

Isenções para as regras de trabalho ou atividade do OHP



Explicação e lista de verificação sobre as isenções

Do que você precisa saber:

- Devido a mudanças federais, a partir de 1º de janeiro de 2027, a maioria dos adultos de 19 a 64 anos que fazem parte do Plano de Saúde do Oregon (OHP) precisa trabalhar, estudar, fazer voluntariado, treinamento profissional ou se qualificar para uma isenção quando solicitar ou renovar a sua cobertura do OHP (também chamada de Medicaid). Mantenha os seus dados de contato atualizados e responda ao e-mail de renovação.
- Uma isenção é um motivo pelo qual você não precisa ou não pode cumprir as regras. Talvez você precise nos informar sobre a sua situação ou fornecer comprovantes.
- Este guia explica cada isenção, como saber se ela se aplica ao seu caso e o que fazer a seguir.



Instruções: Para cada isenção, pergunte: “Isto descreve o meu caso?” Se a resposta for sim, siga os passos indicados para comprovar que você se qualifica.

Como obter ajuda ou comunicar os seus dados:

- Faça login na sua conta ONE Online ou no aplicativo móvel Oregon ONE, que está disponível no site <https://benefits.oregon.gov>. **NOVIDADE:** O atendimento por chatbot está disponível 24 horas por dia para responder a perguntas sobre qualificação.
- Pelo telefone 800-699-9075. Aceitamos chamadas de Relay.
- Pessoalmente, no escritório local do Departamento de Serviços Humanos de Oregon (ODHS). Encontre o escritório mais próximo no site <https://ODHSoffices.oregon.gov>.
- Com a ajuda de um assistente do OHP. Encontre um assistente no site <https://OregonHealthCare.gov/GetHelp>.



Leia o código QR para saber mais sobre as mudanças federais

<https://OHP.Oregon.gov/HR1>

Você pode obter este documento gratuitamente em outros idiomas, letras grandes, braille ou em um formato que preferir. Entre em contato com o OHP pelo e-mail one.communications@odhsoha.oregon.gov.

1. Verificado automaticamente



Você não precisa nos informar sobre estas isenções ou fornecer qualquer documentação. Fazemos a verificação utilizando os registros existentes.

- **Regras de trabalho do SNAP:** Você recebe benefícios alimentares do Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP) e precisa cumprir as regras de trabalho do SNAP. Cumprir as regras de trabalho do SNAP também conta para o OHP. Você não precisa cumprir as regras do OHP separadamente. No entanto, se tiver isenção das regras de trabalho do SNAP, você ainda precisa cumprir as regras de trabalho ou atividade do OHP ou se qualificar para uma isenção diferente.
- **Regras de trabalho do TANF:** Você recebe assistência temporária em dinheiro para famílias carentes (TANF) e já cumpre as regras de trabalho do TANF.
- **Menores de 19 anos:** Você tem 18 anos ou menos.
- **Jovem que já viveu em acolhimento familiar:** Você viveu em acolhimento familiar antes de completar 18 anos e agora tem entre 19 e 26 anos.
- **Cobertura por outro programa do OHP:** Você se qualifica para o OHP por meio de um programa que não tem regras de trabalho ou atividade.
- **Morar em um condado com nível de desemprego elevado:** Você mora em um condado com nível de desemprego elevado. Informaremos você se esse for o seu caso.
- **Morar em uma área de desastre:** Você mora em um condado declarado pelo governo federal como uma área de desastre.

2. Indique



Basta indicar se estas isenções se aplicam ao seu caso quando nos enviar os seus dados. Não é preciso enviar comprovantes.

Isenção	Isto descreve você?	Como demonstrar que você se qualifica
Indígena americano ou nativo do Alasca	Você (ou seu pai, sua mãe, seu avô, sua avó) é membro registrado de uma tribo reconhecida federalmente ou acionista em uma Empresa Nativa do Alasca. Isto também abrange pessoas que recebem cuidados dos Serviços de Saúde Indígenas ou de uma clínica Tribal ou Urbana Indígena.	Indique se isto se aplica ao seu caso.
Pessoa grávida ou recentemente grávida	Se você estiver grávida, tiver engravidado recentemente ou recebeu cobertura do OHP enquanto estava grávida nos últimos 12 meses.	Indique se isto se aplica ao seu caso, especialmente se engravidou recentemente. Assim saberemos que esta isenção se aplica ao seu caso.
Recém-saído da prisão ou cadeia	Se você saiu da prisão ou cadeia nos últimos 4 meses e estiver se inscrevendo pela primeira vez, ou se saiu da prisão ou cadeia nos últimos 9 meses e estiver renovando a sua inscrição.	Indique se isto se aplica ao seu caso.

