شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP)

آنچه باید بدانید اگر بدون خانه / مسکن هستید

خلاصه

به دلیل تغییرات فدرال، از 1 جنوری 2027، برخی از اعضای 19 تا 64 سالهٔ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) هنگام درخواست یا تمدید پوشش صحی خود باید شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره کنند. این سند توضیح می‌دهد که اگر بدون خانه / مسکن هستید، چگونه واجد شرایط یک معافیت شوید یا شرایط و مقررات را پوره کنید و چگونه ارتباط خود را با برنامهٔ صحی اورگان (OHP) حفظ کنید.

ممکن است از شرایط و مقررات معاف باشید

ببینید اگر یک یا چند مورد زیر شامل حال شما می‌شود. اگر شامل حال شما شود، ممکن است برای حفظ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) لازم نباشد کار کنید، کار داوطلبانه انجام دهید، به مکتب بروید، آموزش ببینید یا فعالیت‌های دیگری انجام دهید. ممکن است لازم باشد مدرک ارائه کنید.

- ✓ دارای معلولیت یا یک وضعیت صحی جدی یا ناتوان‌کننده هستید
- ✓ از یک طفل زیرسن 14 سال مراقبت می‌کنید
- ✓ به‌تازگی از زندان آزاد شده‌اید
- ✓ اختلال ناشی از مصرف الکول یا مواد مخدر دارید، یا تحت تداوی هستید
- ✓ سرخ پوست امریکایی یا بومی آلاسکا هستید
- ✓ شما سرباز سابق هستید و درجهٔ معلولیت کلی دارید
- ✓ شما از یک شخص معلول یا شخصی که بیماری ناتوان کننده دارد و یا شخصی که وضعیت صحی جدی دارد در هر سنی که هست مراقبت می کنید.
- ✓ حامله هستید (یا در یک سال گذشته حامله بوده‌اید و برنامهٔ صحی اورگان (OHP) را دریافت می‌کردید)
- ✓ قبلاً یا اکنون مدیکیر بخش A یا بخش B دارید، یا واجد شرایط مدیکیر هستید
- ✓ تحت مراقبت سرپرستی (foster care) بوده‌اید و کمتر از 26 سال دارید
- ✓ حداقل یک شب به‌عنوان مریض در شفاخانه یا محل مشابه بستری بوده‌اید

ممکن است واجد شرایط معافیت دیگری باشید که در بالا ذکر نشده است.

برای دیدن فهرست کامل به **https://OHP.Oregon.gov/HR1** مراجعه کنید.

آیا مطمئن نیستید که یکی از این موارد شامل حال شما می‌شود؟ به هر حال، به برنامهٔ صحی اورگان (OHP) اطلاع دهید.

شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP)

آنچه باید بدانید اگر بدون خانه / مسکن هستید

واجد شرایط معافیت نیستید؟
3 راه برای پوره کردن شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP)

اگر هیچ‌یک از معافیت‌ها به شما مطابقت نمی کند، از راه‌های زیر می‌توانید شرایط و مقررات را پوره کنید.

1

عاید

عاید ماهانه شما بیشتر از 580 دالر است.

2

مکتب

حداقل به‌صورت نیمه‌وقت شامل مکتب هستید.

3

ساعات

کار، کار داوطلبانه، مکتب یا آموزش را در مجموع 80 ساعت در ماه انجام دهید.

چگونه ارتباط خود را با برنامهٔ صحی اورگان (OHP) حفظ کنید

معلومات مربوط به ناحیهٔ محل سکونت شما باید به روز باشد. برای دریافت یا حفظ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) به آدرس دایمی نیاز ندارید. اگر می‌توانید، نمبر تیلفون، ایمیل یا آدرس پستی خود را جدید و به روز نگهدارید.

حساب آنلاین ون (ONE Online) خود را در **https://benefits.oregon.gov/ ببینید.**
می‌توانید یک حساب آنلاین ایجاد کنید یا از اپلیکیشن رایگان موبایل ون اورگان (Oregon ONE Mobile) استفاده کنید تا پروندهٔ خود را در هر زمان و از هر جا ببینید. همچنین می‌توانید اطلاعیه‌های خود را ببینید.

از یک کمک‌کنندهٔ مورد تأیید برنامهٔ صحی اورگان (OHP) کمک بگیرید. یک کمک‌کننده را در **https://oregonhealthcare.gov/GetHelp** پیدا کنید.

تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید یک نمایندهٔ باصلاحیت برای کمک به خود تعیین کنید. این شخص باید فرد دیگری باشد که به او اعتماد دارید. برنامهٔ صحی اورگان (OHP) برای اطلاعیه‌ها هم با شما و هم با آن شخص تماس می‌گیرد، و او می‌تواند در ارائهٔ مدرک یا پاسخ به درخواست‌ها به شما کمک کند.

اگر برنامهٔ صحی اورگان (OHP) به معلومات بیشتری از شما نیاز داشته باشد

یک اطلاعیه دریافت خواهید کرد که در آن گفته می‌شود چه چیزی را، چگونه و تا چه زمانی ارسال کنید.
اسناد دقیقی را که در اطلاعیهٔ از شما خواسته شده در اختیار ندارید؟ به برنامهٔ صحی اورگان (OHP) بگویید چه اسنادی در اختیار دارید. ممکن است راه‌های دیگری برای ارائهٔ مدرک وجود داشته باشد.

شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP)

آنچه باید بدانید اگر بدون خانه / مسکن هستید

برای حفظ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) چه کارهایی می‌توانید انجام دهید

- ✓ معلومات تماس و روش مورد نظر دریافت پیام‌های خود را جدید و به روزنگهدارید. امکانات پیام متنی و ایمیل به‌تازگی بهتر شده است!
- ✓ به تمام اطلاعیه ها تا مهلت معین آن پاسخ دهید.
- ✓ ببینید آیا معافیتی یا راه دیگری برای پوره کردن شرایط وجود دارد.
- ✓ تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید یک نمایندهٔ باصلاحیت تعیین کنید تا به شما کمک کند.

از کجا کمک و معلومات بیشتر دریافت کنید

دربارهٔ اچ آر 1 (HR1) معلومات بیشتری کسب کنید	https://OHP.Oregon.gov/HR1 ←
آنلاین — از اپلیکیشن رایگان موبایل اورگان ون (Oregon ONE Mobile) استفاده کنید یا یک حساب آنلاین ون (ONE Online) ایجاد کنید.	https://benefits.oregon.gov/
تماس تلیفونی بگیرید	1-800-699-9075 (تماس‌های ویژه پذیرفته می‌شوند)
یک کمک‌کنندهٔ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) پیدا کنید	https://oregonhealthcare.gov/GetHelp
به یکی از دفاتر اداره خدمات بشری اورگان (ODHS) مراجعه کنید	یک دفتر محلی را در https://ODHSoffices.oregon.gov پیدا کنید

می‌توانید این سند را به‌صورت رایگان به زبان‌های دیگر، با چاپ درشت، خط بریل یا در قالب مورد نظر خود دریافت کنید. با برنامهٔ صحی اورگان (OHP) از طریق one.communications@odhsoha.oregon.gov تماس بگیرید.