Các Quy định về Việc làm hoặc Hoạt động của OHP:

Những Điều Cần Biết nếu Quý vị Mới Được Trả Tự do từ Nhà Tù, Trại Giam hoặc Cơ sở Giam giữ khác

Bản Tóm tắt Ngắn gọn

Do các thay đổi ở cấp liên bang, bắt đầu từ ngày 1 tháng 1 năm 2027, một số hội viên Chương trình Bảo hiểm Y tế Oregon (Oregon Health Plan, hoặc OHP) trong độ tuổi từ 19 đến 64 sẽ phải đáp ứng các quy định về việc làm hoặc hoạt động khi nộp đơn đăng ký hoặc gia hạn bảo hiểm của họ. Tài liệu này giải thích cách thức để đủ điều kiện được miễn trừ hoặc tuân thủ các quy định, cũng như cách duy trì kết nối với OHP sau khi quý vị vừa được trả tự do từ các cơ sở giam giữ như nhà tù, trại giam, trung tâm giam giữ thanh thiếu niên hoặc cơ sở cải tạo dành cho thanh thiếu niên.

Quý vị có thể được miễn các quy định nếu mới được trả tự do từ nhà tù, trại giam hoặc cơ sở giam giữ khác.

Hãy kiểm tra xem liệu một hoặc nhiều trường hợp sau đây có áp dụng cho quý vị hay không. Quý vị có thể không cần phải làm việc, tình nguyện viên, đi học, tham gia đào tạo hoặc thực hiện các hoạt động khác để duy trì bảo hiểm OHP của mình. Quý vị có thể cần cung cấp bằng chứng cho chúng tôi.

- ✓ **Quý vị là người mới nộp đơn đăng ký OHP và đã được trả tự do trong vòng bốn tháng qua**
- ✓ **Quý vị đang gia hạn OHP và đã được trả tự do trong vòng chín tháng qua**

Quý vị có thể đủ điều kiện hưởng một trường hợp miễn trừ khác nếu

- ✓ Quý vị bị khuyết tật hoặc mắc bệnh lý nghiêm trọng hoặc gây suy giảm khả năng lao động
- ✓ Quý vị là Người Mỹ Bản địa hoặc Người Bản địa Alaska
- ✓ Quý vị là Cựu Chiến binh được xếp hạng khuyết tật toàn phần
- ✓ Quý vị thuộc diện phải tuân thủ các quy định về việc làm hoặc hoạt động của chương trình SNAP
- ✓ Quý vị mắc chứng rối loạn sử dụng rượu hoặc ma túy, hoặc đang trong quá trình điều trị (bao gồm cả việc dùng thuốc điều trị rối loạn sử dụng opioid)

Truy cập **https://OHP.Oregon.gov/HR1** để xem danh sách đầy đủ.

Không chắc liệu một trong những trường hợp này có áp dụng cho quý vị không? Dù sao hãy cứ thông báo cho OHP biết.

Các Quy định về Việc làm hoặc Hoạt động của OHP:

Những Điều Cần Biết nếu Quý vị Mới Được Trả Tự do từ Nhà Tù, Trại Giam hoặc Cơ sở Giam giữ khác

Cách Duy Trì Kết Nối Với OHP

Nếu quý vị không có địa chỉ cố định, hãy đảm bảo thông tin về quận của quý vị đã được cập nhật. Quý vị không cần phải có địa chỉ cố định để được hưởng hoặc duy trì quyền lợi OHP. Hãy cập nhật số điện thoại, email hoặc địa chỉ nhận thư của quý vị nếu có thể.

Kiểm tra tài khoản ONE Trực Tuyến của quý vị tại https://benefits.oregon.gov/**.** Quý vị có thể tạo tài khoản trực tuyến hoặc sử dụng ứng dụng di động Oregon ONE miễn phí để kiểm tra hồ sơ của mình vào bất kỳ lúc nào, từ bất kỳ nơi đâu. Quý vị cũng có thể xem các thông báo của mình.

Làm việc với một người hỗ trợ được OHP chứng nhận. Tìm một người hỗ trợ tại https://oregonhealthcare.gov/GetHelp**.**

Quyết định xem liệu quý vị có muốn chỉ định một người đại diện được ủy quyền để hỗ trợ mình hay không. Người này nên là một người khác mà quý vị tin tưởng. OHP sẽ liên hệ với cả quý vị và người đó khi có thông báo, họ cũng có thể giúp quý vị gửi giấy tờ chứng minh hoặc phản hồi các yêu cầu.

Nơi Nhận Hỗ trợ và Tìm hiểu Thêm

Tìm hiểu thêm về HR1	https://OHP.Oregon.gov/HR1 →
Trực tuyến – sử dụng ứng dụng di động Oregon ONE miễn phí hoặc tạo tài khoản ONE Trực tuyến	https://benefits.oregon.gov/
Gọi điện thoại	1-800-699-9075 (Chấp nhận các cuộc gọi thông qua dịch vụ chuyển tiếp)
Tìm một người hỗ trợ OHP	https://oregonhealthcare.gov/GetHelp
Đến văn phòng của Bộ Xã Hội Tiểu Bang Oregon (Oregon Department of Human Services, ODHS).	Tìm văn phòng địa phương tại trang mạng https://ODHSoffices.oregon.gov

Các Quy định về Việc làm hoặc Hoạt động của OHP:

Những Điều Cần Biết nếu Quý vị Mới Được Trả Tự do từ Nhà Tù, Trại Giam hoặc Cơ sở Giam giữ khác

Nếu OHP Cần Thêm Thông Tin Từ Quý vị

Quý vị sẽ nhận được thông báo nêu rõ những gì cần gửi, cách thức gửi và thời hạn hoàn tất. Thông báo này có thể được gửi qua đường bưu điện hoặc email (nếu quý vị đã đăng ký nhận thông báo qua email).
Quý vị không có chính xác các loại giấy tờ được liệt kê trong thông báo? Hãy cho OHP biết những gì quý vị hiện có. Có thể có những cách khác để cung cấp bằng chứng.

Không Đủ Điều Kiện Để Được Miễn Trừ? 3 Cách Để Đáp Ứng Các Quy Định Về Việc Làm Hoặc Hoạt Động Của OHP

Nếu quý vị không thuộc diện được miễn trừ nào, dưới đây là cách để đáp ứng các quy định này.

1

Thu nhập

Kiếm được hơn $580 mỗi tháng.

2

Đi học

Ghi danh học với thời lượng ít nhất là bán thời gian.

3

Số giờ hoạt động

Kết hợp làm việc, làm tình nguyện, đi học hoặc tham gia đào tạo với tổng thời gian là 80 giờ mỗi tháng.

Truy cập **https://OHP.Oregon.gov/HR1** để biết thêm thông tin.

Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng các ngôn ngữ khác, bản in cỡ chữ lớn, chữ nổi Braille hoặc định dạng mà quý vị muốn hoàn toàn miễn phí. Liên lạc với OHP tại **one.communications@odhsoha.oregon.gov**.