را شامل کنید تا بتوانیم عاید خالص شما و تعداد دفعاتی را که عاید دریافت کرده‌اید تأیید کنیم.

برای نشان دادن ساعات خود، یکی از موارد زیر را ارائه کنید:

- ✓ جدول ساعات کاری
- ✓ ثبت فعالیت‌ها
- ✓ یادداشت و ریکارد مربوط به کار شما
- ✓ یادداشتی از یک مراجع، پلتفورم یا سازمانی که با آن کار می‌کنید

نکته

اگر با بیش از یک مراجع، پلتفورم یا کار کوتاه‌مدت کار می‌کنید، معاش و ساعات خود را برای همهٔ آن‌ها ثبت و راپور دهید. می‌توانید معاش یا ساعات خود را با هم یکجا کنید تا شرایط را پوره کنید. گزارش کردن تمام معلومات در ابتدا می‌تواند کمک کند تا از درخواست بعدی برای معلومات بیشتر جلوگیری شود.

شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP):

آنچه باید بدانید اگر دارای کار مستقل، کار فصلی یا کار کوتاه‌مدت هستید

کارهایی که می‌توانید انجام دهید

- ✓ معلومات تماس و روش مورد نظر دریافت پیام‌های خود را جدید و به روزنگهدارید. امکانات پیام متنی و ایمیل به‌تازگی بهتر شده است!
- ✓ به تمام اطلاعیه ها تا مهلت معین آن پاسخ دهید.
- ✓ ببینید آیا معافیتی یا راه دیگری برای پوره کردن شرایط وجود دارد.
- ✓ اگر عاید شما برای برنامهٔ صحی اورگان (OHP) بیش از حد باشد، ممکن است واجد شرایط برنامهٔ اواچ پی بریج (OHP Bridge) یا یک پلان دیگر از بازار بیمهٔ صحی (Marketplace) باشید.

از کجا کمک و معلومات بیشتر دریافت کنید

دربارهٔ اچ آر 1 (HR1) معلومات بیشتری کسب کنید	https://OHP.Oregon.gov/HR1 ←
آنلاین — از اپلیکیشن رایگان موبایل اورگان ون (Oregon ONE Mobile) استفاده کنید یا یک حساب آنلاین ون (ONE Online) ایجاد کنید.	https://benefits.oregon.gov
تماس تلیفونی بگیرید	1-800-699-9075 (تماس‌های ویژه پذیرفته می‌شوند)
یک کمک‌کنندهٔ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) پیدا کنید	https://oregonhealthcare.gov/GetHelp
به یکی از دفاتر اداره خدمات بشری اورگان (ODHS) مراجعه کنید	یک دفتر محلی را در https://ODHSoffices.oregon.gov پیدا کنید
دربارهٔ برنامهٔ اواچ پي بريج (OHP) Bridge و پلان‌های بازار بیمهٔ صحی (Marketplace) اورگان معلومات بیشتری کسب کنید	https://OHP.Oregon.gov/Bridge https://OregonHealthCare.gov

می‌توانید این سند را به‌صورت رایگان به زبان‌های دیگر، با چاپ درشت، خط بریل یا در قالب مورد نظر خود دریافت کنید. با برنامهٔ صحی اورگان (OHP) از طریق one.communications@odhsoha.oregon.gov تماس بگیرید.