

This email has been sent by Mercer on OEGB's behalf.

You can also access the newsletter documents at any time by visiting [OEGBinfo.com](http://OEGBinfo.com) and clicking on News and Events.

## Benefits Made Simple: OEGB Benefits Help Keep You Fit

OEGB wants you to stay healthy and feel your best. We understand that fitness and gym discounts are important to you. This newsletter highlights the fitness and wellness discounts available to you as an OEGB member. Take a look at the options you can use all year long.

**¡Disponible en español! (Desplácese hacia abajo)**



**Watch**  
1-minute video



**Read**  
5-minute article



**Listen**  
to a podcast interview




**Participate**  
View the monthly events calendar.

### Resources



Wellness Guide



Explore Your Benefits



Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

Let us know if you have questions or ideas. 

This message provides information about employee benefits to OEGB members. To change your email address, log in to [OEGBenroll.com](http://OEGBenroll.com) and update your personal information. If you are not eligible for OEGB benefits and received this message in error, please email: [oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov](mailto:oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov)

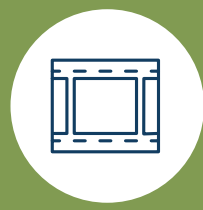
Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de OEGB.

Usted también puede acceder los documentos de la hoja informativa en cualquier momento visitando [OEGBinfo.com](http://OEGBinfo.com) y haciendo clic en News and Events (Noticias y eventos).

## Los beneficios en forma sencilla:

### Los beneficios de OEGB lo ayudan a mantenerse en forma

OEGB quiere que usted se mantenga sano y sintiéndose de lo mejor. Entendemos que los descuentos en productos de acondicionamiento físico y en gimnasios son importantes para usted. Esta hoja informativa destaca los descuentos en productos de acondicionamiento físico y bienestar que están a su disposición como miembro de OEGB. Vea las opciones que puede usar todo el año.



**Mire**  
Un video de 1 minuto



**Lea**  
Un artículo de 5 minutos



**Escuche**  
Una entrevista en un podcast




**Participe**  
Vea el calendario mensual de eventos.

### Recursos



Guía de bienestar



Explore sus beneficios



Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

Déjenos saber si tiene preguntas o ideas. 

Este mensaje proporciona a los miembros información de OEGB sobre los beneficios de los empleados. Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [OEGBenroll.com](http://OEGBenroll.com) y actualice su información personal. Si no tiene derecho a recibir los beneficios de OEGB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: [oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov](mailto:oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov)