

# Вимоги щодо роботи або участі в заходах: що потрібно знати, якщо Ви отримуєте як SNAP, так і ОНР



Якщо Ви отримуєте виплати як за Програмою додаткової продовольчої допомоги (SNAP), так і за Планом охорони здоров'я штату Орегон (ОНР), Вам може знадобитися дотримуватися окремих вимог щодо роботи або участі в заходах, щоб зберегти свої виплати. Вимоги ОНР щодо роботи або участі в заходах набувають чинності в січні 2027 року.

## Два набори вимог

І SNAP, і ОНР мають вимоги щодо роботи або участі в заходах. Ці вимоги не є однаковими. Кожна програма має власні:



**Вимоги щодо роботи або участі в заходах**



**Звільнення від вимог**



**Строки поновлення**

## Як дізнатися, які вимоги застосовуються до мене?

Коли настане час поновити виплати, Ви отримаєте окремі листи від ОНР та SNAP. У Ваших листах буде зазначено:

- Чи потрібно Вам дотримуватися вимог щодо роботи або участі в заходах.
- Що Вам потрібно зробити далі.



**Чи потрібно Вам дотримуватися вимог SNAP щодо роботи або участі в заходах?**



**Так**

Вам НЕ потрібно дотримуватися вимог ОНР щодо роботи або участі в заходах. Дотримання вимог SNAP зараховується для обох програм.



**Ні**

Вам МОЖЕ знадобитися дотримуватися вимог ОНР щодо роботи або участі в заходах. У листі від ОНР буде зазначено, чи потрібно Вам дотримуватися цих вимог.

# Звільнення від вимог

## Можливо, Вам не потрібно дотримуватися вимог щодо роботи або участі в заходах

Деяким людям не потрібно дотримуватися вимог щодо роботи або участі в заходах. Це називається звільненням від вимог. І SNAP, і ОНР передбачають звільнення від вимог. Ось деякі приклади звільнень від вимог, які застосовуються до обох програм:

- Ви доглядаєте за дитиною або людиною з інвалідністю.
- У Вас є певні захворювання.
- Ви проходите лікування від алкогольної або наркотичної залежності.
- Ви вагітні.
- Додаткову інформацію про звільнення від вимог можна знайти онлайн.



**У SNAP та ОНР діють різні звільнення від вимог.**

**Ви можете мати право на звільнення від вимог за однією програмою, але не за іншою.**

Повний перелік звільнень від вимог див. на сторінці <https://OHP.Oregon.gov/HR1>.

## Якщо на Вас НЕ поширюється звільнення від вимог

Обидві програми вимагають виконання мінімального обсягу роботи або участі в заходах, які можуть включати:

- Оплачувану роботу
- Волонтерську діяльність
- Догляд за іншими людьми або іншу неоплачувану роботу
- Виконання роботи в обмін на житло або інші необхідні речі
- Навчання в школі або за програмою професійної підготовки
- Студенти можуть бути звільнені від вимог SNAP щодо роботи. Для ОНР навчання в школі може відповідати вимогам щодо участі в заходах.
- Будь-яке поєднання цих видів діяльності.



**Ми можемо допомогти Вам визначити, чи дотримуетесь Ви цих вимог і які підтвердження Вам потрібно надати, наприклад кількість годин, дати та підписані форми.**

## Що потрібно зробити зараз

- ✓ Підтримуйте свою контактну інформацію в актуальному стані.
  - Повідомляйте нас, якщо Ваша адреса, електронна пошта або номер телефону змінюються, щоб Ви не пропустили важливу інформацію.
- ✓ Повідомляйте про звільнення від вимог, відповідну роботу або участь у заходах, а також про зміни, що стосуються обох програм: Скористайтесь своїм обліковим записом ONE Online або мобільним застосунком Oregon ONE за адресою <https://benefits.oregon.gov>, зателефонуйте до служби підтримки клієнтів ONE за номером 800-699-9075 або відвідайте місцевий офіс за адресою <https://ODHSoffices.oregon.gov>.
- ✓ Читайте всю кореспонденцію від SNAP та ОНР
- ✓ Дотримуйтеся всіх установлених термінів
- ✓ Повідомляйте про зміни, які можуть вплинути на Ваше звільнення від вимог
- ✓ Ставте запитання в будь-який час



## Зв'яжіться з нами

Ви можете звернутися до нас, щоб:

- Дізнатися про вимоги SNAP та ОНР щодо роботи або участі в заходах
- Повідомити про свою роботу або участь у заходах
- Повідомити про звільнення від вимог
- Отримати допомогу з дотриманням вимог.



Перейдіть на сторінку <https://benefits.oregon.gov>



Зателефонуйте за номером 800-699-9075 (приймаються дзвінки через службу ретрансляції).



Знайдіть консультанта ОНР, який може Вам допомогти: <https://oregonhealthcare.gov/gethelp>



Відвідайте офіс Департаменту соціального забезпечення штату Орегон. Знайдіть місцевий офіс за адресою

<https://ODHSoffices.oregon.gov>



Відскануйте QR-код, щоб дізнатися більше про вимоги SNAP щодо роботи

<https://Oregon.gov/snapworkrules>



Відскануйте QR-код, щоб дізнатися більше про зміни на федеральному рівні

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

Ви можете безкоштовно отримати цей документ іншими мовами, у форматі зі збільшеним шрифтом, шрифтом Брайля або в іншому необхідному Вам форматі. Надішліть нам листа електронною поштою на адресу [one.communications@odhsosha.oregon.gov](mailto:one.communications@odhsosha.oregon.gov) або зателефонуйте за номером 800-699-9075. Ми приймаємо всі дзвінки через службу ретрансляції.

