

OHP 工作或活動規定：

最近剛從看守所、監獄或其他懲教設施獲釋的人士須知事項



簡短版本

由於聯邦規定有所變更，自 2027 年 1 月 1 日起，部分 19-64 歲的 OHP 會員在申請承保或辦理續保時，必須符合工作或活動規定。本文件說明，在您的最近從看守所、監獄、青少年拘留中心或青少年矯正機構等懲教設施獲釋後，如何符合豁免資格或如何符合這些規定，以及如何持續享有 OHP。



如果您最近剛從看守所、監獄或其他懲教設施獲釋，您可能符合豁免資格，免於遵守這些規定

請確認以下情況是否有一項或多項適用於您。您可能不需要工作、從事志願服務、就學或參加培訓或其他活動即可保有 OHP。您可能需要向我們提供證明。

- ✓ 您是 OHP 的新申請人，並在過去四個月內獲釋
- ✓ 您正在續保 OHP，並在過去九個月內獲釋

如果您有以下情況，您可能符合其他豁免資格

- ✓ 您是殘障人士或有會導致失能的嚴重健康狀況
- ✓ 您是美國印第安人或阿拉斯加原住民
- ✓ 您是被評定為完全殘障的退伍軍人
- ✓ 您必須符合 SNAP 工作或活動規定
- ✓ 您有酒精或藥物濫用障礙，或正在接受治療（包括治療鴉片類藥物濫用障礙的藥物）

請造訪 <https://OHP.Oregon.gov/HR1> 以查看完整清單。

不確定其中一項是否適用於您？無論如何，請告知 OHP。

OHP 工作或活動規定： 最近剛從看守所、監獄或其他懲教設施 獲釋的人士須知事項



如何與 OHP 保持聯繫

如果您沒有永久地址，請確認縣政府擁有您的最新資訊。您不需要有永久地址也能獲得或保有 OHP。請盡可能將您的電話號碼、電子郵件或郵寄地址保持在最新狀態。

請在 <https://benefits.oregon.gov/> 查看您的 ONE 線上帳戶。您可以建立線上帳戶，或使用免費的 Oregon ONE Mobile 應用程式，隨時隨地查看您的個案資訊。您也可以查看您的通知。

與經 OHP 認證的協助人員合作。您可以在 <https://oregonhealthcare.gov/GetHelp> 查找協助人員。

您可以決定是否要指定一名授權代表來協助您。這應該是您所信任的其他人士。OHP 會將通知同時寄給您和該人士，而該人士可以協助您寄送證明或回應要求。



應透過何處取得協助或瞭解更多資訊



瞭解更多 HR1 相關資訊

<https://OHP.Oregon.gov/HR1> →

線上 — 使用免費的 Oregon ONE Mobile 應用程式，或建立 ONE 線上帳戶

<https://benefits.oregon.gov/>

致電

1-800-699-9075（歡迎撥打中繼電話）

查找 OHP 協助人員

<https://oregonhealthcare.gov/GetHelp>

親自前往俄勒岡州公眾服務部辦公室

如需查找當地辦公室，請造訪
<https://ODHSoffices.oregon.gov>

OHP 工作或活動規定：

最近剛從看守所、監獄或其他懲教設施 獲釋的人士須知事項



如果 OHP 需要您提供更多資訊

您會收到一份通知，說明您需要寄送哪些資訊、如何寄送以及何時寄送才符合這些規定。您可能會透過郵件或電子郵件（如果您已選擇透過電子方式接收通知）收到這份通知。

沒有通知中所列的確切文件？請告知 OHP 您目前有哪些資訊。可能還有其他方式可以提供證明。



不符合豁免資格？

符合 OHP 工作或活動規定的 3 種方式

如果所有豁免資格皆不適用於您，以下是符合這些規定的方式。

1

收入

每月收入超過
\$580。

2

就學

註冊且至少達到
半日制標準。

3

時數

工作、志願服務、就學或
參加培訓，每月合計 80
小時。

請造訪 <https://OHP.Oregon.gov/HR1> 以瞭解更多資訊。