

关于 OHP 联邦政策变更 的 误区与事实



本指南旨在澄清关于 Medicaid 变更的常见误区。

联邦政府通过了一项对 Medicaid 作出变更的新法律。在俄勒冈州，Medicaid 计划被称为俄勒冈州健康计划（Oregon Health Plan, OHP）。更多详情，请访问 <https://ohp.oregon.gov/HR1>。请及时更新您的联系信息，并申报豁免或符合资格的工作或活动：请登录 <https://benefits.oregon.gov> 使用您的 ONE Online 账户或 Oregon ONE 移动应用程序，致电 ONE 客户服务热线 800-699-9075，或登录 <https://ODHSoffices.oregon.gov> 查询当地办公室

OHP 工作或活动规定

误区	事实
<i>“因为 OHP 工作或活动规定要到 2027 年才开始实施，所以我现在无需采取任何行动。”</i>	请务必及时更新您的地址、电子邮件和电话号码，并回复收到的所有邮件，以免错过任何信息。如果这些规定适用于您，您将在 2026 年 9 月以及续期前三个月收到通知。从 2026 年 11 月起，您还可登录 https://benefits.oregon.gov ，通过 ONE Online 账户或 Oregon ONE 移动应用程序查询您的资格状态。
<i>“如果我家中有一人符合豁免条件或满足规定，那么全家人都算符合规定。”</i>	未必如此。如果您的家庭中有多人必须满足规定，则每人都要经过单独审核。通知中将明确说明谁符合豁免条件，谁可能需要采取进一步行动。一人符合资格，并不自动意味着同一家庭中的其他人也符合资格。不过，如果您的家庭月收入达到 580 美元，则可满足规定。您的家庭成员包括您的配偶、子女以及您在纳税申报表中列出的任何其他人士。
<i>“我必须有一份有报酬的工作才能满足规定。”</i>	不，您不需要有带薪工作。满足规定的方式有很多，包括有收入、至少以半日制学生身份就读，或参与每月累计达 80 小时的活动。工作、上学、志愿服务和培训都算在内。您也可能符合豁免条件，这意味着您无需满足这些规定。

您可以免费获得此文件的其他语言版本、大字版、盲文版或您偏好的格式版本。请联系 OHP：one.communications@odhsosha.oregon.gov。

OHP 工作或活动规定 (续)

误区	事实
“如果我家中有两名成年人，我们每人每月必须赚取 580 美元才能符合规定。”	不。580 美元这一金额是基于整个家庭当月的总收入，而非每个人的单独收入。您的家庭成员包括您的配偶、子女以及您在纳税申报表中列出的任何其他人员。如果您的家庭月收入达到 580 美元，则无需通过其他方式满足规定。但是您务必要在申请表中回答所有问题，包括所有可能符合规定的活动。
“任何形式的志愿服务都可计入满足规定所需的活动。”	并非所有志愿服务都可计入规定要求。志愿服务活动必须属于公共机构或非营利组织开展的有组织计划，且需要记录您的服务时长，并在被要求时能够予以确认。志愿服务时长不能涉及党派活动或使特定个人受益，例如在民选官员的竞选活动中提供志愿服务。
“符合条件者将自动获得豁免。”	这取决于豁免类型，以及相关信息是否已记入您的档案中。通常而言，OHP 已掌握您的年龄信息、您是否领取社会保障残疾保险 (SSDI)、补充保障收入 (SSI) 或 Medicare 等特定福利、您是否为美洲印第安人或阿拉斯加原住民，以及某些健康状况等信息。您可能需要申报其他豁免情况，并告知 OHP 这些豁免适用于您，同时提供证明材料。您将在续期前约三个月收到通知，告知您需要提供哪些材料。
“护理提供者豁免适用于照顾他人的任何人。”	如果您照顾未满 14 岁的儿童，或照顾任何年龄但患有严重或致残性健康状况的人，您可能符合豁免条件。如果您与该人士同住或与之有亲属关系，只需向 OHP 申报您的信息即可。如果您与该人士没有亲属关系且不同住，则需要每月为对方提供至少 80 小时的照顾才能符合资格。如果您照顾的对象与您不同住且无亲属关系，且照顾时间少于 80 小时，您可以将照顾时间与其他符合资格的活动汇总计算。 在续期前约三个月，您将收到通知，告知您需要提供的材料。
“一旦新规定生效，我将必须每月提交收入、活动或豁免证明，否则将失去医疗保险资格。”	不。OHP 将在您首次申请时或下次续期前审核您的资格情况。如果您是新申请人，且我们需要相关证明，则我们会在您首次申请时要求您提供。如果您目前已加入 OHP，您将在续期前约三个月收到一份附有说明的通知。 为确保 OHP 能与您取得联系，您可登录 https://benefits.oregon.gov，在线更新您的信息或报告您的 ONE Online 账户或 Oregon ONE 移动应用程序更改，致电 800-699-9075（我们接听所有中继呼转电话），或亲自前往当地 ODHS 办公室（登录 https://ODHSoffices.oregon.gov 查询）。您还可以向 OHP 协助人员寻求帮助（登录 https://OregonHealthCare.gov/GetHelp 查找）。

