

Những Điều Cần Biết Nếu Quý Vị Đang Trong Tình Trạng Vô Gia Cư



Bản Tóm Tắt Ngắn Gọn

Do các thay đổi ở cấp liên bang, bắt đầu từ ngày 1 tháng 1 năm 2027, một số hội viên OHP trong độ tuổi từ 19 đến 64 sẽ phải đáp ứng các quy định về việc làm hoặc hoạt động khi họ nộp đơn đăng ký hoặc gia hạn bảo hiểm. Tài liệu này giải thích cách để được miễn trừ hoặc đáp ứng các quy định, cũng như cách duy trì quyền lợi OHP khi quý vị đang trong tình trạng vô gia cư.

✓ Quý vị có thể được miễn trừ khỏi các quy định này

Hãy kiểm tra xem liệu một hoặc nhiều trường hợp sau đây có áp dụng cho quý vị hay không. Nếu có, quý vị có thể không cần phải làm việc, làm tình nguyện, đi học, tham gia đào tạo hoặc thực hiện các hoạt động khác để duy trì bảo hiểm OHP của mình. Quý vị có thể cần cung cấp bằng chứng cho chúng tôi.

- ✓ Quý vị bị khuyết tật hoặc mắc bệnh lý nghiêm trọng hoặc gây suy giảm khả năng lao động
- ✓ Quý vị đang chăm sóc trẻ em dưới 14 tuổi
- ✓ Quý vị mới được trả tự do từ trại giam hoặc nhà tù
- ✓ Quý vị mắc chứng rối loạn sử dụng rượu hoặc ma túy, hoặc đang trong quá trình điều trị
- ✓ Quý vị là Người Mỹ Bản Địa hoặc Người Bản Địa Alaska
- ✓ Quý vị là cựu chiến binh được xếp hạng khuyết tật toàn phần
- ✓ Quý vị đang chăm sóc một người ở bất kỳ độ tuổi nào bị khuyết tật hoặc mắc bệnh lý nghiêm trọng hoặc gây suy giảm khả năng lao động
- ✓ Quý vị đang mang thai (hoặc đã mang thai trong vòng một năm qua và đang nhận OHP)
- ✓ Quý vị đã hoặc đang có bảo hiểm Medicare Phần A hoặc Phần B, hoặc đủ điều kiện tham gia Medicare
- ✓ Quý vị từng được chăm sóc trong hệ thống nuôi dưỡng (foster care) và hiện dưới 26 tuổi
- ✓ Quý vị đã từng nằm viện hoặc ở tại cơ sở tương tự ít nhất một đêm

Quý vị có thể đủ điều kiện cho một trường hợp miễn trừ khác không được liệt kê ở trên.

Truy cập <https://OHP.Oregon.gov/HR1> để xem danh sách đầy đủ.

Không chắc liệu một trong những trường hợp này có áp dụng cho quý vị không? Hãy cứ thông báo cho OHP biết.

Những Điều Cần Biết Nếu Quý Vị Đang Trong Tình Trạng Vô Gia Cư

Không Đủ Điều Kiện Để Được Miễn Trừ? 3 Cách Để Đáp Ứng Các Quy Định Về Việc Làm Hoặc Hoạt Động Của OHP

Nếu quý vị không thuộc diện được miễn trừ nào, dưới đây là cách để đáp ứng các quy định này.

1

Thu nhập

Kiểm được hơn \$580 mỗi tháng.

2

Đi học

Ghi danh học với thời lượng ít nhất là bán thời gian.

3

Số giờ hoạt động

Kết hợp làm việc, làm tình nguyện, đi học hoặc tham gia đào tạo với tổng thời gian là 80 giờ mỗi tháng.



Cách Duy Trì Kết Nối Với OHP

Đảm bảo thông tin về quận cư trú của quý vị luôn được cập nhật. Quý vị không cần phải có địa chỉ cố định để được hưởng hoặc duy trì quyền lợi OHP. Hãy luôn cập nhật số điện thoại, email hoặc địa chỉ nhận thư của quý vị nếu quý vị có thể.

Kiểm tra tài khoản ONE Trực tuyến của quý vị tại <https://benefits.oregon.gov/>. Quý vị có thể tạo tài khoản trực tuyến hoặc sử dụng ứng dụng Di động Oregon ONE miễn phí để kiểm tra hồ sơ của mình vào bất kỳ lúc nào, từ bất kỳ đâu. Quý vị cũng có thể xem các thông báo của mình.

Làm việc với một người hỗ trợ được OHP chứng nhận. Tìm người hỗ trợ tại <https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>.

Quyết định xem liệu quý vị có muốn chỉ định một người đại diện được ủy quyền để hỗ trợ mình hay không. Người này nên là một người nào khác mà quý vị tin tưởng. OHP sẽ liên hệ với cả quý vị và người đó khi có thông báo, họ cũng có thể giúp quý vị gửi giấy tờ chứng minh hoặc phản hồi các yêu cầu.



Nếu OHP Cần Thêm Thông tin từ Quý vị

Quý vị sẽ nhận được một thông báo nêu rõ những gì cần gửi, cách thức gửi và thời hạn hoàn tất.

Quý vị không có chính xác các loại giấy tờ được liệt kê trong thông báo? Hãy cho OHP biết những gì quý vị hiện có. Có thể có những cách khác để cung cấp bằng chứng.

Những Điều Cần Biết Nếu Quý Vị Đang Trong Tình Trạng Vô Gia Cư



Những Việc Quý Vị Có Thể Làm Để Duy Trì OHP

- ✓ Luôn cập nhật thông tin liên lạc của quý vị và tùy chọn phương thức liên lạc của quý vị. Tính năng nhắn tin và gửi email vừa được cải tiến!
- ✓ Phản hồi mọi thông báo có ghi thời hạn.
- ✓ Kiểm tra các trường hợp miễn trừ hoặc các cách khác để đáp ứng quy định.
- ✓ Quyết định xem liệu quý vị có muốn chỉ định người đại diện được ủy quyền để hỗ trợ mình hay không.



Nơi Nhận Hỗ Trợ Và Tìm Hiểu Thêm

Tìm hiểu thêm về HR1

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>



Trực tuyến – sử dụng ứng dụng di động Oregon ONE miễn phí hoặc tạo tài khoản ONE Trực tuyến

<https://benefits.oregon.gov/>

Gọi điện thoại

1-800-699-9075 (Chấp nhận các cuộc gọi qua dịch vụ chuyển tiếp)

Tìm một người hỗ trợ OHP

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

Đến văn phòng của Bộ Xã Hội Tiểu Bang Oregon

Tìm văn phòng địa phương tại trang mạng
<https://ODHSoffices.oregon.gov>