

Descripción general de los servicios de educación nutricional para HRSN

¿Está interesado en convertirse en un proveedor de educación nutricional para Necesidades Sociales Relacionadas con la Salud (health-related social needs, HRSN)? Este documento lo ayudará a conocer en qué consiste el beneficio de educación nutricional y a determinar si usted es un buen candidato para convertirse en un proveedor de educación nutricional.

¿Qué es la educación nutricional para HRSN?

La educación nutricional para HRSN es uno de [varios apoyos relacionados con la nutrición](#) disponibles para los miembros elegibles de Oregon Health Plan (OHP). OHP es el plan de salud público de Oregon (Medicaid).

El beneficio de **educación nutricional para HRSN** fue diseñado para que los miembros y sus proveedores de educación nutricional trabajen juntos, ya sea de manera individual o en grupo, para tomar decisiones alimentarias más saludables y mejorar sus hábitos nutricionales. La educación nutricional puede proporcionarse en persona, por teléfono o mediante videollamada.

¿Quién es elegible para recibir servicios de educación nutricional para HRSN?

Los servicios de educación nutricional para HRSN están disponibles para los miembros elegibles del OHP en una población cubierta por HRSN. Puede encontrar los criterios de elegibilidad para HRSN en esta [hoja informativa de nutrición](#).

¿Quién puede proporcionar educación nutricional para HRSN?

Para proporcionar educación nutricional para HRSN, debe:

- estar interesado en proporcionar educación nutricional a miembros elegibles del OHP y facturar a Medicaid por medio de la Autoridad de Salud de Oregon (OHA, por sus siglas en inglés) y/u organizaciones de atención coordinada (coordinated care organizations, CCO);
- inscribirse como proveedor de servicios de HRSN ante la [OHA](#) o una [CCO](#) local;
- usar un plan de estudios de educación nutricional que esté basado en evidencia;
- contar con personal calificado para impartir la educación nutricional de acuerdo con la Norma Administrativa de Oregon (Oregon Administrative Rule, OAR) [410-120-2030](#). Esto puede incluir paraprofesionales capacitados o trabajadores de salud tradicionales (traditional health workers, THW).

¿Qué currículo de educación nutricional califica?

La educación nutricional debe:

- proporcionarse de acuerdo con las pautas de nutrición basadas en evidencia;
- ser un currículo basado en evidencia que esté respaldado por la investigación, la práctica en el mundo real o enfoques prometedores liderados por la comunidad que demuestren potencial para un impacto positivo (por ejemplo, [re-aim.org](#));
- seguir los estándares de seguridad alimentaria (como la [OHA Food Safety](#) [Seguridad alimentaria de la OHA]);
- estar centrado en la persona, considerar las preferencias alimentarias y ser culturalmente apropiado;
- adaptarse a las necesidades de los miembros a quienes planea atender;
- ser una buena opción para su organización.

Los requisitos para la educación nutricional para HRSN también se encuentran en [OAR 410-120-2005](#).

También lo invitamos a usar las siguientes preguntas (adaptadas del marco RE-AIM) para reflexionar sobre si su currículo de educación nutricional es adecuado.

Preguntas a considerar al revisar su currículo:

- ¿Su currículo se ajusta a las necesidades de la [población cubierta por HRSN](#)?
 - Si no es así, ¿se puede adaptar su currículo para satisfacer las necesidades de la población cubierta por HRSN?
- ¿Evalúa la efectividad a corto y largo plazo de su currículo?
 - Si no es así, ¿tiene un plan para cómo evaluará el currículo?
- ¿Incluye su currículo conexiones con otros apoyos en la comunidad?
- ¿Qué tan bien se ajusta este currículo a la misión de su organización?
- ¿Cuál es el plan de sostenibilidad de su organización para este currículo?

Preguntas frecuentes sobre educación nutricional para HRSN

- **Pregunta:** Nuestra organización incluye folletos de educación nutricional en nuestras cajas de alimentos. ¿Eso cuenta?
 - **Respuesta:** No, el currículo debe incluir la participación ya sea de manera individual o en un entorno grupal. Esto se puede lograr en persona, por teléfono o mediante videollamada, según las necesidades del miembro.
- **Pregunta:** ¿Pueden las HRSN cubrir el Programa Nacional de Prevención de la Diabetes (National Diabetes Prevention Program)?
 - **Respuesta:** Este programa ya está cubierto por Medicaid regular, por lo que no puede ser cubierto por las HRSN.
- **Pregunta:** ¿Pueden los programas no acreditados cumplir con los requisitos para la educación nutricional para HRSN?
 - **Respuesta:** Sí, si el programa cumple con los requisitos mencionados antes para un currículo de nutrición basado en la evidencia, no hay ningún requisito de acreditación (programas como *Cooking Matters* podrían potencialmente cumplir con las calificaciones).
- **Pregunta:** ¿Podemos brindar educación nutricional a una persona o a un grupo?

- **Respuesta:** Sí, un miembro puede participar individualmente o en un entorno grupal. El mismo código de facturación se utiliza para cualquiera de las opciones de entrega y está vinculado a cada miembro elegible que participa en el servicio.

¿Esto parece una buena opción?

Si su organización está lista para comenzar, puede empezar por inscribirse como proveedor de servicios para HRSN con [Open Card](#) (Tarjeta Abierta), su [local coordinated care organization](#) (organización local de atención coordinada, CCO), o ambos. Tenga en cuenta que la inscripción como proveedor de servicios para HRSN de Open Card no garantiza un contrato con una CCO. Debe comunicarse con cada CCO local con la que desee trabajar para saber cómo unirse a su red.

Encuentre más información:

Para obtener más información, consulte la [página web de servicios nutricionales para HRSN](#).

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera sin costo alguno. Comuníquese con Chelsea Egbert en chelsea.egbert@oha.oregon.gov o al 503-945-5772 (Llamada y mensaje de texto). Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

División de Medicaid
800 NE Oregon Street
Portland, OR 97232
971-673-1222

<https://www.oregon.gov/oha/hsd/medicaid-policy/pages/hrsn.aspx>

