

근로 또는 활동 요건: SNAP과 OHP를 모두 받는 경우 알아야 할 사항



보충영양지원프로그램(Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)과 오리건 건강보험(Oregon Health Plan, OHP) 모두를 통해 혜택을 받고 있는 경우, 혜택을 계속 받기 위해 각각 별도의 근로 또는 활동 요건을 충족해야 할 수 있습니다. OHP 근로 또는 활동 요건은 2027년 1월부터 시행됩니다.

두 가지 요건

SNAP과 OHP는 모두 근로 또는 활동 요건이 있습니다. 두 제도의 요건은 동일하지 않습니다. 각 제도에는 다음과 같은 별도의 기준이 있습니다.



근로 또는 활동 요건



면제



갱신 일정

어떤 요건이 나에게 적용되는지 어떻게 알 수 있나요?

갱신 시기가 되면 OHP와 SNAP에서 각각 별도의 안내문을 보내드립니다. 안내문에서는 다음 사항을 확인할 수 있습니다

- 근로 또는 활동 요건을 충족해야 하는지 여부
- 다음으로 해야 할 일



SNAP 근로 또는 활동 요건을 충족해야 합니까?



예

OHP 근로 또는 활동 요건을 충족하지 않아도 됩니다. SNAP 요건을 충족하는 것은 두 제도 모두에 적용됩니다.



아니요

OHP 근로 또는 활동 요건을 충족해야 할 수 있습니다. OHP의 안내문에서 충족해야 하는 요건이 있는지 여부를 확인할 수 있습니다.

면제

근로 또는 활동 요건을 충족하지 않아도 될 수 있습니다.

일부의 경우 근로 또는 활동 요건을 충족할 필요가 없습니다. 이를 면제라고 합니다. SNAP과 OHP 모두 면제 규정을 두고 있습니다. 두 제도 모두에 적용되는 면제의 예는 다음과 같습니다.

- 자녀 또는 장애가 있는 사람을 돌보고 있는 경우
- 특정 질환이 있는 경우
- 알코올 또는 약물 치료를 받고 있는 경우
- 임신 중인 경우
- 그 밖의 면제 사유는 온라인에서 확인



SNAP과 OHP의 면제 기준은 서로 다릅니다.

한 제도에서는 면제 대상에 해당하지만 다른 제도에서는 해당하지 않을 수 있습니다.

면제 사유의 전체 목록은 <https://OHP.Oregon.gov/HR1>에서 확인하십시오.

면제 대상이 아닌 경우

두 제도 모두 최소한의 근로 또는 인정되는 활동이 요구되며, 여기에는 다음이 포함될 수 있습니다.

- 유급 근로
- 자원봉사
- 돌봄 제공 또는 그 밖의 무급 근로
- 주거 또는 기타 필요한 것을 대가로 근로
- 학교 또는 직업훈련 프로그램 등록
- 학생은 SNAP 근로 요건에서 면제될 수 있습니다.
OHP의 경우, 학교에 다니는 것은 활동 요건 충족으로 인정될 수 있습니다.
- 위 활동들의 모든 조합



요건 충족 여부 확인이나, 시간·날짜·서명된 양식 등 제출해야 할 증빙자료를 알아보는 데 도움을 받으실 수 있습니다.

지금 해야 할 일

- ✓ 연락처 정보를 최신 상태로 유지하십시오.
 - 주소, 이메일 또는 전화번호가 변경되면 알려주셔서, 중요한 정보를 놓치지 않도록 하십시오.
- ✓ 면제 사유, 인정되는 근로 또는 활동 또는 변경 사항을 두 제도 모두에 신고하십시오. <https://benefits.oregon.gov>에서 ONE 온라인 계정 또는 Oregon ONE 모바일 앱을 이용하십시오. ONE 고객센터(ONE Customer Service)에 800-699-9075번으로 전화하시거나 <https://ODHSoffices.oregon.gov>에서 가까운 지역 사무소를 방문하십시오.
- ✓ SNAP 및 OHP에서 발송하는 모든 우편물을 확인하십시오.
- ✓ 모든 기한을 준수하십시오.
- ✓ 면제 대상 여부에 영향을 줄 수 있는 변경 사항을 신고하십시오.
- ✓ 언제든지 질문하십시오.



문의처

다음과 관련하여 도움을 받을 수 있습니다.

- SNAP 및 OHP 근로 또는 활동 요건 이해
- 근로 또는 활동 신고
- 면제 사유 신고
- 요건 충족을 위한 지원



웹사이트 <https://benefits.oregon.gov>



전화: 800-699-9075
(중계전화 이용 가능)



도움을 받을 수 있는 OHP 지원 담당자 찾기:
<https://oregonhealthcare.gov/gethelp>



오리건 복지부(Oregon Department of Human Services) 사무소 방문. 가까운 사무소는 다음 웹사이트에서 확인:

<https://ODHSoffices.oregon.gov>



QR 코드를 스캔하여 SNAP 근로 요건에 대해 자세히 알아보기

<https://Oregon.gov/snapworkrules>



QR 코드를 스캔하여 연방 차원의 변경 사항에 대해 자세히 알아보기

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

이 문서는 다른 언어, 큰 활자, 점자 또는 필요한 형식으로 무료 제공받을 수 있습니다.

one.communications@odhsosha.oregon.gov 로 이메일을 보내시거나 800-699-9075번으로 전화하십시오. 모든 중계전화 이용을 환영합니다.

