

قواعد العمل أو النشاط: ما تحتاج إلى معرفته إذا كنت تستفيد من برنامجي SNAP و OHP معاً

إذا كنت تحصل على منافع من خلال كلٍّ من برنامج المساعدة الغذائية التكميلية (SNAP) وخطة أوريغون الصحية (OHP)، فقد يتعين عليك اتباع قواعد منفصلة للعمل أو النشاط للحفاظ على منافعك. تبدأ قواعد العمل أو النشاط الخاصة بخطة أوريغون الصحية (OHP) في يناير 2027.

مجموعتان من القواعد

يفرض كل من برنامجي SNAP و OHP قواعد خاصة بالعمل أو الأنشطة. هذه القواعد ليست متطابقة. لكل برنامج قواعده الخاصة بشأن:



المواعيد الزمنية لتجديد المنافع



الإعفاءات



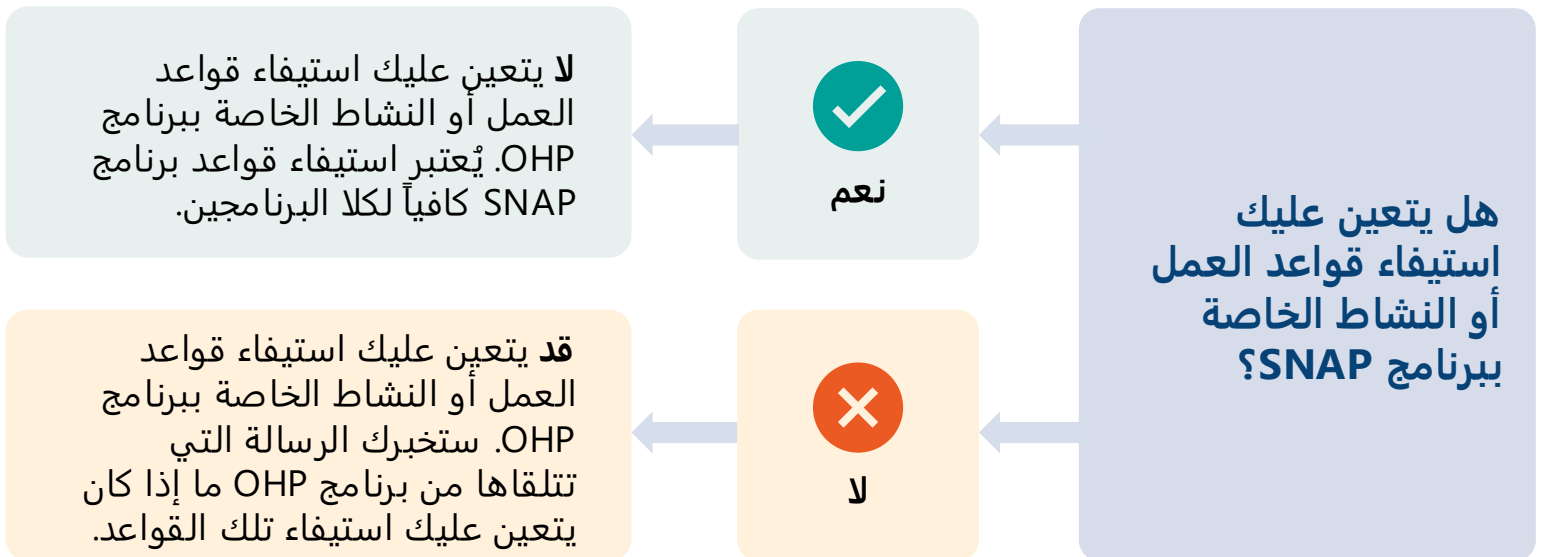
قواعد العمل أو النشاط



كيف أعرف القواعد التي تنطبق عليّ؟

عندما يحين موعد التجديد، ستتلقى رسائل منفصلة من كل من OHP و SNAP. ستوضح لك هذه الرسائل:

- ما إذا كان يتعين عليك استيفاء قواعد العمل أو النشاط.
- ما الذي يتعين عليك القيام به بعد ذلك.



