

Regras de trabalho ou atividade do OHP: Do que você saber precisa se saiu recentemente da prisão, cadeia ou outro ambiente carcerário



Versão resumida

Por causa das mudanças federais, a partir de 1º de janeiro de 2027, alguns membros do OHP com idades entre 19 e 64 anos precisam cumprir as regras de trabalho ou atividade quando se candidatarem ou renovarem a cobertura. Este documento explica como se qualificar para uma isenção ou cumprir as regras e como manter contato com o OHP se tiver saído recentemente de um ambiente carcerário, como uma prisão, centro de detenção juvenil ou centro de correção juvenil.



Você pode receber isenção das regras se tiver saído recentemente da prisão, cadeia ou outro ambiente carcerário

Verifique se um ou mais destes itens se aplicam ao seu caso. Talvez você não precise trabalhar, fazer voluntariado, estudar, fazer treinamento ou realizar outras atividades para manter o seu OHP. Talvez seja necessário apresentar comprovantes.

- ✓ **Você está solicitando o OHP e saiu da prisão nos últimos quatro meses**
- ✓ **Você está renovando o seu OHP e saiu da prisão nos últimos nove meses**

Você pode se qualificar para outra isenção se

- ✓ Tiver deficiência ou um problema de saúde grave ou incapacitante
- ✓ For indígena americano ou nativo do Alasca
- ✓ Você é veterano de guerra com uma classificação de incapacidade total
- ✓ Precisa cumprir as regras de trabalho ou atividade do SNAP
- ✓ Você tem um transtorno por uso de álcool ou drogas ou está em tratamento (inclui medicamentos para transtorno por abuso de opioides)

Acesse <https://OHP.Oregon.gov/HR1> para obter a lista completa.

Não tem certeza se um desses itens se aplicam ao seu caso? Informe o OHP mesmo assim.

Regras de trabalho ou atividade do OHP: Do que você saber precisa se saiu recentemente da prisão, cadeia ou outro ambiente carcerário



Como manter contato com o OHP

Se não tiver um endereço permanente, verifique se o seu condado foi atualizado. Você não precisa de um endereço permanente para obter ou manter a cobertura do OHP. Se possível, mantenha o seu telefone, e-mail ou endereço para correspondência atualizados.

Verifique a sua conta ONE no site <https://benefits.oregon.gov/>. Você pode criar uma conta no site ou usar o aplicativo móvel gratuito Oregon ONE para verificar o seu caso a qualquer momento, de qualquer lugar. Você também pode consultar os avisos que recebeu.

Trabalhe com um assistente certificado pelo OHP. Encontre um assistente no site <https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>.

Decida se quer indicar um representante autorizado para ajudar você. Precisa ser uma pessoa em quem você confia. O OHP vai entrar em contato com você e essa pessoa para enviar avisos, e essa pessoa pode ajudar você a enviar comprovantes ou responder a pedidos.



Onde obter ajuda e saber mais



Saiba mais sobre HR1

<https://OHP.Oregon.gov/HR1> →

Online – utilize o aplicativo móvel gratuito Oregon ONE ou crie uma conta no site ONE

<https://benefits.oregon.gov/>

Telefone

1-800-699-9075 (as chamadas de Relay são aceitas)

Encontre um assistente do OHP

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

Visite um escritório do Departamento de Serviços Humanos de Oregon

Encontre um escritório local no site <https://ODHSoffices.oregon.gov>

Regras de trabalho ou atividade do OHP: Do que você saber precisa se saiu recentemente da prisão, cadeia ou outro ambiente carcerário



Se o OHP precisar de mais informações suas

Você vai receber um aviso explicando o que, como e quando enviar os comprovantes necessários para cumprir as regras. A documentação pode chegar por correio ou e-mail, se tiver optado por participar.

Você não tem a documentação exata que foi indicada no aviso? Diga ao OHP o que você tem. Outros comprovantes podem ser aceitos.



Você não se qualifica para uma isenção? 3 formas de cumprir as regras de trabalho ou atividade do OHP

Se nenhuma das isenções se aplicar ao seu caso, você pode cumprir as regras da seguinte maneira.

1

Renda

Ganhar mais de
US\$ 580 por mês.

2

Escola

Estar
matriculado
pelo menos
em meio
período.

3

Horas

Combinar trabalho,
voluntariado, escola ou
formação durante 80
horas por mês.

Acesse <https://OHP.Oregon.gov/HR1> para obter mais informações.