

Noviembre de 2025

Noticias sobre los beneficios



Recursos de OEBB sobre la diabetes

Este documento es parte de la hoja informativa de OEBB de noviembre titulada La prevención y el cuidado de la diabetes. Para tener acceso a otros recursos, visite la página [Noticias y eventos](#).



Moda Health

- [Pre-D](#): Programa de prevención de la diabetes (para personas de 18 años y más)
- [Asesoramiento sobre salud](#)
- [Programas y talleres de bienestar](#)
- [Mighty](#): Programa de control de peso (para personas de 18 años o más)
- [WeightWatchers](#): Programa para bajar de peso



Kaiser Permanente

- [Omada](#): Programa de prevención y manejo de la diabetes (para personas de 18 años y más)
- [Apoyo para afecciones crónicas](#): Recursos y programas para afecciones en curso
- [Asesoramiento sobre salud](#)
- [Programas de estilo de vida saludable](#): Programas personalizados en línea que lo ayudan a crear planes de acción para lograr sus metas de salud
- [WeightWatchers](#): Programa para bajar de peso
- [Evaluación de salud](#): Evaluación de riesgos a la salud en línea



Canopy

- Aplicación de Canopy: Aplicación móvil de EAP
- Apoyo de pares: Comunidad anónima de chateos moderados por profesionales clínicos con licencia



¿Necesita desechar suministros para la diabetes usados?

Si usa insulina, podría necesitar agujas para inyectarse el medicamento. Esto podría dar como resultado una gran cantidad de agujas y jeringas desechables usadas.

Cuando se encuentre en su hogar, puede usar un recipiente para el desecho de artículos filosos. Estos son recipientes especiales que evitan punciones accidentales. Los recipientes también garantizan una eliminación segura. ¿Pero qué debe hacer cuando su recipiente para artículos filosos esté lleno?

Hay varios lugares a los que puede llevar los recipientes para artículos filosos. Estos incluyen cajas de depósito, sitios de recolección supervisada y sitios de recolección de residuos domésticos peligrosos. Hasta puede buscar programas de devolución por correo.

Revise este [recurso interactivo](#) para encontrar el lugar más cercano a su hogar. También puede llamar a Safe Needle Disposal al 800-643-1643.

Tenga en cuenta que los recipientes para artículos filosos y el desecho adecuado de estos artículos también aplica a lancetas, autoinyectores, conectores de agujas y juegos de infusión. Haga clic aquí para obtener más información sobre la [eliminación segura de agujas](#).