



March 2025

Benefits News

This email has been sent by Mercer on PEBB's behalf.

Taking Care of Your Vision

Your eyes provide a window into what's happening in your body. Good eye health is important for your overall wellbeing and quality of life.

¡Disponible en español! (Desplácese hacia abajo)

Monthly Benefits Spotlight | Learning for Everyone

Everyone learns differently. That's why we share information in different ways, so you can find what works best for you!



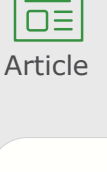
Connections: Meet Marie



Health Talks: Helping Your Eyes Age Gracefully



Get Smart About Screen Time



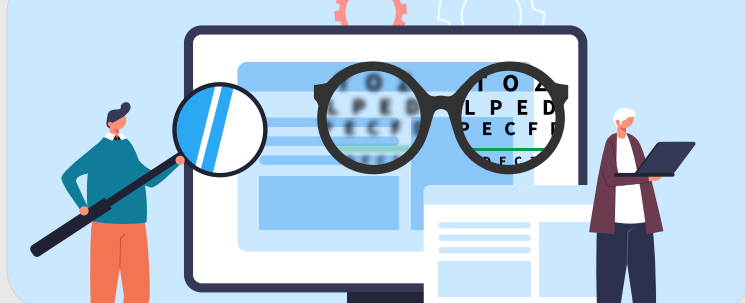
What to Expect at Your Eye Exam



Eye Care: When to Use Vision or Medical Coverage



Vision Health Resources

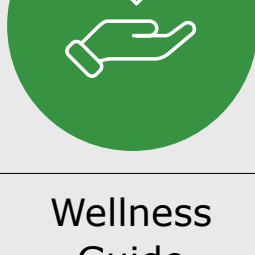


March Learning and Events

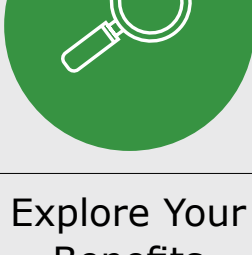
View all upcoming events [here](#).



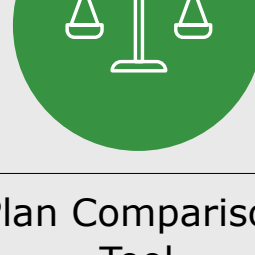
Resources



Wellness Guide



Explore Your Benefits



Plan Comparison Tool

We want your feedback on the newsletter!

[Questions? Ideas?](#) | [Let us know!](#)

This message provides information about employee benefits to PEBB members. To change your email address, log in to [PEBBenroll.com](#) and update your personal information.

If you are not eligible for PEBB benefits and received this message in error, please email: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov



Marzo de 2025

Noticias sobre los beneficios

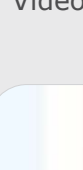
Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de PEBB.

Cuide su vista

Sus ojos son una ventana por la que se puede ver lo que sucede en su cuerpo. La buena salud de los ojos es importante para su bienestar y su calidad de vida en general.

Enfoque en los beneficios mensuales | Aprendizaje para todos

Cada persona aprende de manera diferente. Por esto compartimos información de diferentes maneras, ¡para que pueda encontrar la que funciona mejor para usted!



Conexiones: Conozca a Marie



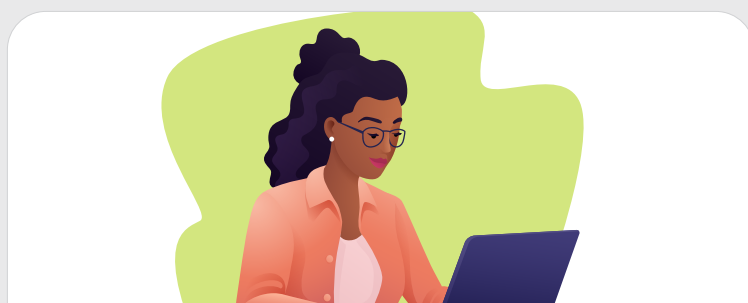
Charlas de salud: Ayude a sus ojos a envejecer con gracia



Sea inteligente respecto al tiempo que pasa frente a las pantallas



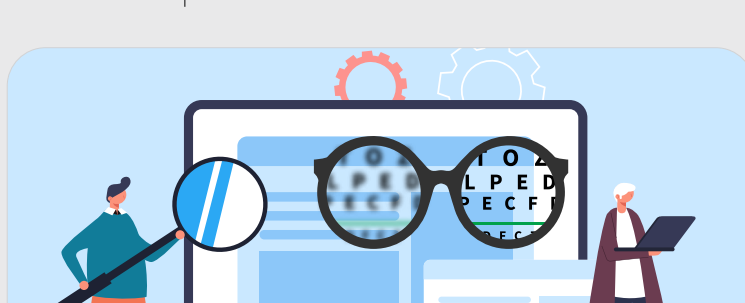
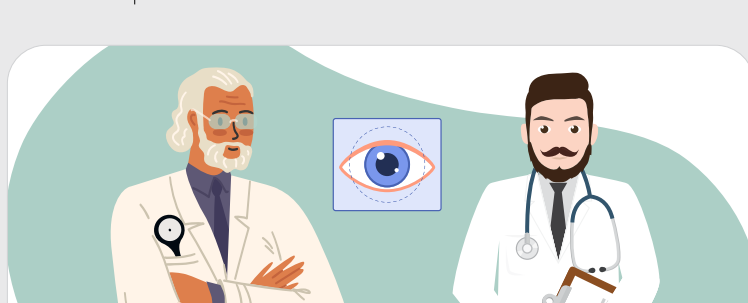
Lo que debe esperar durante su examen de la vista



El cuidado de los ojos: Cuándo usar su cobertura de la vista o la médica



Recursos para salud de la vista

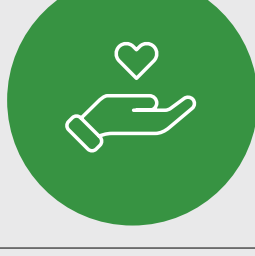


Marzo Aprendizaje y eventos

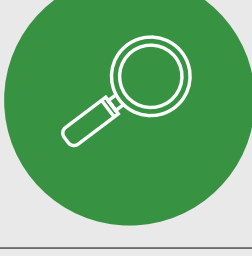
Vea [aquí todos los eventos venideros](#).



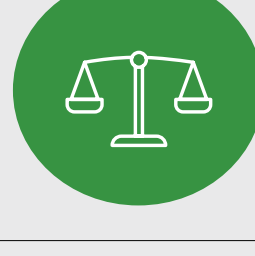
Recursos



Guía de bienestar



Explore sus beneficios



Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

[¿Tiene preguntas? ¿Tiene ideas?](#) | [¡Háganoslas saber!](#)

Este mensaje proporciona a los miembros información de PEBB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [PEBBenroll.com](#) y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de PEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov