

關於聯邦政府對 OHP 所作變更的常見迷思與事實



本指南針對有關 Medicaid 變更的常見迷思進行說明。

聯邦政府已通過一項新法律，將對 Medicaid 作出變更。在俄勒岡州，Medicaid 計劃稱為俄勒岡州健康計劃 (Oregon Health Plan, OHP)。如需瞭解更多資訊，請造訪 <https://ohp.oregon.gov/HR1>。請將您的聯絡資訊保持在最新狀態，並通報您符合的豁免資格或符合資格的工作或活動：請在 <https://benefits.oregon.gov> 使用您的 ONE 線上帳戶或 Oregon ONE Mobile 應用程式、致電 800-699-9075 與 ONE 客戶服務部聯絡，或造訪當地辦公室，網址為 <https://odhsoffice.oregon.gov>。

OHP 工作或活動規定

迷思	事實
「由於 OHP 工作或活動規定要到 2027 年才開始生效，所以我目前不需要採取任何行動。」	隨時將您的地址、電子郵件和電話號碼保持在最新狀態非常重要，也請務必回覆所有郵件，以免錯過任何資訊。如果這些規定適用於您，您會在 2026 年 9 月收到通知，並在續保日期前三個月再次收到通知。從 2026 年 11 月開始，您也可以透過 ONE 線上帳戶或 Oregon ONE Mobile 應用程式查看您的狀態，網址為 https://benefits.oregon.gov 。
「如果我的家庭中有一個人符合豁免資格或已符合這些規定，我們全家人就都可以獲得承保。」	不一定。如果您家中有多個人需要遵守這些規定，將會分別審查他們的情況。通知中將會說明哪些人符合豁免資格，以及哪些人可能需要採取進一步行動。一個人符合資格並不會自動使同一個家中的其他人自動獲得承保。不過，您家庭的收入合計每月達到 \$580，即可符合這些規定。您的家庭包括您的配偶、子女以及您在報稅表上申報的任何其他人士。
「我必須有一份有薪工作，才能符合這些規定。」	不需要，您不一定要有一份有薪工作。符合這些規定有許多方式，包括有收入、就學且至少達到半日制的標準，或參加每月合計達 80 小時的活動。工作、就學、志願服務和培訓都可以計入。您也可能符合豁免資格，也就是說，您有理由可以不必遵守這些規定。

您可以免費取得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您所需的格式。請透過 one.communications@odhsoha.oregon.gov 與 OHP 聯絡。

OHP 工作或活動規定（續）

迷思	事實
「如果我家中有兩位成人，我們每個人都必須每月賺取 \$580，才符合這些規定。」	不需要。\$580 是以您整個家庭當月的收入為計算基準，而不是分別計算每個人的收入。您的家庭包括您的配偶、子女以及您在報稅表上申報的任何其他人士。如果您的家庭每月收入達到 \$580，您就不需要透過其他方式來符合這些規定。不過，請務必回答申請表中的所有問題，包括所有可能符合資格的活動。
「任何類型的志願服務都可以計入用於符合這些規定。」	並非所有志願服務都可以計入。志願服務活動必須屬於公共機構或非營利組織所提供之有組織計劃中的活動，而且該組織會記錄您的服務時數，並可在提出要求時確認這些時數。志願服務時數不得是黨派政治活動，或是讓特定個人受益，例如為民選官員的競選活動提供志願服務。
「符合資格的人士都會自動獲得豁免資格。」	這取決於豁免資格的類型，以及相關資訊是否已記錄在您的檔案中。一般而言，OHP 已經持有與您年齡、您是否享有特定福利（例如社會安全殘障保險 [Social Security Disability Insurance, SSDI]、社會安全生活補助金 [Supplemental Security Income, SSI] 或 Medicare）、您是否為美國印第安人或阿拉斯加原住民，以及您是否有某些健康狀況等資訊。您可能需要通報其他豁免資格，並告知 OHP 您符合這些豁免資格，同時提供證明。在您的續保日期前約三個月，您會收到通知，告知您需要提供哪些資訊。
「照顧者豁免資格適用於正在照顧他人的任何人。」	如果您需要照顧一名未滿 14 歲的兒童，或照顧任何年齡且患有嚴重疾病或失能性疾病的人士，您可能符合豁免資格。如果您與該人士同住，或與其有親屬關係，只要通報您的資訊，告知 OHP 即可。如果您與該人士沒有親屬關係，且不與其同住，您每個月至少需要為該人士提供 80 小時的照顧，才符合資格。如果您每個月為與您沒有親屬關係且不與您同住的人提供的照顧少於 80 小時，您可以將照顧時數與其他符合資格的活動時數合併計算。 在您的續保日期前約三個月，您會收到通知，告知您需要提供哪些資訊。
「這些規定開始生效後，我每個月都必須提供收入、活動或豁免資格的證明，否則我將會失去福利。」	不需要。OHP 會在您首次申請時或在下次續保前審查您的個案。如果您是首次申請者，而我們需要您提供證明，我們會在您首次申請時提出要求。如果您目前有參加 OHP，您將會在續保日期前約三個月收到通知及相關指示。 為確保 OHP 能與您取得聯繫，您可以透過 https://benefits.oregon.gov 的 ONE 線上帳戶或 Oregon ONE Mobile 應用程式在線上更新您的資訊或通報變更、致電 800-699-9075（歡迎撥打中繼來電），或親自前往您當地的 俄勒岡州公眾服務部 (Oregon Department of Human Services, ODHS) 辦公室（請造訪 https://ODHSoffices.oregon.gov 查找辦公室）。您也可以透過 OHP 協助人員取得協助（請造訪 https://OregonHealthCare.gov/GetHelp 尋找協助人員）。

