

Obtenga atención de salud sin salir de su hogar



El Plan de Salud de Oregon cubre citas por video, teléfono y en línea.

Todos estamos haciendo nuestra parte para quedarnos en casa y salvar vidas durante la emergencia de COVID-19. Ahora, usted puede hacer citas, hablar con su proveedor y obtener atención médica sin salir de su hogar. ¡Es gratis! Pídale a su doctor una cita por video, teléfono o en línea. No importa si es un paciente nuevo, aun así, puede recibir atención sin tener que salir de su hogar.

Sabemos que no todos tienen acceso a video o internet. Hable con su doctor u otros profesionales de salud sobre lo que mejor se acomode a sus necesidades. También puede pedirle ayuda a su organización de atención coordinada (CCO). [Encuentre la información de contacto de su plan de CCO aquí](#). ¿No tiene teléfono? [Oregon Lifeline puede ayudar](#).



Recibir el cuidado de salud es gratis. Puede obtener la mayor parte de su cuidado de salud regular de esta manera, como chequeos, terapia o servicios proveídos por pares. Recuerde que su doctor o profesional de salud tal vez necesitará atender emergencias primero.



Es posible que pueda usar el chat de video, mensajes de texto o correo electrónico, llamadas telefónicas o un portal en línea. Hable con su doctor o profesional de salud sobre lo que mejor se acomode a sus necesidades.



¿Necesita un intérprete o ayuda en otro idioma o en otro formato? Informe al consultorio de su doctor o profesional de salud cuando haga la cita. Si necesita más ayuda, llame al 844-882-7889.



Puede hablar con su doctor o profesional de salud sobre cualquier inquietud, no solo de COVID-19. También se pueden hacer citas de salud mental, tratamiento de adicciones y dental por medio de video, teléfono y en línea.



Pregunte en su farmacia si puede obtener sus medicamentos por correo. También puede pedirle ayuda a su CCO. Si no tiene un CCO, llame al 800-273-0557

¿Necesita ayuda? Visite [OHP.Oregon.gov](https://www.ohp.org) o llame al 800-273-0557 (TTY 711)

Puede obtener esta carta en otro idioma, letra grande u otro formato que mejor se acomode a sus necesidades. Llame al 800-273-0557 (TTY 711). [INFORMACIÓN PARA MIEMBROS DE OHP | 4/9/20](#)