

OHP 工作或活动规定：

近期从看守所、监狱或其他羁押场所获释人士须知



简要版本

由于联邦政策变动，自 2027 年 1 月 1 日起，部分 19 至 64 岁的 OHP 成员在申请或续期保险时，必须满足工作或活动规定。本文件说明如何符合豁免条件或满足相关规定，以及当您最近从看守所、监狱、少年拘留中心或青少年惩戒机构等羁押场所获释后，如何继续享有 OHP 计划。



如果您最近从看守所、监狱或其他羁押场所获释，您可能符合豁免条件

请确认以下有一项或多项是否适用于您。您可能无需工作、从事志愿服务、上学、参加培训或从事其他活动，即可保留您的 OHP 福利。您可能需要向我们提供证明材料。

- ✓ 您是 OHP 的新申请人，且在过去四个月内已获释
- ✓ 您正在办理 OHP 续保，且在过去九个月内已获释

如果您符合以下条件之一，您可能有资格获得另一项豁免：

- ✓ 您有残障或者患有严重或致残的健康状况
- ✓ 您是美洲印第安人或阿拉斯加原住民
- ✓ 您是被认定为完全残疾的退伍军人
- ✓ 您须符合 SNAP 工作或活动规定
- ✓ 您有酒精或药物使用障碍，或正在接受治疗（包括用于治疗阿片类药物滥用障碍的药物）

请登录 <https://OHP.Oregon.gov/HR1> 查看完整列表。

不确定上述情况是否适用于您？也请告知 OHP。

OHP 工作或活动规定：

近期从看守所、监狱或其他羁押场所获释人士须知



如何保持与 OHP 的联系

如果您没有固定地址，请确保系统记录的居住县信息为最新信息。您无需拥有固定地址，即可申请或保留 OHP 资格。如果条件允许，请及时更新您的电话号码、电子邮箱或邮寄地址。

请登录 <https://benefits.oregon.gov/> 查看您的 ONE Online 账户。您可以创建在线账户，或使用免费的 Oregon ONE 移动应用程序，随时随地查看您的案件信息。您还可以查阅相关通知。

与 OHP 认证的协助人员合作。您可在 <https://oregonhealthcare.gov/GetHelp> 查找协助人员。

决定是否指定一名授权代表来协助您。此人应是您信任的其他人。OHP 会同时向您和该人士发送通知，他们可协助您提交证明材料或回应要求。



获取帮助和了解更多信息



了解有关 HR1 的更多信息

<https://OHP.Oregon.gov/HR1> →

在线 — 使用免费的 Oregon ONE Mobile 应用程序或创建一个 ONE Online 账户

<https://benefits.oregon.gov/>

致电

1-800-699-9075（欢迎使用中继服务）

寻找 OHP 协助人员

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

前往俄勒冈州公众服务部办公室

在 <https://ODHSoffices.oregon.gov> 上查找当地办公室

OHP 工作或活动规定： 近期从看守所、监狱或其他羁押场所获 释人士须知



如果 OHP 需要您提供更多信息

您将收到一份通知，说明根据相关规定需要提交的材料、提交方式及提交时间。如果您已选择接收此类信息，该通知可能会通过信件或电子邮件发送给您。

无法提供通知中列出的指定文件？请告知 OHP 您手头有哪些材料。可能还有其他方式可以提供证明。



不符合豁免条件？ 满足 OHP 工作或活动规定的 3 种方式

如果上述豁免条件均不适用于您，请按以下方式满足规定要求。

1

收入

每月收入超过 580
美元。

2

学业

至少以半日制学
生的身份入学。

3

工时

每月累计工作、志愿服务、
上学或培训时间达到 80
小时。

登录网站 <https://OHP.Oregon.gov/HR1>，了解更多信息。