

OHP 工作或活动规定： 正在经历无家可归的人士须知



简要版本

由于联邦政策变动，自 2027 年 1 月 1 日起，部分 19 至 64 岁的 OHP 成员在申请或续期保险时，必须满足工作或活动规定。本文件解释了如何符合豁免条件或满足相关规定，以及当您无家可归时如何继续保留 OHP 参保资格。



您可能符合豁免条件

请检查以下情况是否有一项或多项适用于您。如果适用，您可能无需工作、志愿服务、上学、参加培训或其他活动即可保留您的 OHP 资格。您可能需要向我们提供证明。

- ✓ 您患有残疾或患有严重或致残的健康状况
- ✓ 您正在照顾一名 14 岁以下的儿童
- ✓ 您最近刚从监狱或拘留所获释
- ✓ 您有酒精或药物使用障碍，或正在接受治疗
- ✓ 您是美洲印第安人或阿拉斯加原住民
- ✓ 您是被认定为完全残疾的退伍军人
- ✓ 您正在照顾任何年龄的残疾人或患有严重或致残健康状况的人
- ✓ 您已怀孕（或过去一年内曾怀孕且正在领取 OHP）
- ✓ 您曾经或目前拥有 Medicare Part A 或 Part B，或符合 Medicare 资格
- ✓ 您曾接受寄养且年龄未满 26 岁
- ✓ 您曾在医院或类似场所作为患者住院至少一晚

您可能符合上述未列出的其他豁免条件。

您可能符合上述未列出的其他豁免条件。

请登录 <https://OHP.Oregon.gov/HR1> 查看完整列表。

不确定上述情况是否适用于您？也请告知 OHP。

OHP 工作或活动规定： 正在经历无家可归的人士须知



❓ 不符合豁免条件？满足 OHP 工作或活动规定的 3 种方式

如果上述豁免条件均不适用于您，请按以下方式满足规定要求

1

收入

每月收入超过 580
美元

2

学业

至少以半日制学
生的身份入学

3

工时

每月累计工作、志愿服务、
上学或培训时间达到 80
小时



如何保持与 OHP 的联系

请确保所居住郡的信息为最新信息。您无需拥有固定住址即可申请或保留 OHP 资格。如条件允许，请及时更新您的电话号码、电子邮箱或邮寄地址。

请登录 <https://benefits.oregon.gov/> 查看您的 **ONE Online** 账户。您可以创建在线账户，或使用免费的 Oregon ONE 移动应用程序，随时随地查看您的案件信息。您还可以查阅相关通知。

与 OHP 认证的协助人员合作。您可在 <https://oregonhealthcare.gov/GetHelp> 查找协助人员。

决定是否指定一名授权代表来协助您。此人应是您信任的其他人。OHP 会同时向您和该人士发送通知，他们可协助您提交证明材料或回应要求。



如果 OHP 需要您提供更多信息

您将收到一份通知，其中说明需要提交什么材料、如何提交以及截止日期。

无法提供通知中列出的指定文件？请告知 OHP 您手头有哪些材料。可能还有其他方式可以提供证明。

OHP 工作或活动规定： 正在经历无家可归的人士须知



您可以采取哪些措施来保留您的 OHP 资格

- ✓ 更新您的联系方式和沟通偏好。短信和电子邮件功能已全新升级！
- ✓ 回复任何带有截止日期的通知。
- ✓ 查看豁免条件或其他符合规定的方式。
- ✓ 决定是否指定一名授权代表协助您



获取帮助和了解更多信息



了解有关 HR1 的更多信息

<https://OHP.Oregon.gov/HR1> →

在线 — 使用免费的 Oregon
ONE Mobile 应用程序或创建一个
ONE Online 账户

<https://benefits.oregon.gov/>

致电

1-800-699-9075（欢迎使用中继服务）

寻找 OHP 协助人员

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

前往俄勒冈州公众服务部办公室

在 <https://ODHSoffices.oregon.gov> 上查
找当地办公室