

醫生看診規劃工具

請在去看醫生前填寫本表格的上半部

您今天是爲什麼來看醫生？

您對自己的藥物有任何疑問嗎？

您今天還想和醫生談些什麼？

請在就診期間要求您的醫生填寫本表格的下半部

日期：_____ 身高：_____ 體重：_____ BMI：_____ 血壓：_____

我應遵循哪些步驟來改善健康？

若要改善健康，我還應採取哪些其他行動？

時間表：

- 年度保健檢查
- 眼科檢查
- 牙科篩檢
- 乳房攝影
- 結腸鏡檢查
- 免疫接種
- 其他：_____

接受下列篩檢：

- 酗酒
- 心理健康
- 膽固醇
- 糖尿病
- 性傳染病
- 其他：_____

生活習慣改變：

- 加強運動
- 攝取更健康的食物
- 戒煙
- 其他：_____

是否有任何人會傷害 是 否 您是否喜歡您的支援社工？ 是 否

是否有任何人會偷您的東西？ 否 我們需要回顧我們之前所討論的內容嗎？ 是 否



University Center for Excellence in Developmental Disabilities