

# Beneficios de nutrición del Oregon Health Plan

Oregon Health Plan (OHP) ofrece beneficios de nutrición a miembros elegibles si califican mediante un nuevo programa llamado Necesidades Sociales Relacionadas con la Salud (Health-Related Social Needs, HRSN).

## ¿Qué son los beneficios de nutrición del OHP?

### Beneficio de frutas y verduras

El beneficio de frutas y verduras proporciona a los miembros elegibles de OHP frutas y verduras por un plazo de hasta 6 meses. Algunos ejemplos de alimentos disponibles incluyen:

- Fruta o verduras frescas
- Frutas enlatadas o empaquetadas como, por ejemplo, puré de manzana
- Frutas congeladas o deshidratadas sin azúcares añadidos
- Hierbas frescas

### Beneficio de abastecimiento de despensas

El beneficio de abastecimiento de despensas proporciona a los miembros del OHP que califican una parte de sus alimentos diarios recomendados durante un plazo de hasta 6 meses. Los alimentos disponibles pueden ser frescos, congelados, deshidratados, en puré o enlatados. Algunos ejemplos de alimentos permitidos incluyen:

- Frutas y verduras
- Carne, aves, pescado y otras proteínas
- Legumbres
- Productos lácteos
- Panes y cereales

- Aceites de cocina, especias y hierbas
- Refrigerios y bebidas no alcohólicas
- Semillas y plantas que producen alimentos para hogar-familia

## **Educación nutricional**

La educación nutricional puede ayudar a los miembros del OHP que califican a comprender cómo elegir alimentos y bebidas saludables. Los miembros que califican pueden preguntar a su proveedor de Open Card o CCO las opciones de educación nutricional que ofrecen.

## **Comidas médicamente adaptadas**

Las comidas médicamente adaptadas son comidas preparadas que se entregan a los miembros del OHP con afecciones específicas.

## **¿Quién califica para los beneficios de nutrición del OHP?**

Para calificar para los beneficios de nutrición del OHP, una persona debe:

- ser un miembro del OHP que esté experimentando una determinada situación de vida; y
- tener una seguridad alimentaria baja o muy baja; y
- tener una afección que califique.

Los miembros del OHP deberán solicitar los beneficios a su plan de salud (CCO o proveedor de Open Card) y ser evaluados por su plan de salud para que determinen si califican. Cada beneficio tiene diferentes requisitos. Consulte cada sección de beneficios a continuación para obtener más detalles.

## **Frutas y verduras**

Para calificar para el beneficio de frutas y verduras, los miembros del OHP con seguridad alimentaria baja o muy baja también deben estar en al menos una de estas situaciones de vida:

- Estar o haber estado en el sistema de bienestar infantil de Oregon (cuidado de crianza)
- Pasar de beneficios solo de Medicaid a calificar para Medicaid más Medicare

- Experimentar la falta de vivienda
- Estar en riesgo de quedarse sin hogar
- Ser un miembro del OHP con beneficios de adulto joven con necesidades especiales de atención médica (Young Adult with Special Health Care Needs, YSHCN).
- Haber dejado la reclusión (cárcel o prisión) en los últimos 12 meses.
- Haber dejado un centro de tratamiento de salud mental o de trastornos por consumo de sustancias en los últimos 12 meses.

Y también deben tener al menos una de las siguientes condiciones relacionadas con la salud:

- Afección física compleja
- Afección conductual compleja
- Discapacidad del desarrollo o intelectual
- Dificultad con el autocuidado y las actividades cotidianas
- Experiencia de abuso o negligencia
- Tener 65 años o más
- Ser menor de 6 años
- Estar embarazada o haber dado a luz en los últimos 12 meses
- Recurrir a la sala de urgencias o los servicios de crisis con frecuencia

Los miembros que cumplan los requisitos recibirán el beneficio como una caja de alimentos entregada en su domicilio o una tarjeta precargada para usar en ciertas tiendas de comestibles. Los planes de salud pueden ofrecer una o ambas opciones. Consulte con su plan de salud sobre las opciones de beneficios disponibles.

## **Abastecimiento de despensas**

Para calificar para el beneficio de abastecimiento de despensas, los miembros del OHP con seguridad alimentaria baja o muy baja también deben estar en al menos una de estas situaciones de vida:

- Estar o haber estado en el sistema de bienestar infantil de Oregon (cuidado de crianza)
- Pasar de beneficios solo de Medicaid a calificar para Medicaid más Medicare
- Experimentar la falta de vivienda

- Estar en riesgo de quedarse sin hogar
- Ser un miembro del OHP con beneficios de YSHCN.
- Haber salido de reclusión (cárcel, detención, etc.) en los últimos 12 meses.
- Haber dejado un centro de tratamiento de salud mental o de trastornos por consumo de sustancias en los últimos 12 meses.

Y también deben cumplir al menos una de las siguientes condiciones:

- Estar embarazada
- Ser un miembro del OHP con beneficios de YSHCN
- Ser un niño menor de 5 años
- Ser un niño o adulto joven de 6 a 20 años con una o más de las siguientes condiciones relacionadas con la salud:
  - Afección física compleja
  - Afección conductual compleja
  - Discapacidad del desarrollo o intelectual
  - Dificultad con el autocuidado y las actividades cotidianas
  - Experiencia de abuso o negligencia
  - Recurrir a la Sala de Urgencias o los servicios de crisis con frecuencia

Los miembros que cumplan los requisitos recibirán el beneficio como una caja de alimentos entregada en su domicilio o una tarjeta precargada para usar en ciertas tiendas de comestibles. Los planes de salud pueden ofrecer una o ambas opciones. Consulte con su plan de salud sobre las opciones de beneficios disponibles.

