



قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كانت لديك إعاقة أو حالة صحية خطيرة، أو كنت تتلقى خدمات ودعم طويلي الأمد

النسخة المختصرة

بسبب التغييرات الفيدرالية، بداية من 1 يناير 2027، يجب على بعض المشتركين في خطة أوريغون الصحية (OHP) الذين تتراوح أعمارهم بين 19 و 64 عام استيفاء قواعد العمل أو النشاط عند تقديم طلب للحصول على التغطية أو تجديدها. خطة أوريغون الصحية (OHP) هي برنامج ميديكيد (Medicaid) في ولاية أوريغون. قد يُعفى العديد من الأشخاص ذوي الإعاقة أو الذين لديهم حالات صحية خطيرة، مما يعني أنهم غير مطالبين باستيفاء القواعد. يوضح هذا المستند ما يجب أن تعرفه إذا كانت لديك إعاقة، أو كانت لديك تغطية من كل من ميديكير (Medicare) وخطة أوريغون الصحية (OHP)، أو كنت تتلقى خدمات ودعم طويلي الأمد (LTSS) أو خدمات مماثلة.

قد تكون مُعفى من القواعد



تحقق مما إذا كانت إحدى الحالات التالية تنطبق عليك. قد لا تحتاج إلى استيفاء قواعد العمل أو النشاط الجديدة للحصول على خطة أوريغون الصحية (OHP) أو الاحتفاظ بتغطيتك. قد تحتاج إلى تزويدنا بإثبات.

- ✓ تبلغ من العمر 65 عام أو أكثر
- ✓ أنت من المحاربين القدامى ولديك تصنيف عجز كلي
- ✓ تحصل على خطة أوريغون الصحية (OHP) من خلال برنامج مخصص لذوي الإعاقة
- ✓ لديك إعاقة أو حالة صحية خطيرة أو مُعيقة، بما في ذلك حالة متعلقة بالصحة النفسية
- ✓ تحصل على دخل الضمان التكميلي (SSI)
- ✓ قضيت ليلة واحدة على الأقل كمريض في مستشفى أو مكان مماثل
- ✓ لديك اضطراب ناجم عن تعاطي الكحول أو المخدرات، أو تتلقى العلاج (بما في ذلك الأدوية المستخدمة لعلاج اضطراب تعاطي المواد الأفيونية)
- ✓ لديك أو سبق أن كانت لديك تغطية من برنامج ميديكير (Medicare) الجزء A أو الجزء B، أو أنك مؤهل للحصول على Medicare

قد تتأهل للحصول على إعفاء آخر غير مذكور أعلاه



قم بزيارة <https://OHP.Oregon.gov/HR1> للاطلاع على القائمة الكاملة للإعفاءات. لست متأكدًا مما إذا كانت إحدى هذه الحالات تنطبق عليك؟ أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) على أية حال.



قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كانت لديك إعاقة أو حالة صحية خطيرة، أو كنت تتلقى خدمات ودعم طويلي الأمد

تختلف حالة كل شخص عن الآخر. إليك ما يجب معرفته إذا:



لن يحتاج العديد من الأشخاص ذوي الإعاقة أو الذين لديهم حالات صحية خطيرة إلى استيفاء القواعد.

كانت لديك
إعاقة، بما في
ذلك إذا كنت
تعمل

- لا تحتاج إلى استيفاء القواعد إذا كان لديك إعفاء (راجع الصفحة 1).
- لا تحتاج إلى معرفة برنامج خطة أوريغون الصحية (OHP) الذي لديك أو تقديم قرار صادر عن الضمان الاجتماعي بشأن الإعاقة للحصول على إعفاء. ستستخدم خطة أوريغون الصحية (OHP) المعلومات الموجودة لديها بالفعل للتحقق من حالتك، وسترسل إليك إشعار إذا كانت هناك حاجة لمزيد من الإثباتات.
- إذا لم يكن لديك إعفاء، فقد يساعدك ذلك أو عملك أو الأنشطة الأخرى، مثل الدراسة أو التدريب المهني أو العمل التطوعي أو تقديم الرعاية، على استيفاء القواعد.

لا تحتاج إلى استيفاء القواعد إذا كانت لديك تغطية Medicare.

لديك تغطية من
Medicare
وخطة أوريغون
الصحية OHP
(مؤهل لكليهما)

