

Що потрібно знати, якщо ви працюєте на себе, працюєте сезонно або є позаштатним працівником



Коротка версія

Через зміни на федеральному рівні, починаючи з 1 січня 2027 року, деякі учасники ОНР віком 19–64 роки повинні будуть відповідати вимогам щодо роботи або діяльності під час подання заяви на отримання медичного страхування або його поновлення. У цьому документі пояснюється, як відповідати цим вимогам за допомогою оплачуваної роботи, а також надаються поради, якщо ви працюєте на себе, є позаштатним працівником або працюєте сезонно, наприклад на сільськогосподарських роботах чи в туристичній галузі. Також існують інші винятки, тобто причини, через які вам не потрібно відповідати цим вимогам. Дізнайтеся більше на OHP.Oregon.gov/HR1.



3 способи відповідати вимогам ОНР щодо роботи або діяльності

Виберіть той, який відповідає вашій життєвій ситуації. Вам не потрібно виконувати всі три.

1

Дохід

Заробляйте понад 580 доларів на місяць.

2

Навчання

Навчайтеся щонайменше на умовах половини навчального навантаження.

3

Години

Поєднуйте роботу, волонтерську діяльність, навчання або професійну підготовку протягом 80 годин на місяць.



Як враховується ваш дохід від роботи на себе або сезонної роботи

- Спочатку ОНР перевіряє дохід вашого домогосподарства. Якщо він становить 580 доларів на місяць або більше до сплати податків і відрахувань, ви відповідаєте вимогам. До складу Вашого домогосподарства входять Ваш чоловік або Ваша дружина, діти та всі інші особи, яких Ви зазначаєте у своїй податковій декларації.
- ОНР використовує чистий дохід вашого підприємства до сплати податків. Це означає гроші, які залишаються у вашого підприємства після витрат на ведення бізнесу, таких як витрати на бензин, рахунок за телефон і комісії за використання застосунків.
- Ведіть облік грошей, які ви заробляєте (включно з чайовими!) і витрачаєте на свій бізнес, а також годин, які ви працюєте щомісяця. Це допоможе підтвердити, що ви відповідаєте вимогам.
- Якщо ваша робота є сезонною, надайте підтвердження свого доходу за останні шість місяців. Якщо в середньому він становить 580 доларів на місяць або більше, ви відповідаєте вимогам.
- Якщо ваш дохід становить менше 580 доларів, ОНР спочатку перевіряє навчання та кількість відпрацьованих годин.

Що потрібно знати, якщо ви працюєте на себе, працюєте сезонно або є позаштатним працівником



Якщо ОНР потрібна від вас додаткова інформація

Ви отримаєте повідомлення, у якому буде зазначено, що саме потрібно надіслати, як це зробити та до якого терміну.

Не маєте саме тих документів, які зазначені у вашому повідомленні? Повідомте ОНР, які документи у вас є. Можуть існувати інші способи підтвердити інформацію. Можливо, ви зможете підтвердити свій дохід онлайн.

Щоб підтвердити свій дохід, надішліть один із таких документів:

- ✓ Розрахункові листки
- ✓ Банківські або фінансові виписки
- ✓ Трудовий договір
- ✓ Податкові форми
- ✓ Власні записи щодо роботи на себе, фрілансу або позаштатної роботи. Зазначте як валовий дохід, так і витрати на ведення бізнесу, щоб ми могли підтвердити ваш чистий дохід і те, як часто ви отримували дохід.

Щоб підтвердити кількість годин, надішліть один із таких документів:

- ✓ Табелі обліку робочого часу
- ✓ Журнали обліку діяльності
- ✓ Документи з вашого місця роботи
- ✓ Записку від клієнта, платформи або організації, з якою ви працюєте

Порада

Якщо ви працюєте з кількома клієнтами, платформами або виконуєте кілька разових робіт, ведіть облік і повідомляйте про свою оплату та кількість годин за всіма ними. Ви можете об'єднати свій дохід або кількість годин, щоб відповідати вимогам. Надання всієї інформації одразу може допомогти вам уникнути додаткового запиту.

Вимоги ОНР щодо роботи або діяльності:

Що потрібно знати, якщо ви працюєте на себе, працюєте сезонно або є позаштатним працівником



Що ви можете зробити

- ✓ Оновіть свою контактну інформацію та налаштування щодо способу отримання повідомлень. Функції текстових повідомлень та електронної пошти нещодавно було вдосконалено!
- ✓ Відповідайте на будь-яке повідомлення, у якому зазначено кінцевий термін.
- ✓ Перевірте, чи поширюються на вас винятки або чи існують інші способи відповідати вимогам.
- ✓ Якщо ваш дохід занадто високий для ОНР, ви все одно можете мати право на ОНР Bridge або інший план через Marketplace.



Де отримати допомогу та дізнатися більше



Дізнайтеся більше про HR1

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>



Онлайн — скористайтесь безкоштовним мобільним застосунком Oregon ONE або створіть обліковий запис ONE Online

<https://benefits.oregon.gov>

Зателефонуйте

1-800-699-9075 (приймаються дзвінки через службу ретрансляції)

Знайдіть фахівця, який допомагає з ОНР

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

Відвідайте офіс Департаменту соціального забезпечення штату Орегон

Знайдіть місцевий офіс за адресою
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

Дізнайтеся більше про ОНР Bridge та плани медичного страхування через Oregon Health Insurance Marketplace

<https://OHP.Oregon.gov/Bridge>
<https://OregonHealthCare.gov>

Ви можете безкоштовно отримати цей документ іншими мовами, у збільшеному шрифті, шрифтом Брайля або в іншому зручному для вас форматі. Зв'яжіться з ОНР за адресою one.communications@odhsosha.oregon.gov.