

Hábitos saludables, simplificados

DERLY O.
MIEMBRO DE WW
-42 LB[^]

LAURA D.
MIEMBRO DE WW
-20 LB[^]

[^]Las personas que siguen el programa de WW pueden prever bajar de 1 a 2 libras por semana.

Nos asociamos con WeightWatchers® para ofrecer este programa con un **descuento especial**.

Sin soluciones rápidas

Descubre el programa desarrollado sobre la base de 60 años de experiencia y una investigación pionera sobre nutrición y cambio de comportamiento.

Nutrición simplificada

Obtén un plan de alimentación para *tu* cuerpo, con más de 200 alimentos que no necesitas controlar, herramientas de planificación de comidas y miles de recetas.

Una aplicación premiada

Accede a anotadores innovadores, sesiones de entrenamiento, meditaciones y mucho más.

Asistencia 24 horas al día, 7 días a la semana

Encuentra un sentimiento de comunidad y apoyo permanente con entrenadores expertos y otros miembros en talleres presenciales o virtuales.

Ten presente: El programa y la aplicación de WeightWatchers no están disponibles en español.

Please note: The WeightWatchers program and app are not available in Spanish language.

Si tienes 18 años o más y estás inscrito en un plan médico de OEGB, puedes inscribirte en WeightWatchers hoy mismo de forma **GRATUITA**.*

Visita [OEGB.WW.com](https://oebb.ww.com) para obtener más información.

¿Ya eres miembro de WeightWatchers?

Sincroniza tu cuenta actual o llama al servicio de atención al cliente de WeightWatchers al 866-531-8170.

*Tu plan médico de OEGB pagará tu programa WW mensualmente hasta que lo canceles o que termines tu cobertura de beneficios de OEGB. Los precios pueden ajustarse a la tarifa mensual estándar si la relación con tu organización cambia o si tu cobertura de beneficios de OEGB finaliza, o si el acuerdo entre tu cobertura de beneficios de OEGB y WW termina.

El logotipo de WW y Weight Watchers son marcas comerciales de WW International, Inc.
©2023 WW International, Inc. Todos los derechos reservados.