- لا تنطبق القواعد ما دامت لديك تغطية Medicare. أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) إذا حصلت على تغطية Medicare أو فقدتها. إذا انتهت تغطية Medicare الخاصة بك، فستتحقق خطة أوريغون الصحية (OHP) مما إذا كانت القواعد تنطبق عليك.
- تظل Medicare هي تغطيتك الصحية الرئيسية. قد تساعد خطة أوريغون الصحية (OHP) في دفع بعض تكاليف Medicare الخاصة بك أو تغطية خدمات مثل رعاية الأسنان وخدمات النقل لحضور مواعيد الرعاية الصحية. أبرز جميع بطاقات التغطية الصحية لديك عند تلقي الرعاية.
- إذا كنت تحصل كذلك على منافع من برنامج SNAP: لدى برنامج SNAP وخطة أوريغون الصحية (OHP) قواعد مختلفة للعمل أو النشاط. وجود تغطية Medicare لا يعني على الدوام أنك معفى من قواعد برنامج SNAP. تعرّف على المزيد عبر الرابط:
<https://oregon.gov/odhs/food/Pages/snap-ohp-work-rules.aspx>
- إذا لم تكن حالة الهجرة الخاصة بك تدرج تحت فئة مقيم دائم قانوني، أو مشمولة باتفاق الارتباط الحر، أو وافد من كوبا/هايتي: قد تنتهي تغطية Medicare الخاصة بك في يناير 2027. قد تنتهي المساعدة في دفع تكاليف Medicare الخاصة بك في وقت أقرب. قد تنتقل تغطيتك في خطة أوريغون الصحية (OHP) إلى Healthier Oregon، الذي يوفر المنافع نفسها. ستنتقل رعايتك كذلك إلى OHP Open Card. اسأل مقدمي الرعاية الصحية لديك عما إذا كانوا يقبلون OHP Open Card حتى تتمكن من التخطيط لرعايتك إذا كانوا لا يقبلونها.

إن تلقي خدمات ودعم طويلي الأمد (LTSS) أو خدمات مماثلة لا يحدد ما إذا كانت القواعد تنطبق عليك.

تتلقى خدمات
ودعم طويلي
الأمد (LTSS) أو
خدمات مماثلة

- لن يحتاج العديد من الأشخاص الذين يتلقون خدمات ودعم طويلي الأمد (LTSS)، أو خدمات الإعاقات الذهنية والنمائية (I/DD)، أو خدمات مماثلة إلى استيفاء القواعد.
- تساعد خدمات ودعم طويلي الأمد (LTSS) في الأنشطة اليومية بسبب العمر أو الإعاقة أو الاحتياجات الصحية، بما في ذلك المساعدة التي تتلقاها في المنزل، أو في منزل رعاية بديلة للبالغين أو منزل جماعي، أو في منشأة للمعيشة المدعومة، أو للرعاية السكنية، أو لرعاية الذاكرة، أو في منشأة ترفيه.
- لا تحدد القواعد الخدمات التي تحصل عليها أو عدد ساعات الخدمة التي تتلقاها. إذا طرأ تغيير على إحدى الخدمات التي تتلقاها، فيجب أن تتلقى إشعارًا منفصلًا.



قواعد العمل أو النشاط في خطة أوريغون الصحية (OHP): ما يجب معرفته إذا كانت لديك إعاقة أو حالة صحية خطيرة، أو كنت تتلقى خدمات ودعم طويلي الأمد

ما يمكنك القيام به

- ✓ حدّث معلومات الاتصال وتفضيلات التواصل لديك. تم تحسين الرسائل النصية والبريد الإلكتروني!
- ✓ إذا رغبت، يمكنك تعيين شخص مقرب منك كممثل مخوّل يمكنه التصرف بالنيابة عنك فيما يتعلق بإجراءات التجديد والتحديث.
- ✓ أخبر خطة أوريغون الصحية (OHP) عن أية إعاقة أو حاجة صحية إذا لم تكن مدرجة بالفعل في ملف حالتك.
- ✓ استجب لأي إشعار يتضمن موعداً نهائياً.
- ✓ اطلب المساعدة إذا كان من الصعب فهم أحد الإشعارات أو إذا كنت بحاجة إليه بلغة أو بصيغة أخرى.

أين يمكنك الحصول على المساعدة ومعرفة المزيد



OHP.Oregon.gov/HR1

تعرّف على المزيد حول HR1

<https://benefits.oregon.gov/>

عبر الإنترنت أو من خلال تطبيق
الهاتف المحمول

1-800-699-9075 (نرحب بالمكالمات المرّجلة)

اتصل

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

ابحث عن مساعد لخطة
أوريغون الصحية (OHP)

ابحث عن مكتب محلي على الرابط
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

قم بزيارة أحد مكاتب إدارة الخدمات
البشرية في ولاية أوريغون

لديك أسئلة حول خدمات الإعاقة التي تتلقاها؟

- تواصل مع مدير حالتك، أو منسق الخدمات، أو الوكيل الشخصي، أو البرنامج أو المكتب المحلي لخدمات الإعاقة
- اتصل بمركز موارد المسنين وذوي الإعاقة على الرقم 855-673-2372
- قم بزيارة <http://medicare.gov> أو اتصل على الرقم (1-800-633-4227) 1-800-MEDICARE، أو 1-877-486-2048 (للمبرقة الكاتبة TTY)

يمكنك الحصول على هذا المستند مجانياً بلغات أخرى، أو بخط كبير، أو بطريقة بَرّيل، أو بالصيغة التي تفضلها. تواصل مع خطة أوريغون الصحية (OHP) عبر البريد الإلكتروني: one.communications@odhsosha.oregon.gov