الإعفاءات

قد لا يتعين عليك استيفاء قواعد العمل أو النشاط

لا يحتاج بعض الأشخاص إلى استيفاء قواعد العمل أو الأنشطة. وهذا ما يُسمى بالإعفاء. يتضمن كل من برنامجي SNAP و OHP حالات إعفاء. فيما يلي بعض الأمثلة على الإعفاءات التي تنطبق على كلا البرنامجين:

- أنت تقدم الرعاية لطفل أو لشخص ذي إعاقة.
- لديك حالات صحية معينة.
- أنت تتلقى علاجاً من إدمان الكحول أو المخدرات.
- أنت حامل.
- يمكن الاطلاع على المزيد من حالات الإعفاء عبر الإنترنت.



تختلف حالات الإعفاء بين برنامجي SNAP و OHP. قد تكون مؤهلاً للحصول على إعفاء في أحد البرنامجين دون الآخر.

للاطلاع على القائمة الكاملة للإعفاءات، تفضل بزيارة <https://OHP.Oregon.gov/HR1>

إذا لم تكن مشمولاً بالإعفاء

يتطلب كلا البرنامجين حداً أدنى من العمل أو الأنشطة المؤهلة، والتي قد تشمل ما يلي:

- العمل بأجر
- العمل التطوعي
- تقديم الرعاية أو غير ذلك من الأعمال غير مدفوعة الأجر
- العمل مقابل السكن أو الاحتياجات الأخرى
- الالتحاق بالدراسة أو برنامج تدريبي
- قد يكون الطلاب معفيين من قواعد العمل الخاصة ببرنامج SNAP. بالنسبة لبرنامج OHP، يمكن أن يُحتسب الالتحاق بالدراسة ضمن استيفاء قواعد النشاط.
- أي مزيج من هذه الأنشطة.



يمكننا مساعدتك في معرفة ما إذا كنت تستوفي هذه القواعد وما الإثباتات التي يتعين عليك تقديمها، مثل عدد الساعات والتواريخ والاستثمارات الموقعة.

ما الذي ينبغي عليك فعله الآن

- ✓ احرص على تحديث بيانات الاتصال الخاصة بك باستمرار
- أبلغنا في حال تغير عنوانك أو بريدك الإلكتروني أو رقم هاتفك لضمان عدم تفويت أية معلومات مهمة.
- ✓ أبلغنا عن حالات الإعفاء، أو العمل أو الأنشطة المؤهلة، أو أية تغييرات تطرأ بخصوص كلا البرنامجين: استخدم حسابك على موقع ONE Online أو تطبيق Oregon ONE Mobile App على <https://benefits.oregon.gov>، أو اتصل بخدمة عملاء ONE على الرقم 800-699-9075، أو تفضل بزيارة أحد المكاتب المحلية على الرابط <https://ODHSoffices.oregon.gov>
- ✓ اقرأ جميع المراسلات الواردة من برنامجي SNAP و OHP
- ✓ التزم بجميع المواعيد النهائية
- ✓ أبلغ عن أية تغييرات قد تؤثر على حالات الإعفاء لديك
- ✓ اطرح الأسئلة في أي وقت



اتصل بنا

- يمكنك التواصل معنا من أجل:
- فهم قواعد العمل أو الأنشطة الخاصة ببرنامجي SNAP و OHP
- الإبلاغ عن عملك أو أنشطتك
- الإبلاغ عن حالات الإعفاء
- الحصول على المساعدة في استيفاء القواعد

امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئياً لمعرفة المزيد عن قواعد العمل الخاصة ببرنامج SNAP:



<https://Oregon.gov/snapworkrules>

امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) ضوئياً لمعرفة المزيد عن التغييرات الفيدرالية



<https://OHP.Oregon.gov/HR1>



لدى إلقائنا: <https://benefits.oregon.gov>

اتصل بالرقم: 800-699-9075
(نرحب بالمكالمات المُرحّلة)

دثاوى لمع مساعدا لبرنامج OHP ديكمنه تقيدم
سالمائة عدر الرابط:

<https://oregonhealthcare.gov/gethelp>

تفضل بزيارة أحد مكاتب إدارة الخدمات البشرية في ولاية أوريغون
(Oregon Department of Human Services).
اعثر على مكتب محلي عبر الرابط:



<https://ODHSoffices.oregon.gov>



يمكنك الحصول على هذا المستند مجاناً بلغات أخرى، أو بخط كبير، أو بطريقة بَرّيل، أو بالتنسيق الذي تحتاج إليه.
راسلنا عبر البريد الإلكتروني على: one.communications@odhsaha.oregon.gov
أو اتصل بالرقم: 800-699-9075. نرحب بجميع المكالمات المُرحّلة.

