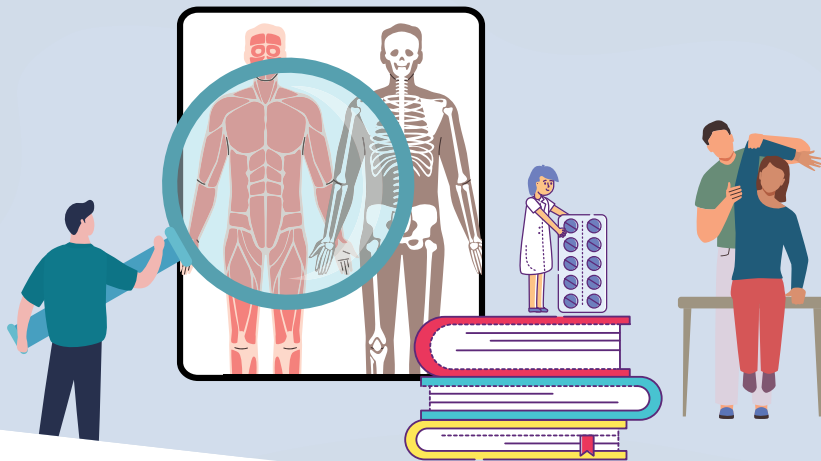


Diciembre de 2025

Noticias sobre los beneficios



Recursos de OEGB sobre el sistema musculoesquelético

Este documento es parte de la hoja informativa de OEGB de diciembre titulada La salud de los músculos y los huesos (musculoesquelética). Para tener acceso a otros recursos, visite la [página Noticias y eventos](#).



Moda Health

- [Sword Thrive](#): Programa de terapia física virtual
- [Acupuntura y terapia con masaje](#): Detalles de la cobertura en el recurso de comparación de planes
- [Asesoramiento sobre salud](#)
- [Programas y talleres de bienestar](#)
- [ChooseHealthy](#): Descuentos en productos de salud y acondicionamiento físico
- [Active&Fit Direct](#): Descuentos en membresías de gimnasios



Kaiser Permanente

- Acupuntura y terapia con masaje: Detalles de la cobertura en el recurso de comparación de planes
- Apoyo para afecciones crónicas: Recursos y programas para afecciones en curso
- Asesoramiento sobre salud
- Programas de estilo de vida saludable: Programas personalizados en línea que lo ayudan a crear planes de acción para lograr sus metas de salud
- Evaluación de salud: Evaluación de riesgos a la salud en línea



Canopy

- Aplicación de Canopy: Aplicación móvil de EAP
- Descuentos en productos de bienestar y gimnasios
- Apoyo de pares: Comunidad anónima de chateos moderados por profesionales clínicos con licencia

