

简要版本

由于联邦政策变动，自 2027 年 1 月 1 日起，部分 19 至 64 岁的 OHP 成员在申请或续期保险时，必须满足工作或活动规定。本文件说明了如何通过有偿工作满足这些规定，并为自雇人士、“零工”或从事农场工作、旅游业等季节性工作的人员提供了建议。此外还有其他豁免条件，或您无需满足规定的理由。更多详情请登录网站

OHP.Oregon.gov/HR1。

✓ 满足 OHP 工作或活动规定的 3 种方式

选择适合您个人情况的一种。您无需同时满足全部三个条件。

1

收入

每月收入超过 580 美元。

2

学业

至少以半日制学生的身份入学。

3

工时

每月累计工作、志愿服务、上学或培训时间达到 80 小时。

📅 自雇或季节性收入的计算方式

- OHP 首先核查您的家庭收入。如果税前及扣除前的月收入达到或超过 580 美元，则符合规定。您的家庭成员包括您的配偶、子女以及您在纳税申报表中列出的任何其他入。
- OHP 采用您企业的税前净收入。这意味着在扣除煤气费、电话费和应用程序费用等经营成本后，企业得到的剩余金额。
- 请记录您的收入（包括小费！）和业务支出，以及每月的工作时长。这有助于证明您符合规定。
- 如果您从事的是季节性工作，请提交过去六个月的收入证明。如果月均收入达到或超过 580 美元，则符合规定。
- 如果您的收入低于 580 美元，OHP 会核查您的入学情况和工时。



如果 OHP 需要您提供更多信息

您将收到一份通知，其中说明需要提交什么材料、如何提交以及截止日期。

无法提供通知中列出的指定文件？请告知 OHP 您手头有哪些材料。可能还有其他方式可以提供证明。您也许可以在线核实您的收入。

为证明您的收入，请提交以下任一材料：

- ✓ 工资单
- ✓ 银行或财务报表
- ✓ 工作合同
- ✓ 报税表
- ✓ 关于自雇职业、自由职业或零工工作的自我记录。请同时提供总收入和业务支出，以便我们确认您的净收入以及您获得收入的频率

要证明您的工作时间，请提交以下任一材料：

- ✓ 工时表
- ✓ 活动日志
- ✓ 工作记录
- ✓ 来自您所合作的客户、平台或组织的证明

提示

如果您与多个客户、平台或零工项目合作，请记录并报告所有来源的收入和工作时间。您可以合并收入或工作时间以满足规定要求。提前如实申报所有信息，有助于避免后续补交要求。



您可以采取的措施

- ✓ 更新您的联系方式和沟通偏好。短信和电子邮件功能已全新升级！
- ✓ 回复任何带有截止日期的通知。
- ✓ 查看豁免条件或其他符合规定的方式。
- ✓ 如果您收入超过 OHP 的收入上限，您可能仍有资格申请 OHP Bridge 或 Marketplace 中的其他计划



获取帮助和了解更多信息



了解有关 HR1 的更多信息

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>



在线 — 使用免费的 Oregon ONE Mobile 应用程序或创建一个 ONE Online 账户

<https://benefits.oregon.gov>

致电

1-800-699-9075（欢迎使用中继服务）

寻找 OHP 协助人员

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

前往俄勒冈州公众服务部办公室

在 <https://ODHSoffices.oregon.gov> 上查找当地办公室

了解有关 OHP Bridge 和 Oregon Health Insurance Marketplac 计划的更多信息

<https://OHP.Oregon.gov/Bridge>

<https://OregonHealthCare.gov>