



October 2025

Benefits News

This email has been sent by Mercer on OEGB's behalf.

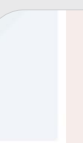
Dental Health

Your teeth meet almost everything that goes into your body. From the air you breathe to the food you eat and the liquids you drink. Let's sink our teeth into dental health and learn how to keep smiles bright for a lifetime.

iDisponible en español! (Desplácese hacia abajo)

Monthly Benefits Spotlight | Learning for Everyone

Everyone learns differently. That's why we share information in different ways, so you can find what works best for you!



Connections: Meet Tonya



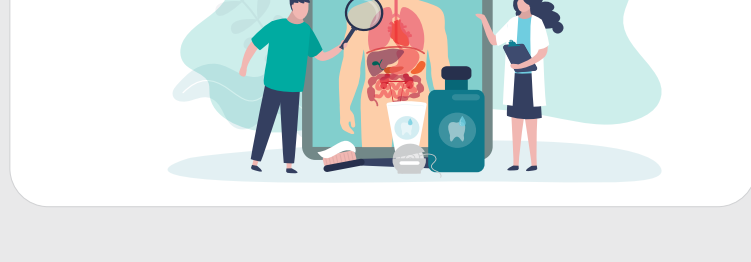
Health Talks: The Golden Rules of Dental Care



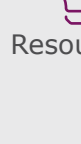
Oral Health Is Whole-Body Health



What Are the Different Types of Dentists?



Medical Insurance vs. Dental Insurance: Which Covers What?

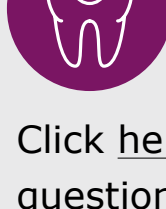


OEGB's Dental Health Resources



October Learning and Events

View all upcoming events [here](#).



Tooth Trivia

Click [here](#) to answer the quiz question. The answer and amount of correct responses will appear in the next regular newsletter!

Which of the following signs might indicate that you need braces?

- A** Your teeth are crowded or overlapping.
- B** You have gaps between your teeth.
- C** Your bite feels misaligned (e.g., overbite, underbite).
- D** All of the above.

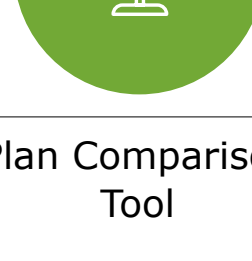
Resources



Wellness Guide



Explore Your Benefits



Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

Questions? Ideas? | [Let us know!](#)

This message provides information about employee benefits to OEGB members. To change your email address, log in to [OEGBenroll.com](#) and update your personal information.

If you are not eligible for OEGB benefits and received this message in error, please email: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov



Octubre de 2025

Noticias sobre los beneficios

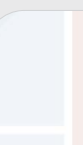
Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de OEGB.

La salud dental

Sus dientes entran en contacto con casi todo lo que ingresa en su cuerpo. Desde el aire que respira hasta la comida que come y los líquidos que bebe. Aprendamos sobre la salud dental y a mantener una sonrisa brillante durante toda la vida.

Enfoque en los beneficios mensuales | Aprendizaje para todos

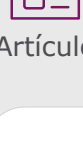
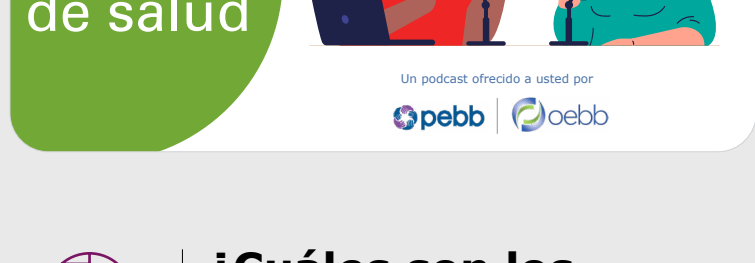
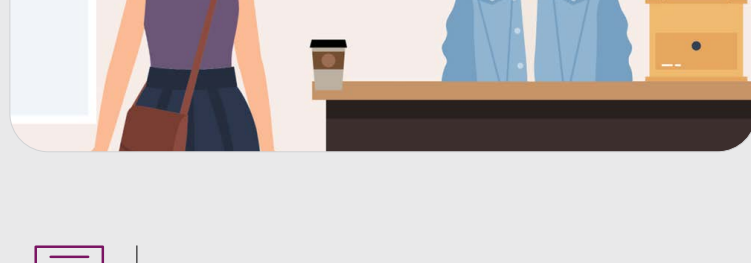
Cada persona aprende de manera diferente. Por esto compartimos información de diferentes maneras, ipara que pueda encontrar la que funciona mejor para usted!



