

OHP 工作或活动规定： 残障人士、重疾人士或接受长期服务及协助的 人士须知



简要版本

由于联邦政策变动，自 2027 年 1 月 1 日起，部分 19 至 64 岁的 OHP 成员在申请或续期保险时，必须满足工作或活动规定。OHP 是俄勒冈州的 Medicaid 计划。许多残障或重疾人士都可能符合豁免条件，这意味着他们无需满足相关规定。本文件说明了如果您患有残障且同时享有 Medicare 和 OHP，或正在接受长期服务及协助 (LTSS) 或类似服务，您需要了解的情况。

✔ 您可能符合豁免条件

请确认以下其中一项是否适用于您。您可能无需满足新的工作或活动规定，即可获得或保留您的 OHP。您可能需要向我们提供证明。

- ✔ 您年满 65 周岁
- ✔ 您是被认定为完全残障的退伍军人
- ✔ 您是通过基于残障的计划获得 OHP 福利
- ✔ 您曾经或目前拥有 Medicare Part A 或 Part B，或符合 Medicare 资格
- ✔ 您有残障或者患有严重或致残的健康状况，包括心理健康状况
- ✔ 您患有酒精或药物使用障碍，或正在接受治疗（包括用于治疗阿片类药物滥用障碍的药物）
- ✔ 您领取补充保障收入 (SSI)
- ✔ 您曾在医院或类似场所作为患者住院至少一晚

❓ 您可能符合上面未列出的其他豁免条件

请登录网站 <https://ohp.oregon.gov/HR1>，查看完整的豁免清单。不确定这些情况是否适用于您？也请告知 OHP。

OHP 工作或活动规定：

残障人士、重疾人士或接受长期服务及协助的人士须知



每个人的情况各不相同。如果您符合下列情况，则需了解以下事项：

患有残障，包括有工作的残障人士	许多残障或重疾人士无需满足相关规定。 - 如果您符合豁免资格（见第 1 页），则无需满足相关规定。 - 您无需了解自己参与的是哪项 OHP 计划，也无需提供社会保障局签发的残障认定书，即可获得豁免。OHP 将通过现有信息核查您的状况，若需要更多证明材料，则会向您发送通知。 - 如果您不符合豁免资格，您的收入、工作或其他活动（如上学、职业培训、志愿服务或照顾他人）可能有助于您符合相关规定。
同时享有 Medicare 和 OHP（双重资格）	如果您享有 Medicare，则无需符合规定。 - 在您享有 Medicare 期间，这些规定不适用。如果您获得或失去 Medicare，请告知 OHP。如果您的 Medicare 终止，OHP 将核查这些规定是否适用于您。 - Medicare 仍是您的主要健康保险。OHP 可能会帮助您支付部分的 Medicare 费用，或承担牙科护理和就医交通等服务费用。就医时请出示您所有的健康保险卡。 - 如果您同时享受 SNAP 福利：SNAP 与 OHP 的工作或活动规定有所不同。拥有 Medicare 并不表示您肯定能豁免遵守 SNAP 的规定。请登录网站 https://oregon.gov/odhs/food/Pages/snap-ohp-work-rules.aspx 了解更多信息 - 如果您不是合法永久居民、自由联合协定 (COFA) 身份或古巴／海地籍入境者：您的 Medicare 可能会于 2027 年 1 月终止，而帮助您支付 Medicare 的补助可能更早终止。您的 OHP 可能会转入 Healthier Oregon，该计划提供相同的福利。您的护理也将转入 OHP Open Card。请问您的医疗保健提供者是否接受 OHP Open Card，以便您在他们不接受的情况下提前规划护理方案。
接受长期服务及协助 (LTSS) 或类似服务	接受 LTSS 或类似服务，并不会决定这些规则是否适用于您。 - 许多接受 LTSS、智力及发育障碍 (I/DD) 服务或类似服务的人士都无需符合这些规定。 - LTSS 面向因年龄、残障或健康需求而需要日常活动协助的人士，包括在家中、成人寄养家庭或集体之家，以及辅助生活设施、住宅护理机构、记忆护理机构或护理院中为您提供协助。 - 这些规定不会决定您获得哪些服务或服务的时长。如果您接受的某项服务发生变更，将会另行通知您。

OHP 工作或活动规定： 残障人士、重疾人士或接受长期服务及协助的 人士须知



您可以采取的措施

- ✓ 更新您的联系方式和沟通偏好。短信和电子邮件功能已全新升级！
- ✓ 如果您愿意，可以指定一位亲近的人作为授权代表，由该人代表您办理续保和更新事宜。
- ✓ 如果您的案件中未列明残疾或健康需求，请告知 OHP。
- ✓ 回复任何带有截止日期的通知。
- ✓ 如果通知内容难以理解，或者您需要其他语言或格式的通知，请寻求帮助。



获取帮助和了解更多信息

了解有关 HR1 的更多信息

[OHP.Oregon.gov/HR1](https://ohp.oregon.gov/HR1)



线上或通过移动应用程序

<https://benefits.oregon.gov/>

致电

1-800-699-9075（欢迎使用中继服务）

寻找 OHP 协助人员

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

前往俄勒冈州公众服务部办公室

查找当地办公室：

<https://odhsoffices.oregon.gov>

对您的残障护理服务有疑问？

- 请联系您的案件管理人、服务协调员、个人代理、当地残障服务计划或办公室
- 请致电老年人和残障人士资源联络中心，电话：855-673-2372
- 登录网站 <http://medicare.gov> 或致电 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)、1-877-486-2048 (TTY 用户)

