

Пільги на харчування в рамках плану медичного страхування штату Орегон

Oregon Health Plan (OHP) пропонує пільги на харчування для відповідних учасників, якщо вони відповідають вимогам в межах нової програми під назвою «Соціальні потреби, пов'язані зі здоров'ям» (Health-Related Social Needs, HRSN).

Які існують пільги на харчування від ОНР?

Пільга на фрукти та овочі

Пільга на фрукти та овочі забезпечує відповідних учасників ОНР фруктами та овочами на термін до 6 місяців. Деякі приклади доступних продуктів харчування включають:

- свіжі фрукти або овочі;
- консервовані або фасовані фрукти, наприклад яблучне пюре;
- заморожені або сушені фрукти без додавання цукру;
- зелень.

Пільга на поповнення запасів в пунктах видачі продуктів харчування

Пільга на поповнення запасів в пунктах видачі продуктів харчування забезпечує відповідних учасників ОНР порцією рекомендованої добової їжі на термін до 6 місяців. Доступні продукти можуть бути свіжими, замороженими, сушеними, пюреподібними або консервованими. Деякі приклади дозволених продуктів харчування включають:

- фрукти та овочі;
- м'ясо, птиця, риба та інші білкові продукти;
- бобові;
- молочні продукти;
- хліб і крупи;

- олія для приготування їжі, спеції та трави;
- закуски та безалкогольні напої;
- насіння та рослини, що забезпечують домогосподарство їжею.

Освіта з питань харчування

Освітні програми з питань харчування можуть допомогти відповідним учасникам ОНР зрозуміти, як обирати здорові продукти харчування та напої. Відповідні учасники можуть звернутися до своєї ССО або постачальника послуг Відкрита картка щодо варіантів освітніх програм з питань харчування, які вони пропонують.

Страви із урахуванням індивідуального діагнозу

Страви із урахуванням індивідуального діагнозу — це готові страви, які доставляються учасникам ОНР із певними станами, пов'язаними зі здоров'ям.

Хто має право на отримання пільг на харчування від ОНР?

Щоб мати право на отримання пільг на харчування від ОНР, особа повинна:

- бути учасником ОНР, який переживає певну життєву ситуацію, і
- мати низький або дуже низький рівень продовольчої безпеки, і
- мати відповідний стан здоров'я.

Учасникам ОНР потрібно буде подати заявку на отримання пільг через свій план медичного страхування (ССО або постачальник послуг Відкрита картка) і пройти перевірку за своїм планом медичного страхування, щоб визначити, чи мають вони право на участь. Для кожної пільги передбачено різні вимоги. Див. детальну інформацію в кожному розділі про пільги нижче.

Фрукти та овочі

Щоб отримати право на користування пільгою на отримання фруктів та овочів, учасники ОНР з низьким або дуже низьким рівнем продовольчої безпеки також повинні перебувати щонайменше в одній із таких життєвих ситуацій:

- включення до системи захисту дітей штату Орегон (патронатне виховання) зараз або в минулому;

- перехід від отримання лише пільг за програмою Medicaid до отримання права на участь у програмі Medicaid плюс Medicare;
- безпритульність;
- загроза лишитися безпритульним;
- учасник ОНР з пільгами для Молодих дорослих з особливими потребами у сфері охорони здоров'я (Young Adult with Special Health Care Needs, YSHCN);
- звільнення з місць позбавлення волі (наприклад, тюрми або в'язниці) протягом останніх 12 місяців;
- стаціонарне лікування психічного здоров'я або розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, протягом останніх 12 місяців.

Особа також повинна мати принаймні одне з таких станів здоров'я:

- складний фізичний стан здоров'я;
- складний поведінковий розлад здоров'я;
- розлад розвитку або інтелектуальна недостатність;
- труднощі із самообслуговуванням та виконанням повсякденних справ;
- досвід жорстокого поводження або нехтування;
- вік 65 років або більше;
- вік до 6 років;
- вагітність або народження дитини протягом останніх 12 місяців;
- часте користування послугами відділення невідкладної допомоги або кризових служб.

