

工作或活动规定：如果您同时领取 SNAP 和 OHP 福利，需要了解哪些内容



如果您同时通过补充营养援助计划 (SNAP) 和俄勒冈州健康计划 (OHP) 领取福利，您可能需要遵守各自不同的工作或活动规定才能保留福利。OHP 的工作或活动规定将于 2027 年 1 月开始实施。

两套不同的规定

SNAP 和 OHP 均设有工作或活动规定。这些规定并不相同。每项计划都有自己的：



工作或活动规定



豁免规定



续期时间表

如何知道哪些规定适用于我？

到了需要续期的时候，您将分别收到来自 OHP 和 SNAP 的信函。信函会告知您：

- 您是否必须满足工作或活动规定。
- 接下来您需要做什么。



您是否必须满足 SNAP 的工作或活动规定？



是

您无需满足 OHP 的工作或活动规定。满足 SNAP 规定即视为同时满足两项计划的规定。



否

您可能需要满足 OHP 的工作或活动规定。您收到的 OHP 信函会告知您是否需要满足这些规定。

豁免规定

您可能不需要满足工作或活动规定

某些人无需满足工作或活动规定。这种情况被称为豁免。SNAP 和 OHP 均设有豁免规定。以下是适用于这两个计划的豁免示例：

- 您正在照顾儿童或残障人士。
- 您患有某些健康问题。
- 您正在接受酒精或药物滥用治疗。
- 您已怀孕。
- 更多豁免信息可在线查询。



SNAP 和 OHP 的豁免规定各不相同。
您可能符合其中一项计划，但不符合另一项计划的豁免条件。

如需查看完整的豁免清单，请登录 <https://OHP.Oregon.gov/HR1>。

如果您不符合豁免规定

两项计划都要求您完成最低工作量或符合资格的活动，其中可能包括：

- 有偿工作
- 志愿服务
- 提供护理或其他无偿工作
- 以工作换取住房或其他必需品
- 注册入学或参加培训计划
- 学生可能不需要满足 SNAP 的工作规定。对于 OHP，入学即可满足活动规定。
- 上述活动的任意组合。



我们可以帮助您确定是否符合这些规定，以及需要提交哪些证明材料，例如工作时长、日期和签署的表格。

现在该怎么做

- ✓ 保持您的联系方式最新
 - 如果您的地址、电子邮件或电话号码发生变更，请告知我们，以免错过重要信息。
- ✓ 申报豁免、符合资格的工作或活动，或有关两项计划的变更：请登录 <https://benefits.oregon.gov> 使用您的 ONE Online 账户或 Oregon ONE 移动应用程序，致电 ONE 客户服务热线 800-699-9075，或登录 <https://ODHSoffices.oregon.gov> 查询当地办公室。
- ✓ 阅读 SNAP 和 OHP 发来的所有信件
- ✓ 遵守所有截止日期
- ✓ 报告可能影响您豁免资格的变更
- ✓ 随时提出疑问



联系我们

您可联系我们，以：

- 了解 SNAP 和 OHP 的工作或活动规定
- 报告您的工作或活动情况
- 报告豁免情况
- 获取满足规定的帮助



请登录网站

<https://benefits.oregon.gov>



致电 800-699-9075（我们接听所有中继呼转电话）



在 <https://oregonhealthcare.gov/gethelp> 上查找可为您提供帮助的 OHP 协助人员



前往俄勒冈州公众服务部办公室。请通过以下网址查找当地办公室

<https://ODHSoffices.oregon.gov>



扫描二维码，了解有关 SNAP 工作规定的更多信息

<https://Oregon.gov/snapworkrules>



扫描二维码，了解有关联邦政策变更的更多信息

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

您可以免费获得此文件的其他语言版本、大字版、盲文版或您需要的格式版本。请发送电子邮件至 one.communications@odhsos.oregon.gov 或致电 800-699-9075。我们接听所有中继呼转电话。