3. Indique e entregue um comprovante (1 de 3)



Talvez seja suficiente apenas informar se uma isenção se aplica ao seu caso. Talvez seja necessário pedir comprovantes.

Isenção	Isto descreve você?	Como demonstrar que você se qualifica
Receber benefícios do Medicare	Você tem Medicare Parte A ou Parte B, ou se qualifica para os benefícios do Medicare.	Geralmente podemos verificar isso automaticamente. Se pedirmos comprovantes, você pode apresentar o cartão do Medicare, uma carta do Medicare ou qualquer documento que demonstre a sua cobertura do Medicare.
Certos problemas de saúde graves ou incapacitantes	Você recebe assistência médica para um problema de saúde grave ou incapacitante que impede você de trabalhar durante, pelo menos, meio período. Muitos tipos de problemas de saúde que exigem cuidados ou serviços médicos podem se qualificar, inclusive o seguinte: • Problemas temporários: Recuperação após cirurgia invasiva (ex.: cirurgia de ponte de safena), lesão grave (ex.: fraturas), pneumonia ou internamento hospitalar ou em clínica para tratar de um problema de saúde complexo. • Problemas de saúde graves ou de longo prazo: Câncer com tratamento por quimioterapia ou radiação, diálise, doença de Crohn, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), transtorno depressivo maior ou transtorno por uso de substâncias. • Problemas de saúde que requerem monitoramento ou tratamento frequente: Diabetes com complicações ou fibrose cística. • Doenças crônicas: Síndrome de Down (trissomia 21), paralisia cerebral, cegueira ou outra incapacidade física, intelectual ou de desenvolvimento de grande porte. • Benefícios do seguro social: Receber Seguro por Invalidez da Previdência Social (SSDI) ou Renda de Seguridade Suplementar (SSI).	Indique se isto se aplica ao seu caso. Você não precisa de um atestado médico em 2027. Consulte profissionais de cuidados primários pelo menos uma vez por ano e compareça a consultas de acompanhamento. Se estiver recebendo cuidados regularmente, o seu histórico médico pode ser suficiente para confirmarmos a isenção. Se pedirmos comprovantes (a partir de 2028), talvez seja necessário entregar um atestado médico.

3. Indique e entregue um comprovante (2 de 3)

Isenção	Isto descreve você?	Como demonstrar que você se qualifica
Veteranos de guerra com classificação de invalidez total	O Departamento de Assuntos dos Veteranos (VA) lhe atribuiu a classificação de 100% de invalidez.	Se pedirmos comprovantes, você pode entregar uma cópia da sua carta de classificação do VA. Se a sua classificação não for permanente, você precisará confirmar o seu status de classificação de invalidez a cada 12 meses.
Cuidar de uma criança com menos de 14 anos	Você é pai, mãe, responsável ou cuidador e cuida regularmente de uma criança com 13 anos ou menos.	Indique se isto se aplica ao seu caso e qual o seu parentesco com a criança. Se pedirmos comprovantes (a partir de 2028), apresente um calendário, cronograma ou outro documento que demonstre os horários em que presta cuidados.
Cuidar de uma pessoa com deficiência ou problema de saúde grave ou incapacitante	Você cuida regularmente de um parente ou outra pessoa com deficiência, problema de saúde grave ou incapacitante. Isso inclui pessoas com quem você não tem parentesco ou que não moram com você, contanto que você preste pelo menos 80 horas de cuidados por mês.	Indique se isto se aplica ao seu caso e qual o seu parentesco com a pessoa. Se pedirmos comprovantes (a partir de 2028), apresente um calendário, cronograma ou outro documento que demonstre os horários em que presta cuidados.
Em tratamento contra abuso de drogas ou álcool	Atualmente, você participa ou participou de serviços ou apoios para tratar um transtorno por uso de drogas ou álcool nos últimos 5 anos.	Indique se isto se aplica ao seu caso. Se pedirmos provas (a partir de 2028), apresente uma fatura ou um documento do seu prestador ou conselheiro que demonstre as datas de tratamento.
Getting inpatient or residential care	You spent at least one night as a patient in a hospital, nursing facility, behavioral or mental health facility, or similar place.	Tell us this applies. If we ask for proof (starting in 2028), give us a bill, discharge papers, or a document from your provider.

3. Indique e entregue um comprovante (3 de 3)

Isenção	Isto descreve você?	Como demonstrar que você se qualifica
Viajar para receber assistência médica	Você (ou seu filho ou um dependente fiscal) ficou fora de casa por sete ou mais dias por mês para receber assistência médica, ou se ausentou do trabalho, dos estudos ou das atividades de trabalho para ajudar essa pessoa.	Indique se isto se aplica ao seu caso. Em 2028, apresente a documentação de alta hospitalar ou um documento emitido pelos provedores de cuidados de saúde.

Situações de exemplo

Gravidez



Exemplo: Priya está grávida de 8 meses e recebe cobertura do OHP. Ela já comunicou a gravidez, então o estado vê a informação no histórico médico. Ela está isenta das regras e não precisa fornecer um documento de apoio.

Após o nascimento do bebê, a isenção se aplica automaticamente durante 12 meses. Se Priya ainda estiver no período pós-parto de 12 meses no momento da renovação, ela não precisa fazer nada. Após 12 meses, ela pode se qualificar para uma isenção como cuidadora de uma criança com menos de 14 anos. Ela precisará fornecer comprovantes, tais como o cronograma da escola ou de cuidados.

SNAP

Exemplo: Jamal recebe isenção das regras de trabalho do SNAP, então não precisa trabalhar para manter os seus benefícios do SNAP. Ele acredita que isso também o isenta das regras de trabalho ou atividade do OHP. Ter isenção das regras do SNAP não isenta Jamal automaticamente das regras do OHP. Ele ainda precisa trabalhar, se voluntariar, estudar ou se qualificar para uma isenção do OHP a fim de manter a sua cobertura médica.



Situações de exemplo (continuação)

Indígena americano ou nativo do Alasca



Exemplo: Elena é membro registrada de uma tribo reconhecida federalmente e recebe cuidados em uma clínica de saúde tribal. Ela comunica ao estado que é membro tribal. Essa isenção não tem data de vencimento e nem precisa ser renovada. O mesmo se aplica à Elena se ela for acionista da Alaska Native Corporation ou receber cuidados por meio dos Serviços de Saúde Indígenas ou de uma clínica indígena urbana, mesmo sem ter registro tribal formal.

Em tratamento contra abuso de drogas ou álcool



Exemplo: Marcus concluiu o tratamento ambulatorial para transtorno por uso de opioides em março de 2026. Quando ele renovar a inscrição em 2027, o estado poderá ver informações sobre o seu tratamento em arquivo, então ele não precisa fornecer nenhuma informação adicional. Quando renovar a inscrição em 2028, ele vai se qualificar para uma isenção do transtorno por uso de substâncias até que esteja em recuperação sustentada durante 5 anos. Talvez ele precise fornecer comprovantes de um prestador de serviços.

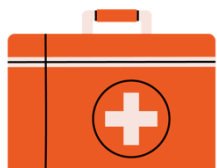
Cuidar de uma pessoa com deficiência



Exemplo: Robert cuida do filho adulto, que tem uma deficiência grave, e eles moram juntos. Como são parentes e compartilham um domicílio, Robert não precisa cumprir uma quantidade específica de horas como cuidador. Ele pode informar ao estado que é cuidador e não precisa apresentar comprovantes.

Ana, sua vizinha, também cuida de um amigo com deficiência, mas eles não são parentes e moram em casas separadas. Ana vai precisar demonstrar em 2028 que presta pelo menos 80 horas de cuidados para receber a isenção. Caso contrário, ela pode usar as horas que presta cuidados em combinação com outro emprego, estudos, voluntariado ou atividades de trabalho para cumprir as 80 horas por mês.

Ter um problema de saúde grave



Exemplo: Meg tem diabetes tipo 1 e complicações que dificultam o trabalho, o voluntariado ou os estudos. Ela tem consultas regulares com o médico para ajustar os seus medicamentos. O estado vê isso nos seus registros. Ela não precisa nos comunicar isso ou apresentar comprovantes.