Учасники, які відповідають вимогам, отримують цю пільгу у вигляді продуктового набору, доставленого їм додому, або передплаченої картки для використання в певних продуктових магазинах. Плани медичного страхування можуть пропонувати один або обидва варіанти. Перевірте свій план медичного страхування для уточнення інформації щодо доступних пільг.

Поповнення запасів в пунктах видачі продуктів харчування

Щоб отримати право на користування пільгою на поповнення запасів в пунктах видачі продуктів харчування, учасники ОНР з низьким або дуже низьким рівнем продовольчої безпеки також повинні перебувати щонайменше в одній із таких життєвих ситуацій:

- включення до системи захисту дітей штату Орегон (патронатне виховання) зараз або в минулому;
- перехід від отримання лише пільг за програмою Medicaid до отримання права на участь у програмі Medicaid плюс Medicare;
- безпритульність;
- загроза лишитися безпритульним;
- участь у ОНР з пільгами YSHCN;
- залишення місця позбавлення волі (в'язниця, ізолятор тощо) протягом останніх 12 місяців;
- стаціонарне лікування психічного здоров'я або розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, протягом останніх 12 місяців.

Особа також повинна відповідати принаймні одній з таких умов:

- вагітність;
- участь у ОНР з пільгами YSHCN;
- вік 5 років або менше;
- вік від 6 до 20 років з одним або кількома з таких станів здоров'я:
 - складний фізичний стан здоров'я;
 - складний поведінковий розлад здоров'я;
 - розлад розвитку або інтелектуальна недостатність;
 - труднощі із самообслуговуванням та виконанням повсякденних справ;
 - досвід жорстокого поводження або нехтування;
 - часте користування послугами відділення невідкладної допомоги або кризових служб.

Учасники, які відповідають вимогам, отримують цю пільгу у вигляді продуктового набору, доставленого їм додому, або передплаченої картки для використання в певних продуктових магазинах. Плани медичного страхування можуть пропонувати один або обидва варіанти. Перевірте свій план медичного страхування для уточнення інформації щодо доступних пільг.

Освіта з питань харчування

Щоб отримати право на проходження навчання з питань харчування, учасники ОНР з низьким або дуже низьким рівнем продовольчої безпеки також повинні перебувати щонайменше в одній із таких життєвих ситуацій:

- включення до системи захисту дітей штату Орегон (патронатне виховання) зараз або в минулому;
- перехід від отримання лише пільг за програмою Medicaid до отримання права на участь у програмі Medicaid плюс Medicare;
- безпритульність;
- загроза лишитися безпритульним;
- участь у ОНР з пільгами YSHCN;
- залишення місця позбавлення волі (в'язниця, ізолятор тощо) протягом останніх 12 місяців;
- стаціонарне лікування психічного здоров'я або розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, протягом останніх 12 місяців.

Особа також повинна мати принаймні одне з таких станів здоров'я:

- складний фізичний стан здоров'я;
- складний поведінковий розлад здоров'я;
- розлад розвитку або інтелектуальна недостатність;
- труднощі із самообслуговуванням та виконанням повсякденних справ;
- досвід жорстокого поводження або нехтування;
- вік 65 років або більше;
- вік до 6 років;
- вагітність або народження дитини протягом останніх 12 місяців;
- часте користування послугами відділення невідкладної допомоги або кризових служб.

