

Regras de trabalho ou atividade: Do que você precisa saber se receber ambos SNAP e OHP



Se você obtiver benefícios pelo Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP) e pelo Plano de Saúde do Oregon (OHP), talvez tenha que seguir regras de trabalho ou atividade separadas para manter os seus benefícios. As regras de trabalho ou atividade do OHP começam em janeiro de 2027.

Dois conjuntos de regras

Tanto o SNAP como o OHP possuem regras de trabalho ou atividade. As regras não são as mesmas. Cada programa funciona de uma maneira:



Regras de trabalho ou atividade



Isenções



Prazos de renovação

Como sei quais regras se aplicam a mim?

Quando chegar o momento de renovar a solicitação, você vai receber cartas separadas do OHP e do SNAP. As cartas vão informar o seguinte:

- Se você precisa cumprir as regras de trabalho ou atividade.
- O que você precisa fazer a seguir.



Você precisa cumprir as regras de trabalho ou atividade do SNAP?



Sim

Você **NÃO** precisa cumprir as regras de trabalho ou atividade do OHP. Cumprir as regras do SNAP conta para ambos os programas.



Não

Você **TALVEZ** precise cumprir as regras de trabalho ou atividade do OHP. A carta do OHP vai indicar se você precisa cumprir essas regras.

Isenções

Você talvez não precise cumprir as regras de trabalho ou atividade

Algumas pessoas não precisam cumprir as regras de trabalho ou atividade. Isso se chama "isenção". Tanto o SNAP como o OHP têm isenções. Aqui estão alguns exemplos de isenções que se aplicam a ambos os programas:

- Cuidar de uma criança ou de alguém com deficiência.
- Ter certos problemas de saúde.
- Estar a fazer tratamento para dependência de álcool ou drogas.
- Estar grávida.
- Mais isenções podem ser encontradas online.



O SNAP e o OHP têm isenções diferentes. Você pode se qualificar para uma isenção num programa, mas não no outro.

Para obter a lista completa de isenções, acesse <https://OHP.Oregon.gov/HR1>.

Se você NÃO receber isenção

Ambos os programas exigem uma quantidade mínima de trabalho ou atividades de qualificação, que podem incluir:

- Trabalho remunerado
- Voluntariado
- Prestação de cuidados ou outro trabalho não remunerado
- Trabalho em troca de acomodações ou outras necessidades
- Matrícula em escola ou programa de formação
- Estudantes podem receber isenção das regras de trabalho do SNAP. Para o OHP, matricular-se em uma escola pode cumprir as regras da atividade.
- Qualquer combinação destas atividades.



Podemos ajudar você a confirmar se está cumprindo as regras e quais comprovantes precisa entregar, tais como horários, datas e formulários assinados.

O que fazer agora

- ✓ Mantenha os seus dados de contato atualizados
 - Avise se o seu endereço, e-mail ou número de telefone mudar para não perder informações importantes.
- ✓ Informe qualquer caso de isenção, trabalho ou atividade que se qualifique, ou qualquer alteração em ambos os programas: Use a sua conta ONE Online ou o aplicativo móvel Oregon ONE, disponível em <https://benefits.oregon.gov>, ligue para o Serviço de Atendimento ao Cliente ONE pelo telefone 800-699-9075 ou visite um escritório local após verificar o endereço mais próximo na página <https://ODHSoffices.oregon.gov>.
- ✓ Leia todos os e-mails do SNAP e OHP
- ✓ Cumpra todos os prazos
- ✓ Comunique qualquer alteração que possa afetar as suas isenções
- ✓ Faça perguntas a qualquer momento



Entre em contato

- | | | |
|-----------------------|---|---|
| Entre em contato para | <ul style="list-style-type: none">• Compreender as regras de trabalho ou atividade do SNAP e OHP• Comunicar o seu trabalho ou as suas atividades | <ul style="list-style-type: none">• Comunicar isenções• Obter ajuda para cumprir as regras |
|-----------------------|---|---|



Acesse <https://benefits.oregon.gov>



Ligue para 800-699-9075
(as chamadas de Relay são aceitas)



Encontre um assistente do OHP que possa ajudar acessando o site
<https://oregonhealthcare.gov/gethelp>



Visite um escritório do Departamento de Serviços Humanos do Oregon. Encontre um escritório local em

<https://ODHSoffices.oregon.gov>



Leia o código QR para saber mais sobre as regras de trabalho do SNAP

<https://Oregon.gov/snapworkrules>



Leia o código QR para saber mais sobre as mudanças federais

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

Você pode obter este documento gratuitamente em outros idiomas, letras grandes, braile ou num formato de que precise. Envie um e-mail para one.communications@odhsosha.oregon.gov ou ligue para 800-699-9075. Recebemos chamadas de Relay.

