

Junio de 2025

Noticias sobre los beneficios



Problemas digestivos y los médicos que los tratan

Este documento es parte de la hoja informativa de OEGB de junio titulada La salud digestiva. Para tener acceso a otros recursos, visite la [página Noticias y eventos](#).

Los problemas digestivos pueden causar una variedad de síntomas, desde estreñimiento o diarrea hasta malestares y dolores estomacales. El entendimiento del significado de los síntomas puede ayudarle a manejar el problema y saber cuándo ver a un proveedor médico.

El sistema digestivo consiste en el tubo gastrointestinal (GI), el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tubo digestivo en sí consiste en dos secciones, la porción alta del tubo digestivo y la porción baja del tubo digestivo.



Síntomas de los trastornos de la porción alta del tubo digestivo

La porción alta del tubo digestivo incluye la boca, el esófago, el estómago y la primera sección del intestino delgado (el duodeno). Los problemas frecuentes de la sección alta del tubo digestivo con frecuencia incluyen síntomas como acidez gástrica, problemas para tragar, dolor estomacal, náuseas y vómitos.

Los principales trastornos digestivos que causan los síntomas de la porción alta del tubo digestivo incluyen:

Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)



Úlcera péptica



Gastritis



Gastroparesia



Cálculos de la vesícula biliar



Síntomas de los trastornos de la porción baja del tubo digestivo

La porción baja del tubo digestivo comienza después del duodeno. Incluye el intestino delgado, el intestino grueso, o colon, y el ano. Los problemas frecuentes de la porción baja del tubo digestivo pueden incluir síntomas como dolor en la parte inferior del abdomen, cólicos y problemas de defecación.

Los principales trastornos digestivos que causan los síntomas de la porción baja del tubo digestivo incluyen:

Enfermedad celíaca



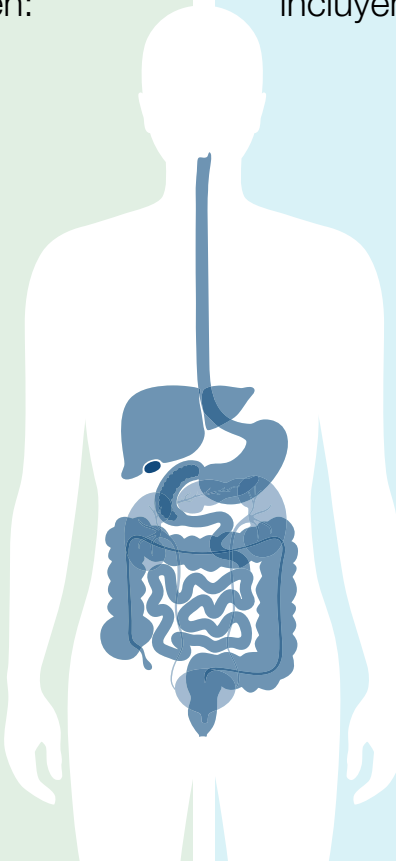
Enfermedad diverticular



Enfermedad inflamatoria intestinal, incluidas la **enfermedad de Crohn** y la **colitis ulcerosa**



Síndrome del intestino irritable (IBS)



Fuente: [Verywell Health](https://www.verywellhealth.com)

Cuándo buscar atención médica

Todos somos afectados ocasionalmente por dolor, distensión abdominal, estreñimiento y diarrea. Si esto sucede regularmente, la causa podría ser una afección subyacente. Hable primero con su proveedor médico. Sin embargo, es posible que tenga que ver a más de un proveedor para manejar la salud digestiva.

Proveedores de salud digestiva

Un equipo de atención médica que se especialice en diferentes áreas puede ayudarlo a tratar los problemas digestivos de larga duración. Contar con el equipo correcto puede ayudarlo a permanecer tan física y emocionalmente saludable como sea posible.

Este equipo podría incluir:

-
- **Asociados médicos (PA)**, que pueden supervisar el tratamiento y el control de los problemas digestivos. Ellos también pueden recetar medicamentos y contestar preguntas.
-
- **Enfermeras practicantes**, que con frecuencia colaboran estrechamente con los gastroenterólogos para ayudar a diagnosticar, tratar y manejar las afecciones digestivas.
-
- **Especialistas en nutrición y dietética (RDN)**, expertos en alimentación y nutrición que pueden recomendarle y ayudarlo a administrar un plan de alimentación para los problemas digestivos.
-
- **Gastroenterólogos**, que se especializan en problemas que afectan su sistema digestivo, incluidos el esófago, el estómago, los intestinos, el páncreas, la vesícula biliar y el hígado. Ellos también pueden tratar las hemorroides, que con frecuencia están relacionadas con la salud digestiva.
-
- **Hepatólogos**, que se especializan en enfermedades del hígado y que podrían colaborar estrechamente con los gastroenterólogos para tratar los problemas digestivos que afectan el hígado, el páncreas y la vesícula biliar.
-
- **Oncólogos**, que se especializan en diagnosticar y tratar el cáncer con medicina o cirugía.
-
- **Proctólogos**, cirujanos que se especializan en el diagnóstico y el tratamiento de trastornos del ano, el recto y la porción baja del tubo digestivo. Ellos pueden tratar hemorroides, síndrome del intestino irritable y otros trastornos relacionados con la salud digestiva.
-
- **Proveedores de atención primaria (PCP)**, como médicos generales, internistas y pediatras, que pueden ayudarlo a manejar su salud en general y referirlo a otros proveedores cuando sea necesario.
-
- **Radiólogos**, que se especializan en analizar los resultados de los estudios por imágenes (radiografías o TC, IRM, TEP y sonogramas) que ayudan a diagnosticar enfermedades y muestran si hay daños en cualquier parte del tubo digestivo.
-
- **Terapeutas o profesionales de salud mental**, que pueden preparar un plan de tratamiento para ayudarlo a manejar el estrés y la carga emocional que imponen los problemas digestivos frecuentes.
-