續保、過往帳單和共付額補助

迷思	事實
「從 2027 年下旬開始，每位 OHP 會員都必須每六個月辦理一次續保。」	並非所有人都需要。從 2027 年下旬開始，某些年齡介於 19 歲至 64 歲的成人必須每六個月辦理一次續保。 其他所有人（包括兒童、享有 Medicare 的人士、因殘障而享有 OHP 的人士，以及美國印第安人或阿拉斯加原住民 [不論年齡]）都將由每兩年續保一次改為每年續保一次。
「我再也無法獲得過往醫療帳單的補助了。」	對於新 OHP 會員及 OHP 福利終止後重新申請的人士，針對過往醫療帳單的補助（也稱為「追溯性承保」）正在縮減。自 2027 年 1 月 1 日開始，大多數 19 至 64 歲且不是因為障礙或懷孕而符合 OHP 資格的成人，將可獲得過往一個月醫療帳單的承保，而不是最多三個月。其他所有人（包括兒童、超過 65 歲的人士，以及懷孕人士或因殘障而享有 OHP 的人士，將可獲得最多兩個月的承保。
「我很快就必須支付費用才能接受照護。」	自 2028 年 10 月開始，部分成人將需為某些類型的醫療保健服務支付少許費用。這稱為「共付額」。享有 Medicare、因殘障而享有 OHP 的成人或年收入低於 \$15,000 的人士，將不需要支付這些費用。您將無需為健康檢查、急診照護或心理健康照護支付費用。這些費用也不適用於產前照護、物質濫用治療或在社區健康診所接受的照護。

Healthier Oregon、移民身分與資格

迷思	事實
「聯邦政府將停止為具有我這種移民身分的人士提供 Medicaid，因此我不應該申請。」	俄勒岡州有一項名為 Healthier Oregon 的計劃，無論您的移民身分為何，都可以提供完整的 OHP 福利。如果您對自己的情況有疑問，經認證的 OHP 社區合作夥伴可以為您提供協助（請造訪 https://OregonHealthCare.gov/GetHelp 查找合作夥伴）。
「如果我享有 Healthier Oregon，我就一定不需要遵守 OHP 的工作或活動規定。」	不一定。19 至 64 歲的 Healthier Oregon 會員若是不符合豁免資格，將需要完成工作或活動規定，也會受到其他變更的影響，例如續保頻率增加。
「我目前享有 Healthier Oregon 福利，並將於 2027 年轉為 Open Card。我不需要做任何準備。」	不一定 – 提前做好規劃十分重要。您的承保範圍和福利維持不變，但如果目前為您看診的醫生或診所不接受 OHP Open Card，可以為您看診的醫生和診所可能會有所變更。請向您目前的醫療保健服務提供者確認其是否接受 OHP Open Card，或造訪 https://ohpopencard.org 查找接受 OHP Open Card 的醫療服務提供者。