

قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كنت تعاني من انعدام المأوى

النسخة المختصرة

بسبب التغييرات الفيدرالية، بداية من 1 يناير 2027، يجب على بعض المشتركين في خطة أوريغون الصحية (OHP) الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و64 عام استيفاء قواعد العمل أو النشاط عند تقديم طلب للحصول على التغطية أو تجديدها. يوضح هذا المستند كيفية التأهل للحصول على إعفاء أو استيفاء القواعد، وكيفية البقاء على اتصال بخطة أوريغون الصحية (OHP) عندما تكون بلا مأوى.

قد تكون مُعفى من القواعد



تحقق مما إذا كانت واحدة أو أكثر من الحالات التالية تنطبق عليك. إذا كانت تنطبق عليك، فقد لا تكون ملزمًا بالعمل، أو التطوع، أو الذهاب إلى المدرسة، أو المشاركة في تدريب أو أنشطة أخرى للحفاظ على تغطيتك من خلال خطة أوريغون الصحية (OHP). قد تحتاج إلى تزويدنا بإثبات.

- | | |
|---|--|
| ✓ لديك إعاقة أو حالة صحية خطيرة أو مُعيقة | ✓ تعني بشخص من أي عمر لديه إعاقة أو حالة صحية خطيرة أو مُعيقة |
| ✓ تعني بطفل دون سن 14 عاماً | ✓ أنتِ حامل (أو كنتِ حامل خلال العام الماضي وكنْتِ تتلقين تغطية خطة أوريغون الصحية (OHP)) |
| ✓ أطلق سراحك قبل فترة قريبة من السجن أو مركز الاحتجاز | ✓ لديك أو سبق أن كانت لديك تغطية من برنامج ميديكير (Medicare) الجزء A أو الجزء B، أو أنك مؤهل للحصول على Medicare. |
| ✓ أنت من الهنود الأميركيين أو سكان ألاسكا الأصليين | ✓ كنت في رعاية بديلة وكان عمرك أقل من 26 عاماً |
| ✓ أنت من المحاربين القدامى ولديك تصنيف عجز كلي | ✓ قضيت ليلة واحدة على الأقل كمريض في مستشفى أو مكان مماثل |

قد تكون مؤهل للحصول على إعفاء آخر غير مذكور أعلاه.

قم بزيارة <https://OHP.Oregon.gov/HR1> للاطلاع على القائمة الكاملة.

لست متأكدًا مما إذا كانت إحدى هذه الحالات تنطبق عليك؟ أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) على أية حال.

قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كنت تعاني من انعدام المأوى



أنت غير مؤهل للحصول على إعفاء؟ 3 طرق لاستيفاء قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP)

إذا لم ينطبق عليك أي من الإعفاءات، فإليك كيفية استيفاء القواعد.

3

الساعات

اجمع بين العمل، والعمل التطوعي، أو الدراسة، أو التدريب لمدة 80 ساعة في الشهر.

2

الدراسة

التحق بالدراسة
بنصف دوام على الأقل.

1

الدخل

اكسب أكثر من 580 دولار في الشهر.

كيفية البقاء على تواصل مع خطة أوريغون الصحية (OHP)



تأكد من تحديث بيانات مقاطعتك. لا تحتاج إلى عنوان دائم للحصول على منافع خطة أوريغون الصحية (OHP) أو الاحتفاظ بها. احرص على تحديث رقم هاتفك أو بريدك الإلكتروني أو عنوانك البريدي إذا كان بإمكانك ذلك.

تحقق من حسابك على ONE Online عبر الرابط <https://benefits.oregon.gov/>. يمكنك إنشاء حساب عبر الإنترنت أو استخدام تطبيق Oregon ONE Mobile المجاني للتحقق من حالتك في أي وقت ومن أي مكان. يمكنك كذلك الاطلاع على إشعاراتك.

تعاون مع مساعد معتمد من خطة أوريغون الصحية (OHP). ابحث عن مساعد عبر الرابط <https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>.

قرر ما إذا كنت ترغب في تعيين ممثل مخول لمساعدتك. يجب أن يكون هذا الشخص شخص آخر تثق به. ستتواصل خطة أوريغون الصحية (OHP) معك ومع ذلك الشخص بشأن الإشعارات، ويمكن للممثل مساعدتك في إرسال الإثباتات أو الرد على الطلبات.

إذا احتاجت خطة أوريغون الصحية (OHP) إلى مزيد من المعلومات منك



ستتلقى إشعار يوضح ما الذي يجب إرساله، وكيفية إرساله، والموعد النهائي لإرساله.

لا تتوفر لديك المستندات المحددة المذكورة في إشعارك؟ أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) بما لديك. قد تكون هناك طرق أخرى لتقديم الإثباتات المطلوبة.

قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كنت تعاني من انعدام المأوى



ما يمكنك فعله للاحتفاظ بتغطيتك من خطة أوريغون الصحية (OHP)



- ✓ حدّث معلومات الاتصال وتفضيلات التواصل لديك. تم تحسين خاصية الرسائل النصية والبريد الإلكتروني!
- ✓ استجب لأي إشعار يتضمن موعداً نهائياً.
- ✓ تحقق من الإعفاءات أو الطرق الأخرى لاستيفاء القواعد.
- ✓ قرر ما إذا كنت ترغب في تعيين ممثل مخوّل لمساعدتك.

أين يمكنك الحصول على المساعدة ومعرفة المزيد



<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

تعرف على المزيد حول HR1

<https://benefits.oregon.gov>

عبر الإنترنت – استخدم تطبيق
Oregon ONE Mobile المجاني
أو أنشئ حسابك على منصة
ONE Online

1-800-699-9075 (نرحب بالمكالمات المرحّلة)

اتصل

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

ابحث عن مساعد لخطة أوريغون
الصحية (OHP)

ابحث عن مكتب محلي على الرابط
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

قم بزيارة أحد مكاتب إدارة الخدمات البشرية
في ولاية أوريغون