

Do que você precisa saber se for trabalhador autônomo, de temporada ou de aplicativo.

Versão resumida

Por causa das mudanças federais, a partir de 1º de janeiro de 2027, alguns membros do OHP com idades entre os 19 e os 64 anos precisam cumprir as regras de trabalho ou atividade quando se candidatarem ou renovarem a sua cobertura. Este documento explica como cumprir as regras com trabalho remunerado e traz dicas para quem é trabalhador autônomo, de aplicativo ou de temporada com atividades agrícolas ou de turismo. Existem também outras isenções ou motivos pelos quais você não precisa cumprir as regras. Para saber mais, acesse OHP.Oregon.gov/HR1.

✓ 3 formas de cumprir as regras de trabalho ou atividade do OHP

Escolha a opção que se encaixa na sua vida. Você não precisa seguir as três.

1

Renda

Ganhar mais de US\$ 580 por mês.

2

Escola

Estar matriculado pelo menos em meio período.

3

Horas

Combinar trabalho, voluntariado, escola ou formação durante 80 horas por mês.

Como contamos a renda do trabalho autônomo ou de temporada

- O OHP verifica primeiro a renda do domicílio. Se for superior a US\$ 580 por mês antes de impostos e deduções, você está cumprindo as regras. O seu domicílio inclui cônjuge, filhos e qualquer outra pessoa que aparece na sua declaração de imposto de renda.
- O OHP usa a renda líquida dos seus negócios antes dos impostos. Isso significa a quantia que fica com a sua empresa depois de pagar as devidas despesas, como gás, telefone e taxas de aplicativos.
- Monitore o dinheiro que você recebe (inclusive gorjetas!) e o quanto gasta nos seus negócios e anote as horas trabalhadas a cada mês. Isso ajuda a provar que você está cumprindo as regras.
- Se você trabalha de temporada, envie um comprovante de renda relativo aos últimos seis meses. Se a média for igual ou superior a US\$ 580, você está cumprindo as regras.
- Se o seu rendimento for inferior a US\$ 580, o OHP vai verificar a matrícula na escola e, depois, as horas cumpridas.

Do que você precisa saber se for trabalhador autônomo, de temporada ou de aplicativo.



Se o OHP precisar de mais informações suas

Você vai receber um aviso explicando o que enviar, como e quando.

Você não tem a documentação exata que foi indicada no aviso? Diga ao OHP o que você tem. Outros comprovantes podem ser aceitos. Você poderá verificar a sua renda pela internet.

Para comprovar a renda, envie um dos seguintes comprovantes:

- ✓ Holerite
- ✓ Extrato bancário ou financeiro
- ✓ Contrato de trabalho
- ✓ Formulários fiscais
- ✓ Os seus próprios registros de trabalho autônomo, independente ou por aplicativo. Inclua a renda bruta e as despesas empresariais para podermos confirmar a sua renda líquida e com que frequência você tem renda

Para comprovar as horas trabalhadas, envie um dos seguintes comprovantes:

- ✓ Planilha de horas
- ✓ Registos de atividade
- ✓ Registos do seu trabalho
- ✓ Uma declaração de um cliente, uma plataforma ou uma organização com quem você trabalha

Dica

Se você trabalha com mais de um cliente, uma plataforma ou um aplicativo, monitore e comunique os pagamentos recebidos e horas cumpridas em cada atividade. Você pode combinar o seu pagamento ou as horas para cumprir as regras. Comunicar tudo antecipadamente pode ajudar você a evitar um pedido de seguimento.

Regras de trabalho ou atividade do OHP:

Do que você precisa saber se for trabalhador autônomo, de temporada ou de aplicativo.



O que você pode fazer

- ✓ Atualize os seus dados de contacto e as preferências de comunicação. A funcionalidade de texto e e-mail foi aprimorada recentemente!
- ✓ Responda a qualquer aviso com uma data de vencimento.
- ✓ Verifique se existem isenções ou outras formas de cumprir as regras.
- ✓ Se você ganhar demais pelo OHP, ainda pode se qualificar para o OHP Bridge ou outro plano do Marketplace



Onde obter ajuda e saber mais



Saiba mais sobre HR1

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>



Online – utilize o aplicativo móvel gratuito Oregon ONE ou crie uma conta no site ONE

<https://benefits.oregon.gov>

Telefone

1-800-699-9075 (as chamadas de Relay são aceitas)

Encontre um assistente do OHP

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

Visite um escritório do Departamento de Serviços Humanos do Oregon

Encontre um escritório local no site
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

Saiba mais sobre os planos OHP Bridge e Oregon Health Insurance Marketplace

<https://OHP.Oregon.gov/Bridge>
<https://OregonHealthCare.gov>