

自僱人士、季節性工作者或零工工作者須知事項

簡短版本

由於聯邦規定有所變更，自 2027 年 1 月 1 日起，部分 19–64 歲的 OHP 會員在申請承保或辦理續保時，必須符合工作或活動規定。本文件說明如何透過有薪工作符合這些規定，也為自僱人士、「零工工作者」或從事農場工作、旅遊業工作等季節性工作的
人士提供相關提示。還有其他一些豁免資格，或是您不需要符合這些規定的理由。請造訪 OHP.Oregon.gov/HR1 以瞭解詳情。

✓ 符合 OHP 工作或活動規定的 3 種方式

您可挑選適合您生活情況的其中一種方式。您不需要做到全部三項。

1

收入

每月收入超過
\$580。

2

就學

註冊且至少達到
半日制標準。

3

時數

工作、志願服務、就學或
參加培訓，每月合計 80
小時。

📁 您的自僱或季節性收入如何計算

- OHP 會先查看您的家庭收入。如果在扣除稅款和扣除額之前的每月收入達到 \$580 以上，您就符合這些規定。您的家庭包括您的配偶、子女以及您在報稅表上申報的任何其他人士。
- OHP 會使用您企業的稅前淨收入。也就是扣除汽油、電話費和應用程式費用等營業成本後，企業實際獲得的收入。
- 請記錄您每月賺取的收入（包括小費！）和企業支出以及工作時數。這些紀錄有助於證明您符合這些規定。
- 如果您從事季節性工作，請提供過去六個月的收入證明。如果平均每月收入達到 \$580 以上，您就符合這些規定。
- 如果您的收入未滿 \$580，OHP 接下來會查看您的學校註冊情況和活動時數。

自僱人士、季節性工作者或零工工作者須知事項



如果 OHP 需要您提供更多資訊

您會收到一份通知，說明您需要寄送哪些資訊、如何寄送以及截止日期。

沒有通知中所列的確切文件？請告知 OHP 您目前有哪些資訊。可能還有其他方式可以提供證明。您可能還可以在線上驗證您的收入。

如要證明您的收入，請寄送以下其中一項：

- ✓ 薪資單
- ✓ 銀行或財務報表
- ✓ 工作合約
- ✓ 稅務表格
- ✓ 您自行保存的自僱工作、自由業工作或零工工作紀錄。請同時提供總收入和企業開支，以便我們可以確認您的淨收入，以及您獲得收入的頻率

如要證明您的時數，請寄送以下其中一項：

- ✓ 工時表
- ✓ 活動紀錄
- ✓ 您的工作紀錄
- ✓ 與您合作的客戶、平台或組織提供的證明

提示

如果您同時與多名客戶、多個平台合作或同時從事多項零工工作，請記錄並通報所有工作的收入和時數。您可以將所有收入或時數合併計算，以符合這些規定。一開始便通報完整的資訊，有助於避免您之後再收到補充資訊的要求。

自僱人士、季節性工作者或零工工作者須知事項



您可以採取的行動

- ✓ 更新您的聯絡資訊和通訊偏好選項。簡訊和電子郵件功能最近也有所改善！
- ✓ 回覆任何有截止日期的通知。
- ✓ 查看豁免資格，或是否有其他方式可以符合這些規定。
- ✓ 如果您的收入過高，不符合 OHP 資格，您可能仍有資格享有 OHP Bridge 或透過健康保險交易市場購買其他計劃



應透過何處取得協助並瞭解更多資訊



瞭解更多 HR1 相關資訊

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>



線上 — 使用免費的 Oregon ONE Mobile 應用程式，或建立 ONE 線上帳戶

<https://benefits.oregon.gov>

致電

1-800-699-9075（歡迎撥打中繼電話）

查找 OHP 協助人員

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

親自前往俄勒岡州公眾服務部辦公室

如需查找當地辦公室，請造訪
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

瞭解更多有關 OHP Bridge 和俄勒岡州健康保險交易市場計劃的資訊

<https://OHP.Oregon.gov/Bridge>
<https://OregonHealthCare.gov>