## شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP):

# آنچه باید بدانید اگر به‌تازگی از محبس، زندان یا محل دیگری از حبس رها شده‌اید

## خلاصه

به دلیل تغییرات فدرال، از 1 جنوری 2027، برخی از اعضای 19 تا 64 سالهٔ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) هنگام درخواست یا تمدید پوشش صحی خود باید شرایط و مقررات کار یا فعالیت را پوره کنند. این سند توضیح می‌دهد که چگونه واجد شرایط معافیت شوید یا شرایط و مقررات را پوره کنید، و اگر به‌تازگی از محل حبس مانند محبس، زندان، مرکز بازداشت نوجوانان یا مرکز اصلاح و تربیت جوانان رها شده‌اید، چگونه ارتباط خود را با برنامهٔ صحی اورگان (OHP) حفظ کنید.

## اگر به‌تازگی از محبس، زندان یا محل دیگری از حبس رها شده‌اید، ممکن است از شرایط و مقررات معاف باشید

ببینید اگر یک یا چند مورد زیر شامل حال شما می‌شود. ممکن است برای حفظ پوشش برنامهٔ صحی اورگان (OHP) لازم نباشد کار کنید، کار داوطلبانه انجام دهید، به مکتب بروید، آموزش ببینید یا فعالیت‌های دیگری انجام دهید. ممکن است لازم باشد مدرک ارائه کنید.

- ✓ **شما در حال تمدید برنامهٔ صحی اورگان (OHP) هستید و در نه ماه گذشته از حبس رها شده‌اید**
- ✓ **شما درخواست‌کنندهٔ جدید برنامهٔ صحی اورگان (OHP) هستید و در چهار ماه گذشته از حبس رها شده‌اید**

**ممکن است واجد شرایط معافیت دیگری باشید اگر:**

- ✓ دارای معلولیت یا وضعیت صحی جدی یا ناتوان‌کننده هستید
- ✓ سرخ پوست امریکایی یا بومی آلاسکا هستید
- ✓ شما سرباز سابق هستید و درجهٔ معلولیت کلی دارید
- ✓ شما ملزم هستید شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ کمک تغذیهٔ تکمیلی (SNAP) را پوره کنید
- ✓ شما اختلال ناشی از مصرف الکول یا مواد مخدر دارید، یا تحت تداوی هستید (از جمله استفاده از ادویه برای تداوی اختلال ناشی از سوءمصرف مواد افیونی (opioid)

برای دیدن فهرست کامل به **https://OHP.Oregon.gov/HR1** مراجعه کنید.

آیا مطمئن نیستید که یکی از این موارد شامل حال شما می‌شود؟ به هر حال، به برنامهٔ صحی اورگان (OHP) اطلاع دهید.

شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP):

# آنچه باید بدانید اگر به‌تازگی از محبس، زندان یا محل دیگری از حبس رها شده‌اید

## چگونه ارتباط خود را با برنامهٔ صحی اورگان (OHP) حفظ کنید

**اگر آدرس دایمی ندارید**، مطمئن شوید که معلومات مربوط به ناحیه\کاونتی شما جدید و به روز است. برای دریافت یا حفظ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) به آدرس دایمی نیاز ندارید. اگر می‌توانید، نمبر تیلفون، ایمیل یا آدرس پستی خود را جدید و به روز نگهدارید.

**حساب آنلاین ون (ONE Online) خود را** در https://benefits.oregon.gov/ **ببینید.** می‌توانید یک حساب آنلاین ایجاد کنید یا از اپلیکیشن رایگان موبایل ون اورگان (Oregon ONE Mobile) استفاده کنید تا پروندهٔ خود را در هر زمان و از هر جا ببینید. همچنین می‌توانید اطلاعیه‌های خود را ببینید.

**از یک کمک‌کنندهٔ مورد تأیید برنامهٔ صحی اورگان (OHP) کمک بگیرید.** یک کمک‌کننده را در https://oregonhealthcare.gov/GetHelp پیدا کنید.

**تصمیم بگیرید که آیا می‌خواهید یک نمایندهٔ باصلاحیت برای کمک به خود تعیین کنید.** این شخص باید فرد دیگری باشد که به او اعتماد دارید. برنامهٔ صحی اورگان (OHP) برای اطلاعیه‌ها هم با شما و هم با آن شخص تماس می‌گیرد، و او می‌تواند در ارائهٔ مدرک یا پاسخ به درخواست‌ها به شما کمک کند.

## از کجا کمک و معلومات بیشتر دریافت کنید

| | |
|---|---|
| دربارهٔ اچ آر 1 (HR1) معلومات بیشتری کسب کنید | https://OHP.Oregon.gov/HR1 ← |
| آنلاین — از اپلیکیشن رایگان موبایل اورگان ون (Oregon ONE Mobile) استفاده کنید یا یک حساب آنلاین ون (ONE Online) ایجاد کنید. | https://benefits.oregon.gov/ |
| تماس تلیفونی بگیرید | 1-800-699-9075 (تماس‌های ویژه پذیرفته می‌شوند) |
| یک کمک‌کنندهٔ برنامهٔ صحی اورگان (OHP) پیدا کنید | https://oregonhealthcare.gov/GetHelp |
| به یکی از دفاتر اداره خدمات بشری اورگان (ODHS) مراجعه کنید | یک دفتر محلی را در https://ODHSoffices.oregon.gov پیدا کنید |

## شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP):

# آنچه باید بدانید اگر به‌تازگی از محبس، زندان یا محل دیگری از حبس رها شده‌اید

## اگر برنامهٔ صحی اورگان (OHP) به معلومات بیشتری از شما نیاز داشته باشد

یک اطلاعیه دریافت خواهید کرد که در آن نوشته شده که برای شرایط و مقررات چه چیزی را، چگونه و تا چه زمانی ارسال کنید. اگر شما ایمیل را انتخاب کرده باشید این اطلاعیه در ایمیل ادرس شما فرستاده میشود اگرنه از طریق پست به شما فرستاده میشود.

اسناد دقیقی را که در اطلاعیهٔ از شما خواسته شده در اختیار ندارید؟ به برنامهٔ صحی اورگان (OHP) بگویید چه اسنادی در اختیار دارید. ممکن است راه‌های دیگری برای ارائهٔ مدرک وجود داشته باشد.

## واجد شرایط معافیت نیستید؟ 3 راه برای پوره کردن شرایط و مقررات کار یا فعالیت برنامهٔ صحی اورگان (OHP)

اگر هیچ‌یک از معافیت‌ها به شما مطابقت نمی کند، از راه‌های زیر می‌توانید شرایط و مقررات را پوره کنید.

**1**

**عاید**

عاید ماهانه شما بیشتر از 580 دالر است.

**2**

**مکتب**

حداقل به‌صورت نیمه‌وقت شامل مکتب هستید.

**3**

**ساعات**

کار، کار داوطلبانه، مکتب یا آموزش را در مجموع 80 ساعت در ماه انجام دهید.

برای معلومات بیشتر به **https://OHP.Oregon.gov/HR1** مراجعه کنید.

می‌توانید این سند را به‌صورت رایگان به زبان‌های دیگر، با چاپ درشت، خط بریل یا در قالب مورد نظر خود دریافت کنید. با برنامهٔ صحی اورگان (OHP) از طریق one.communications@odhsoha.oregon.gov تماس بگیرید.