## **Educación nutricional**

Para calificar para la educación nutricional, los miembros del OHP con seguridad alimentaria baja o muy baja también deben estar en al menos una de estas situaciones de vida:

- Estar o haber estado en el sistema de bienestar infantil de Oregon (cuidado de crianza)
- Pasar de beneficios solo de Medicaid a calificar para Medicaid más Medicare
- Experimentar la falta de vivienda
- Estar en riesgo de quedarse sin hogar
- Ser un miembro del OHP con beneficios de YSHCN.

- Haber salido de reclusión (cárcel, detención, etc.) en los últimos 12 meses.
- Haber dejado un centro de tratamiento de salud mental o de trastornos por consumo de sustancias en los últimos 12 meses.

Y también deben tener al menos una de las siguientes condiciones relacionadas con la salud:

- Afección física compleja
- Afección conductual compleja
- Discapacidad del desarrollo o intelectual
- Dificultad con el autocuidado y las actividades cotidianas
- Experiencia de abuso o negligencia
- Tener 65 años o más
- Ser menor de 6 años
- Estar embarazada o haber dado a luz en los últimos 12 meses
- Recurrir a la sala de urgencias o los servicios de crisis con frecuencia

### **Comidas médicamente adaptadas**

- El miembro del OHP debe tener una afección para la cual las comidas médicamente adaptadas sean apropiadas. Esto lo determina el médico de atención primaria del miembro o el especialista en nutrición registrado.
- Si un especialista en nutrición registrado determina que un miembro necesita comidas médicamente adaptadas, la CCO del miembro o el proveedor de la tarjeta abierta lo conectará con un proveedor.
- Las comidas se personalizarán según las condiciones de salud específicas del miembro.
- Los miembros deberán reunirse regularmente con el especialista en nutrición para asegurarse de que las comidas médicamente adaptadas cumplan con los objetivos del plan de atención.

## **Cómo solicitar el beneficio**

### **Para los miembros del OHP en una organización de atención coordinada (coordinated care organization, CCO)**

Vaya a la [página web de la CCO](#) para ver cómo comunicarse con su CCO y solicitar el beneficio.

Para saber si usted está en una CCO, llame a los Servicios para Clientes del OHP al 1-800-273-0557 o envíe un correo electrónico a [Ask.OHP@odhsoha.oregon.gov](mailto:Ask.OHP@odhsoha.oregon.gov).

## Para los miembros del OHP que no están en una CCO

Para solicitar el beneficio, complete el Formulario de solicitud de beneficios de nutrición de HRSN y envíelo por correo electrónico a [ORHRSN@Acentra.com](mailto:ORHRSN@Acentra.com).

Hable con un coordinador de atención al 888-834-4304 o envíe un correo electrónico a [ORHRSN@Acentra.com](mailto:ORHRSN@Acentra.com).

## Otros servicios de alimentos y nutrición

- [SNAP](#) (Supplemental Nutrition Assistance Program) o Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria proporciona beneficios mensuales de alimentos para ayudar a las personas a comprar alimentos saludables
- [WIC](#) (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children) o Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños ofrece alimentos saludables, exámenes de salud, educación nutricional y apoyo para la lactancia materna a personas embarazadas, madres recientes y lactantes, y niños menores de 5 años
- Los [Programas de nutrición escolar de Oregon](#) ofrecen a los niños almuerzos nutricionalmente balanceados, a bajo costo o sin costo, en cada jornada escolar
- [Meal programs for seniors](#) (Programas de comidas para personas mayores): Aging and Disability Resource Connection enumera programas locales de comidas gratuitas o de bajo costo, incluido *Meals on Wheels*
- Despensas de alimentos locales: Llame al 2-1-1 o visite los sitios web de [211Info](#) u [Oregon Food Finder](#) para obtener más información.
- Los miembros del OHP inscritos en una CCO pueden ser elegibles para solicitar apoyo alimentario y nutricional por medio de programas de servicios flexibles. Los servicios flexibles son opcionales para las CCO y están sujetos a disponibilidad. Los miembros del OHP deben comunicarse directamente con su CCO para obtener más información.
- Los miembros del OHP que no están en una CCO pueden consultar con su [ciudad o condado](#) para ver si tienen algún programa disponible.

## Para obtener más información

Visite la [página web de nutrición de HRSN](#) para encontrar más información sobre nutrición y otros beneficios de HRSN.

Envíenos un correo electrónico a [1115Waiver.Renewal@odhsoha.oregon.gov](mailto:1115Waiver.Renewal@odhsoha.oregon.gov).

---

Puede obtener este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera sin costo alguno. Comuníquese con [HRSN.program@oha.oregon.gov](mailto:HRSN.program@oha.oregon.gov) o al 503-945-5772 (llamada y mensaje de texto). Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

División de Medicaid  
Operaciones estratégicas según las exenciones de 1115  
800 NE Oregon Street  
Portland, OR 97232  
971-673-1222  
<https://www.oregon.gov/oha/hsd/medicaid-policy/pages/hrsn.aspx>