续期、过往账单援助及共付额

误区	事实
“从 2027 年底开始，所有 OHP 成员都必须每六个月续期一次。”	并非所有人。从 2027 年底开始，部分 19 至 64 岁的成年人将每六个月办理一次续期。 其他人群，包括儿童、拥有 Medicare 的人员、因残障而符合 OHP 资格的人员，以及美洲印第安人或阿拉斯加原住民（无论年龄），将改为每年办理一次续期，而非每两年一次。
“我无法再获得过往医疗账单的援助了。”	对于新加入 OHP 的成员以及在 OHP 福利终止后重新申请的人员，适用于过往医疗账单的援助（也称为“追溯性保障”）正在减少。从 2027 年 1 月 1 日起，大多数 19 至 64 岁且并非因残障或怀孕而符合 OHP 资格的成年人，过往医疗账单的保障期限将由最多三个月缩短至一个月。其他人群，包括儿童、65 岁以上人士、孕妇或因残障而符合 OHP 资格的人士，将获得最多两个月的保障。
“很快，我将需要付费才能获得医疗服务。”	从 2028 年 10 月起，部分成年人接受某些类型的医疗服务时需要支付一小笔费用。这被称为“共付额”。这些费用不适用于拥有 Medicare 或因残障而符合 OHP 资格的成年人，也不适用于年收入低于 15,000 美元的人群。您无需为体检、急诊或心理健康护理支付费用。这些费用也不适用于产前护理、药物滥用治疗或社区卫生诊所提供的医疗服务。

Healthier Oregon、移民身份与资格

误区	事实
“联邦政府将终止针对像我这种移民身份人群的Medicaid，所以我不应该申请。”	俄勒冈州有一个名为 Healthier Oregon 的计划，无论您的移民身份如何，都提供全面的 OHP 福利。如果您对自身情况有疑问，OHP 认证的社区合作伙伴可以提供帮助（请登录 https://OregonHealthCare.gov/GetHelp 查找）。
“如果我参加了 Healthier Oregon，就肯定不需要满足 OHP 的工作或活动规定。”	不。19 至 64 岁的 Healthier Oregon 成员，如不符合豁免条件，则需要满足工作或活动规定，并且会受到其他变化的影响，例如更频繁的续期。
“我参加了 Healthier Oregon，将于 2027 年转入 Open Card。我无需做任何准备。”	未必如此 — 提前规划非常重要。您的保障和福利保持不变，但如果您目前就诊的医生和诊所不接受 OHP Open Card，则就诊选择可能会发生变化。请咨询您当前的医疗服务提供者是否接受 OHP Open Card，或登录 https://ohpopencard.org 查找接受该卡的提供者。