Страви із урахуванням індивідуального діагнозу

- Учасник ОНР повинен мати стан здоров'я, для якого є доцільними страви із урахуванням індивідуального діагнозу. Це визначає основний лікуючий лікар або зареєстрований дієтолог.
- Якщо зареєстрований дієтолог визначить, що учаснику потрібні страви із урахуванням індивідуального діагнозу, ССО або постачальник послуг Відкрита картка зв'яжеться з відповідним постачальником.
- Страви будуть адаптовані відповідно до конкретного(-их) стану(-ів) здоров'я учасника.
- Учасникам потрібно регулярно відвідувати дієтолога, щоб переконатися, що страви із урахуванням індивідуального діагнозу відповідають цілям плану заходів з догляду.

Як подати заявку

Для учасників ОНР, включених до організації координації медичного обслуговування (coordinated care organization, CCO)

Перейдіть на [CCO web page](#) (вебсторінку CCO), щоб дізнатися, як зв'язатися зі своєю CCO та подати заявку на отримання цієї пільги.

Щоб дізнатися, чи є Ви учасником CCO, зателефонуйте до Служби підтримки клієнтів ОНР за номером 1-800-273-0557 або надішліть листа на адресу електронної пошти Ask.OHP@odhsoha.oregon.gov.

Для учасників ОНР, не включених до CCO

Щоб подати заявку на отримання цієї пільги, заповніть форму запиту на отримання харчування HRSN і надішліть її електронною поштою на адресу ORHRSN@Acentra.com.

Зверніться до координатора з догляду за номером 888-834-4304 або надішліть листа на адресу ORHRSN@Acentra.com.

Інші послуги із забезпечення їжі та харчування

- [SNAP](#) (Програма додаткової продовольчої допомоги (Supplemental Nutrition Assistance Program)) надає щомісячні продовольчі пільги, щоб допомогти людям купувати здорову їжу.
- [WIC](#) (Спеціальна програма додаткового харчування для жінок, немовлят і дітей (Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children)) пропонує здорове харчування, медичні обстеження, навчання з питань харчування та підтримку грудного вигодовування для вагітних, новоспечених і годуючих мам, а також дітей до 5 років.
- [Oregon school nutrition programs](#) (Програми харчування в школах Орегону) забезпечують дітей збалансованими з поживної точки зору обідами за низькою ціною або безкоштовно кожного навчального дня.
- [Meal programs for seniors](#) (Програми харчування для людей похилого віку): Aging and Disability Resource Connection надає перелік безкоштовних або недорогих місцевих програм харчування, зокрема Meals on Wheels.

- Місцеві пункти видачі продуктів харчування. Зателефонуйте за номером 2-1-1 або відвідайте вебсайти [211Info](#) чи [Oregon Food Finder](#), щоб отримати більше інформації.
- Учасники ОНР, які зареєстровані в ССО, можуть мати можливість подати заявку на отримання харчової підтримки та продуктів харчування через програми гнучких послуг. Гнучкі послуги є необов'язковими для ССО та надаються залежно від доступності. Учасникам ОНР слід звернутися безпосередньо до своєї ССО для отримання додаткової інформації.
- Члени ОНР, які не входять до ССО, можуть звернутися до своєї [city or county](#) (міської або окружної) організації, щоб дізнатися, чи є у них доступні програми.

Для отримання додаткової інформації

Відвідайте [HRSN nutrition web page](#) (вебсторінку HRSN з питань харчування), щоб знайти більше інформації про харчування та інші пільги HRSN.

Надішліть нам листа на адресу електронної пошти 1115Waiver.Renewal@odhsoha.oregon.gov.

Ви можете отримати цей документ іншими мовами, великим шрифтом, шрифтом Брайля або в будь-якому іншому потрібному Вам форматі безкоштовно. Звертайтеся за адресою HRSN.program@oha.oregon.gov або за номером 503-945-5772 (голосові дзвінки та текстові повідомлення). Ми приймаємо всі ретрансляційні дзвінки.

Відділ Medicaid
Стратегічне управління програмою винятку 1115
800 NE Oregon Street
Portland, OR 97232
971-673-1222
<https://www.oregon.gov/oha/hsd/medicaid-policy/pages/hrsn.aspx>

