

OHP 工作或活動規定： 無家可歸人士須知事項



簡短版本

由於聯邦規定有所變更，自 2027 年 1 月 1 日起，部分 19-64 歲的 OHP 會員在申請承保或辦理續保時，必須符合工作或活動規定。本文件說明如何符合豁免資格或符合規定，以及如何在無家可歸時與 OHP 保持聯繫。

✓ 您可能符合這些規定的豁免資格

請確認以下情況是否有一項或多項適用於您。如果以下其中一項或多項情況適用於您，您可能不需要工作、從事志願服務、就學、接受培訓或參加其他活動，也能繼續享有 OHP。您可能需要向我們提供證明。

- ✓ 您是殘障人士或有嚴重或會導致失能的健康狀況
- ✓ 您需照顧未滿 14 歲的兒童
- ✓ 您最近剛從看守所或監獄獲釋
- ✓ 您有酒精或藥物濫用障礙，或目前正在接受治療
- ✓ 您是美國印第安人或阿拉斯加原住民
- ✓ 您是被評定為完全殘障的退伍軍人
- ✓ 您需照顧某位殘障或有嚴重或會導致失能之健康狀況的人士（不論任何年齡）
- ✓ 您目前懷孕（或在過去一年內曾懷孕且當時有獲得 OHP）
- ✓ 您曾享有或目前享有 Medicare A 部分或 B 部分，或您符合 Medicare 的資格
- ✓ 您曾接受寄養照護，且目前未滿 26 歲
- ✓ 您至少曾有一晚以患者身分入住醫院或類似場所

您可能還符合以上未列出的其他豁免資格。

請造訪 <https://OHP.Oregon.gov/HR1> 以查看完整清單。

不確定其中一項是否適用於您？無論如何，請告知 OHP。

OHP 工作或活動規定： 無家可歸人士須知事項



❓ 不符合豁免資格？符合 OHP 工作或活動規定的 3 種方式

如果所有豁免資格皆不適用於您，以下是符合這些規定的方式。

1

收入

每月收入超過
\$580。

2

就學

註冊且至少達到
半日制標準。

3

時數

工作、志願服務、就學或
參加培訓，每月合計 80
小時。



如何與 OHP 保持聯繫

請確保縣政府擁有您的最新資訊。您不需要有永久地址也能獲得或保有 OHP。請盡可能將您的電話號碼、電子郵件或郵寄地址保持在最新狀態。

請在 <https://benefits.oregon.gov/> 查看您的 ONE 線上帳戶。您可以建立線上帳戶，或使用免費的 Oregon ONE Mobile 應用程式，隨時隨地查看您的個案資訊。您也可以查看您的通知。

與經 OHP 認證的協助人員合作。您可以在 <https://oregonhealthcare.gov/GetHelp> 查找協助人員。

您可以決定是否要指定一名授權代表來協助您。這應該是您所信任的其他人士。OHP 會將通知同時寄給您和該人士，而該人士可以協助您寄送證明或回應要求。



如果 OHP 需要您提供更多資訊

您會收到一份通知，說明您需要寄送哪些資訊、如何寄送以及截止日期。

沒有通知中所列的確切文件？請告知 OHP 您目前有哪些資訊。可能還有其他方式可以提供證明。

OHP 工作或活動規定： 無家可歸人士須知事項



您可以採取以下行動來保有 OHP

- ✓ 更新您的聯絡資訊和通訊偏好選項。簡訊和電子郵件功能最近也有所改善！
- ✓ 回覆任何有截止日期的通知。
- ✓ 查看豁免資格，或是否有其他方式可以符合這些規定。
- ✓ 決定是否要指定一名授權代表來協助您。



應透過何處取得協助或瞭解更多資訊



瞭解更多 HR1 相關資訊

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>→

線上 — 使用免費的 Oregon
ONE Mobile 應用程式，或建立
ONE 線上帳戶

<https://benefits.oregon.gov/>

致電

1-800-699-9075（歡迎撥打中繼電話）

查找 OHP 協助人員

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

親自前往俄勒岡州公眾服務部辦公室

如需查找當地辦公室，請造訪
<https://ODHSoffices.oregon.gov>