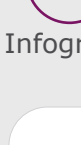
Conexiones: Conozca a Tonya



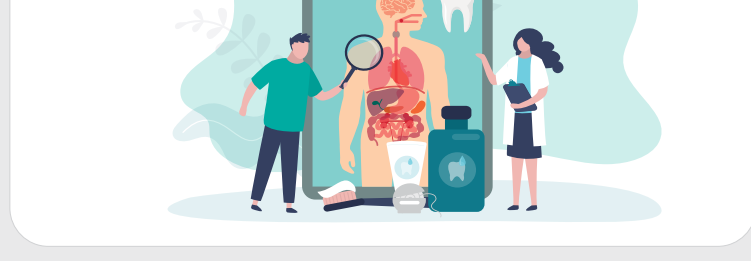
Charlas de salud: Las reglas de oro de la atención dental



La salud oral es la salud de todo el cuerpo



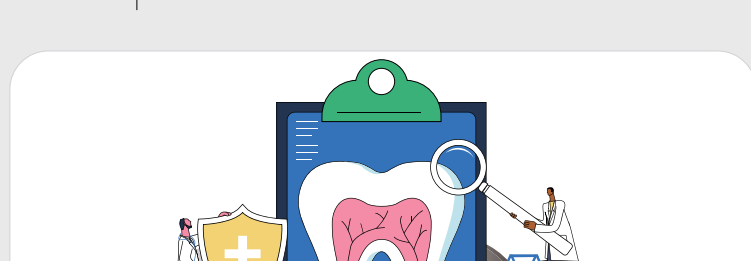
¿Cuáles son los diferentes tipos de dentistas?



El seguro médico y el seguro dental: ¿Cuál cubre qué?

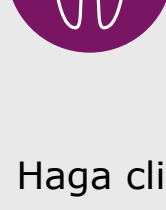


Recursos de OEGB sobre la salud dental



Octubre Aprendizaje y eventos

Vea aquí todos los eventos venideros.



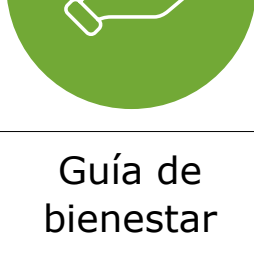
Preguntas y respuestas sobre los dientes

Haga clic [aquí](#) para contestar la pregunta del cuestionario. ¡La respuesta y el número de respuestas correctas aparecerán en el próximo ejemplar de la hoja informativa regular!

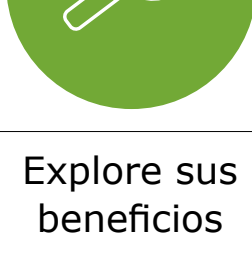
¿Cuáles de los siguientes signos podrían indicar que usted necesita frenillos?

- A** Sus dientes están apretujados o se traslapan.
- B** Hay espacios entre sus dientes.
- C** Su mordida parece desalineada (p. ej., sobremordida o submordida).
- D** Todo lo anterior.

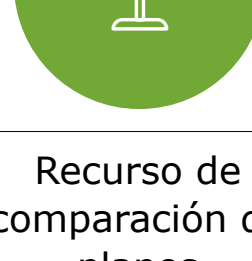
Recursos



Guía de bienestar



Explore sus beneficios



Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

¿Tiene preguntas? ¿Tiene ideas? | [¡Háganoslas saber!](#)

Este mensaje proporciona a los miembros información de OEGB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [OEGBenroll.com](#) y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de OEGB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov