

November 2026

Benefits News

This email has been sent by Mercer on OEBB's behalf.

You can also access the newsletter documents at any time by visiting OEBBinfo.com and clicking on News and Events.

Take Charge of Ongoing Health Conditions

Managing ongoing health conditions can feel like a big job. But you don't have to do it alone. Whether you're dealing with pain, diabetes, stress, or another long-term condition, your medical plan offers tools and programs. With this help and support, you can take charge of your health and feel your best.

¡Disponible en español! **(Desplácese hacia abajo)**

Watch
a 1-minute video

Read
a 5-minute article

Listen
to a podcast interview



Participate
View the monthly events calendar.

Resources

Wellness Central

Explore Your Benefits

Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

Let us know if you have questions or ideas.

This message provides information about employee benefits to OEBB members.

To change your email address, log in to OEBBenroll.com and update your personal information.

If you are not eligible for OEBB benefits and received this message in error, please email: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov



Noviembre de 2026

Noticias sobre los beneficios

Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de OEBB.

Usted también puede acceder los documentos de la hoja informativa en cualquier momento visitando OEBBinfo.com y haciendo clic en News and Events (Noticias y eventos).

Asuma el control de sus afecciones crónicas

El manejo de las afecciones crónicas puede parecer una enorme tarea. Pero no tiene que hacerlo solo. Ya sea que se enfrente a dolor, diabetes, estrés u otra afección de largo plazo, su plan médico le ofrece recursos y programas. Con esta ayuda y apoyo, usted puede asumir el control de su salud y sentirse lo mejor posible.

Mire
un video de 1 minuto

Lea
un artículo de 5 minutos

Escuche
una entrevista en un podcast



Participe
Vea el calendario mensual de eventos.

Recursos

Centro de bienestar

Explore sus beneficios

Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

Déjenos saber si tiene preguntas o ideas.

Este mensaje proporciona a los miembros información de OEBB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite OEBBenroll.com y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de OEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: oebb.benefits@odhsoha.oregon.gov