

工作或活動規定：如果您同時參加營養補充援助計劃 (SNAP) 和俄勒岡州健康計劃 (OHP)，您需要知道的事項



如果您同時透過營養補充援助計劃 (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) 和俄勒岡州健康計劃 (Oregon Health Plan, OHP) 獲得福利，您可能必須遵守不同的工作或活動規定才能保有您的福利。OHP 工作或活動規定自 2027 年 1 月起開始生效。

兩套規定

SNAP 和 OHP 兩者都有工作或活動規定。這些規定並不相同。各計劃有其自己的規定：



工作或活動規定



豁免資格



續保期限

我該如何知道哪些規定適用於我？

到該辦理續保時，您會分別收到 OHP 和 SNAP 寄來的信函。該信函將會告訴您：

- 您是否必須符合工作或活動規定。
- 您接下來必須採取什麼行動。



您是否必須符合 SNAP 的工作或活動規定？



是

您不需要符合 OHP 的工作或活動規定。符合 SNAP 的規定即可同時符合兩項計劃的規定。



否

您可能需要符合 OHP 的工作或活動規定。OHP 寄送給您的信函將會告訴您，您是否需要符合這些規定。

豁免資格

您可能不需要符合工作或活動規定

某些人不需要符合工作或活動規定。這稱為豁免資格。SNAP 和 OHP 都有豁免資格。以下是同時適用於這兩項計劃的一些豁免資格範例：

- 您需要照顧兒童或殘障人士。
- 您有某些健康狀況。
- 您正在接受酒精或藥物濫用治療。
- 您懷孕了。
- 您可在線上找到更多豁免資格的資訊。



SNAP 和 OHP 有不同的豁免資格。

您可能符合其中一項計劃的豁免資格，但不符合另一項計劃的豁免資格。

如需豁免資格的完整清單，請造訪 <https://OHP.Oregon.gov/HR1>。

如果您不符合豁免資格

兩項計劃都規定您必須完成最低時數的工作或符合資格的活動，其中可能包括：

- 有薪工作
- 志願服務
- 照顧工作或其他無薪工作
- 以工作換取住房或其他所需的物品或服務
- 註冊學校或培訓課程
- 學生可能可獲得 SNAP 工作規定的豁免資格。對 OHP 而言，註冊學校可以算作符合活動規定。
- 以上活動的任何組合。



我們可以協助您確認您是否符合這些規定，以及您需要提交哪些證明，例如工作或活動時數、日期及已簽署的表格。

現在該採取哪些行動

- ✓ 將您的聯絡資訊保持在最新狀態
 - 如果您的地址、電子郵件或電話號碼有所變更，請告知我們，這樣您才不會錯過重要資訊。
- ✓ 向兩項計劃通報豁免資格、符合資格的工作或活動或任何變更：請在 <https://benefits.oregon.gov> 使用您的 ONE 線上帳戶或 Oregon ONE 行動應用程式、致電 800-699-9075 與 ONE 客戶服務部聯絡，或造訪當地辦公室，網址為 <https://ODHSoffices.oregon.gov>。
- ✓ 閱讀 SNAP 和 OHP 寄送的所有郵件
- ✓ 遵守所有截止日期
- ✓ 通報可能會影響您豁免資格的變更
- ✓ 隨時提出問題



與我們聯絡

您可主動聯絡以

- 瞭解 SNAP 和 OHP 的工作或活動規定
- 通報您的工作或活動
- 通報豁免資格
- 獲得符合規定方面的協助



造訪 <https://benefits.oregon.gov>



致電 800-699-9075
(歡迎撥打中繼電話)



造訪 <https://oregonhealthcare.gov/gethelp>
以尋找可以提供協助的 OHP 協助人員



親自前往俄勒岡州公眾服務部辦公室。如需查找當地辦公室，請造訪

<https://ODHSoffices.oregon.gov>



掃描 QR 碼以瞭解更多有關 SNAP 工作規定的資訊

<https://Oregon.gov/snapworkrules>



掃描 QR 碼以瞭解更多有關聯邦政府規定變更的資訊

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

您可以免費取得本文件的其他語言版本、大字版、盲文版或您所需的格式。請寄送電子郵件至 one.communications@odhsosha.oregon.gov 給我們或致電 800-699-9075。我們歡迎所有中繼來電。

