



February 2025

# Benefits News

## Navigating Cancer Screening and Care

Did you know that early detection can increase cancer survival rates by up to 90%? Knowing your family history and taking steps to lower your risk can make a big difference. Regular screenings are one of the best ways to stay healthy.

[iDisponible en español! \(Desplácese hacia abajo\)](#)

## Monthly Benefits Spotlight | Learning for Everyone

Everyone learns differently. That's why we share information in different ways, so you can find what works best for you!



Video

### Connections: Meet Max



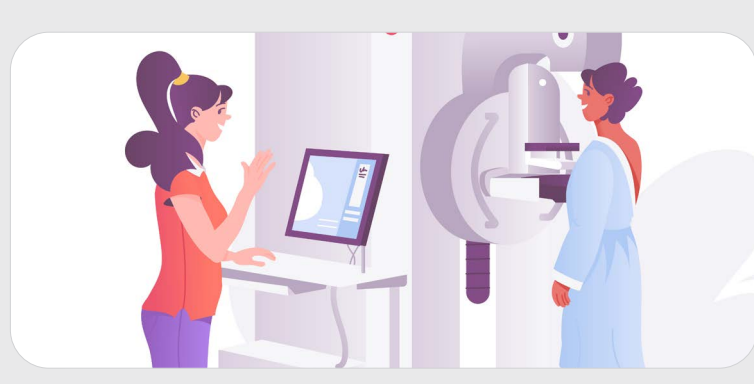
Podcast

### Health Talks: Cancer Support



Article

### Preventive Cancer Screening Guidelines



Resources

### Your Cancer Care Resources

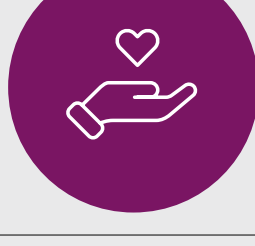


## February Learning and Events

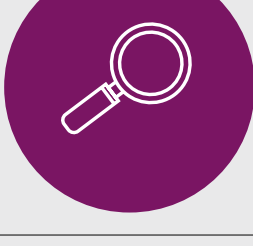
View all upcoming events [here](#).



## Resources



Wellness Guide



Explore Your Benefits



Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

[Questions? Ideas? | Let us know!](#)

This message provides information about employee benefits to PEBB members. To change your email address, log in to [PEBBenroll.com](#) and update your personal information.

If you are not eligible for PEBB benefits and received this message in error, please email: [pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov](mailto:pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov)



Febrero de 2025

# Noticias sobre los beneficios

## Navegación de la detección de cáncer y su cuidado

¿Sabía usted que la detección temprana puede aumentar hasta un 90% las tasas de supervivencia del cáncer? Saber sus antecedentes familiares y tomar medidas para reducir su riesgo puede hacer una gran diferencia. Los exámenes de detección regulares son una de las mejores maneras de conservar la salud.

## Enfoque en los beneficios mensuales | Aprendizaje para todos

Cada persona aprende de manera diferente. Por esto compartimos información de diferentes maneras, ¡para que pueda encontrar la que funciona mejor para usted!



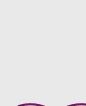
Vídeo

### Conexiones: Conozca a Max



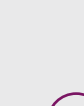
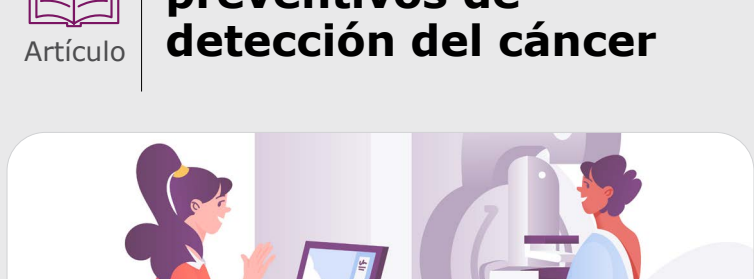
Podcast

### Charlas de salud: Apoyo con el cáncer



Artículo

### Pautas de los exámenes preventivos de detección del cáncer



Recursos

### Sus recursos para el cuidado del cáncer



## Febrero Aprendizaje y eventos

Vea aquí todos los eventos venideros.



## Recursos



Guía de bienestar



Explore sus beneficios



Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

[¿Preguntas? ¿Ideas? | ¡Háganoslas saber!](#)

Este mensaje proporciona a los miembros información de PEBB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [PEBBenroll.com](#) y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de PEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: [pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov](mailto:pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov)