

Benefits News

This email has been sent by Mercer on OEGB's behalf. You can also access the newsletter documents at any time by visiting [OEGBinfo.com](https://oebbinfo.com) and clicking on News and Events.

Get Healthier With Specialized Support

Your OEGB medical plan offers many ways to support your health—there's something for everyone. You can get help scheduling appointments, access meditation apps, learn how to plan nutritious meals, and more. And it's all at no cost to you. Learn how specialized programs available through your medical plan can save you time and help you get healthier.

¡Disponible en español! (Desplácese hacia abajo)



Watch

1-minute
video



Read

5-minute
article



Listen

to a 13-minute
podcast interview



Participate

View the monthly
events calendar.

Resources



Wellness
Guide



Explore
Your
Benefits



Plan
Comparison
Tool

We want your feedback on the newsletter!

Let us know if you have questions or ideas.

This message provides information about employee benefits to OEGB members.

To change your email address, log in to [OEGBenroll.com](https://oebbenroll.com) and update your personal information.

If you are not eligible for OEGB benefits and received this message in error, please email: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov

Noticias sobre los beneficios

Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de OEGB. También puede acceder a los documentos del boletín informativo en cualquier momento visitando [OEGBinfo.com](https://oebbinfo.com) y haciendo clic en "News and Events".

Disfrute una mejor salud con apoyo especializado

Su plan médico OEGB le ofrece muchas maneras para apoyar su salud, hay algo para todos. Usted puede obtener ayuda para programar citas, tener acceso a aplicaciones de meditación, aprender a planear comidas nutritivas, y más. Y todo esto es sin costo para usted. Entérese cómo los programas especializados disponibles a través de su plan médico pueden ahorrarle tiempo y ayudarlo a estar más saludable.



Mire

Un video
de 1
minuto



Lea

Un artículo
de 5
minutos



Escuche

Una entrevista
en un podcast
de 13 minutos



Participe

Vea el calendario
mensual de
eventos.

Recursos



Guía de
bienestar



Explore
sus
beneficios



Recurso de
comparación
de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

Déjenos saber si tiene preguntas o ideas.

Este mensaje proporciona a los miembros información de OEGB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [OEGBenroll.com](https://oebbenroll.com) y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de OEGB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov