

Что вам нужно знать, если вы являетесь самозанятым, сезонным работником или фрилансером?



Краткая версия

В связи с изменениями на федеральном уровне, начиная с 1 января 2027 года, некоторые участники плана ОНР в возрасте от 19 до 64 лет должны соответствовать правилам трудовой или иной занятости при подаче заявления или продлении своего страхового обеспечения. В этом документе объясняется, как соответствовать правилам с помощью оплачиваемой работы, и содержатся советы на случай, если вы являетесь самозанятым, фрилансером или имеете сезонную занятость, такую как сельскохозяйственные работы или работа в сфере туризма. Существуют также другие освобождения, или причины, по которым вам не нужно соответствовать этим правилам. См. дополнительную информацию на сайте OHP.Oregon.gov/HR1.

✓ 3 способа соответствовать правилам трудовой или иной занятости в рамках плана ОНР

Выберите тот, который подходит с учетом ваших обстоятельств. Вам не нужно выполнять все три способа.

1

Доход

Зарабатывать более 580 долларов в месяц.

2

Обучение

Быть зачисленным(-ой) для обучения как минимум с частичной учебной нагрузкой.

3

Часы

Совмещать работу, волонтерство, учебу или профессиональное обучение в объеме 80 часов в месяц.

📅 Как учитывается ваш доход от самозанятости или сезонной работы?

- Сначала специалисты плана ОНР проверяют доход вашей семьи. Если он составляет 580 долларов в месяц или более до вычета налогов и удержаний, вы соответствуете правилам. В вашу семью входят ваш супруг/супруга, дети и любые другие лица, указанные в вашей налоговой декларации.
- Специалисты плана ОНР используют чистый доход вашего бизнеса до уплаты налогов. Это означает деньги, которые остаются у вашего бизнеса после оплаты расходов, связанных с ведением бизнеса, таких как бензин, счет за телефон и комиссия мобильных приложений.
- Ведите учет заработанных денег (включая чаевые!), расходов на ведение бизнеса и отработанных за месяц часов. Это поможет подтвердить, что вы соответствуете правилам.
- Если у вас сезонная работа, отправьте подтверждение своего дохода за последние шесть месяцев. Если он составляет в среднем 580 долларов в месяц или более, вы соответствуете правилам.
- Если ваш доход составляет менее 580 долларов, специалисты плана ОНР затем проверят зачисление в учебное заведение и количество часов.

Что вам нужно знать, если вы являетесь самозанятым, сезонным работником или фрилансером?



Если специалистам плана ОНР потребуется дополнительная информация от вас:

Вы получите уведомление, в котором будет указано, что необходимо отправить, каким способом и к какому сроку.

У вас нет именно тех документов, которые указаны в полученном вами уведомлении? Сообщите в план ОНР, какие документы у вас есть. Могут существовать другие способы предоставить подтверждение. Вы можете подтвердить свой доход онлайн.

Чтобы подтвердить свой доход, отправьте один из следующих документов:

- ✓ Квитанции о выдаче заработной платы
- ✓ Выписки из банка или финансовая отчетность
- ✓ Трудовой договор
- ✓ Налоговые формы
- ✓ Ваши собственные записи о самозанятости, работе в качестве внештатного сотрудника или фрилансера. Пожалуйста, укажите как валовой доход, так и расходы, связанные с ведением бизнеса, чтобы мы могли подтвердить ваш чистый доход и регулярность получения дохода.

Чтобы подтвердить свои часы, отправьте один из следующих документов:

- ✓ Табели учета отработанного времени
- ✓ Журналы учета активности
- ✓ Записи с места вашей работы
- ✓ Справку или подтверждение от клиента, платформы или организации, с которой вы работаете

Совет

Если вы работаете с несколькими клиентами, платформами или проектами, отслеживайте и указывайте оплату и часы по всем из них. Чтобы доказать соответствие правилам, вы можете объединять оплату или часы. Предоставление всех сведений сразу поможет избежать повторных запросов.

Что вам нужно знать, если вы являетесь самозанятым, сезонным работником или фрилансером?



Что вы можете сделать?

- ✓ Обновите свои контактные данные и предпочтения в отношении способов связи с вами. Функциональность смс сообщений и электронной почты была недавно усовершенствована!
- ✓ Отвечайте на любые уведомления, в которых указан срок исполнения.
- ✓ Проверяйте наличие освобождений или других способов соответствовать правилам.
- ✓ Если ваш доход слишком высок для участия в плане ОНР, вы все равно можете иметь право на участие в программе ОНР Bridge или другом плане через площадку страхования (Marketplace).



Где получить помощь и дополнительную информацию?



Получите дополнительную
информацию о правиле HR1

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>



Онлайн – используйте бесплатное
мобильное приложение Oregon ONE
Mobile или создайте учетную запись в
системе ONE Online.

<https://benefits.oregon.gov>

Позвоните по тел.

1-800-699-9075 (принимаются звонки через
службу трансляционной связи)

Найдите специалиста по плану
ОНР

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

Посетите отделение
Департамента социального
обеспечения штата Орегон

Найдите местное отделение по адресу
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

См. дополнительную информацию о
программе ОНР Bridge и планах,
предлагаемых через площадку
медицинского страхования штата Орегон
(Marketplace).

<https://OHP.Oregon.gov/Bridge>
<https://OregonHealthCare.gov>