



Noviembre de 2025

## Noticias sobre los beneficios

Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de OEBB.

### La prevención y el cuidado de la diabetes

Noviembre es el Mes de Conciencia sobre la Diabetes. La diabetes se ha convertido en la enfermedad crónica de más rápido crecimiento en el mundo. También es la enfermedad crónica cuyo tratamiento es el más costoso en EE. UU. Lea para enterarse cómo puede ayudar a reducir su riesgo, y si ya lo diagnosticaron, cómo manejar mejor su afección.

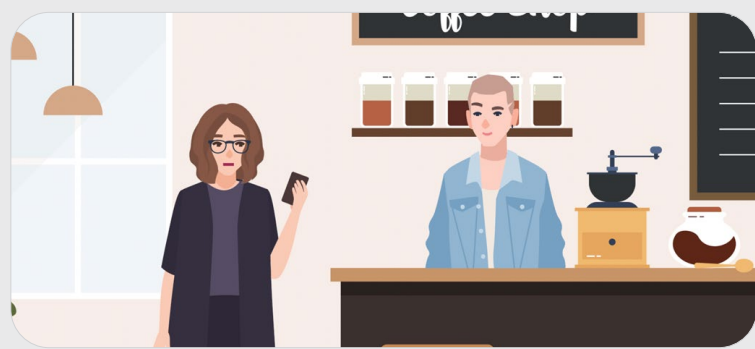
#### Enfoque en los beneficios mensuales | Aprendizaje para todos

Cada persona aprende de manera diferente. Por esto compartimos información de diferentes maneras, ipara que pueda encontrar la que funciona mejor para usted!



Vídeo

#### Conexiones: Conozca a Alex



Podcast

#### Charlas de salud: Diabetes: Los tipos y las opciones de tratamiento



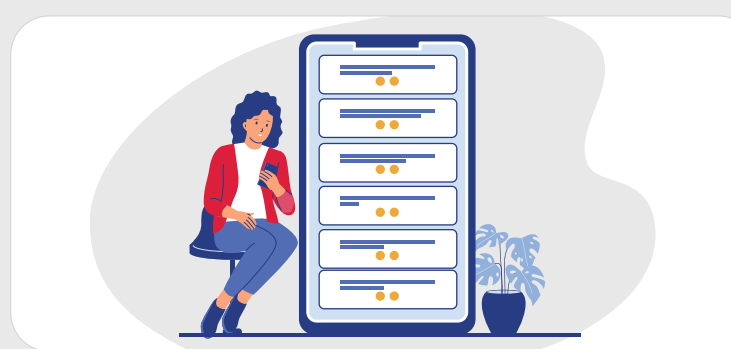
Artículo

#### Atención de la diabetes y apoyo a través de su plan médico



Infografía

#### Prueba rápida sobre su riesgo de diabetes



Artículo

#### Cuidado de la diabetes: 10 maneras de evitar complicaciones



Recursos

#### Recursos de OEBB sobre la diabetes



### Noviembre Aprendizaje y eventos

Vea aquí todos los eventos venideros.



### ¿Qué consejos tienes para manejar los síntomas de la diabetes?

Puede tomar la encuesta hasta el 7 de noviembre. ¡Comparta lo que piensa en la encuesta de servicio al cliente de OEBB y cómo podemos mejorar! Acceda a la encuesta [aquí](#).



### Comparta su experiencia

¿Qué consejos tienes para manejar los síntomas de la diabetes?

Haga clic [aquí](#) para contestar la pregunta de la encuesta.

Los resultados aparecerán en la hoja informativa de diciembre.

#### Resultados del juego de preguntas sobre los dientes



**¡Muchas gracias por participar en el juego de preguntas de octubre! La pregunta y su respuesta correcta:**

¿Cuáles de los siguientes signos podrían indicar que usted necesita frenillos?

- A** Sus dientes están apretujados o se traslapan.
- B** Hay espacios entre sus dientes.
- C** Su mordida parece desalineada (p. ej., sobremordida o submordida).

**D** ¡Todo lo anterior es correcto!

### Recursos



Guía de bienestar



Explore sus beneficios



Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

[¿Tiene preguntas? ¿Tiene ideas?](#) | [¡Háganoslas saber!](#)



Este mensaje proporciona a los miembros información de OEBB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [OEBBenroll.com](https://OEBBenroll.com) y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de OEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: [oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov](mailto:oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov)