



This email has been sent by Mercer on PEBB's behalf.

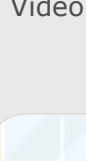
Body Positivity

Body positivity means different things to everyone. No matter how you define it, it starts with self-acceptance and learning about your own wellbeing.

¡Disponible en español! (Desplácese hacia abajo)

Monthly Benefits Spotlight | Learning for Everyone

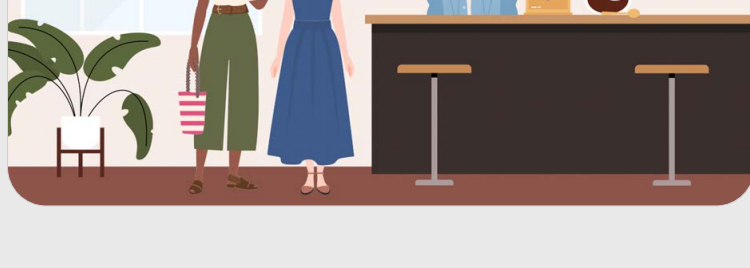
Everyone learns differently. That's why we share information in different ways, so you can find what works best for you!



**Connections:
Kate and Abby**



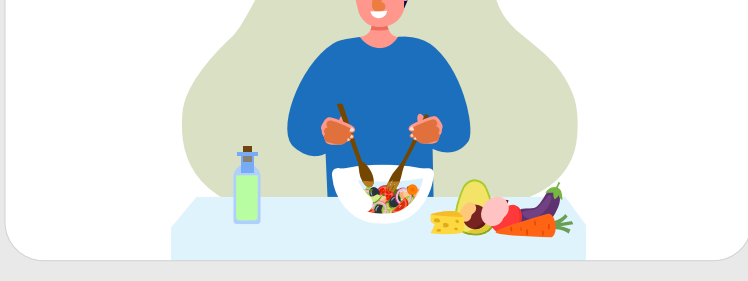
**Health Talks: Coaching,
Compliments, and
Confidence**



**Body Positive Moves to
Boost Your Emotional
Wellbeing**



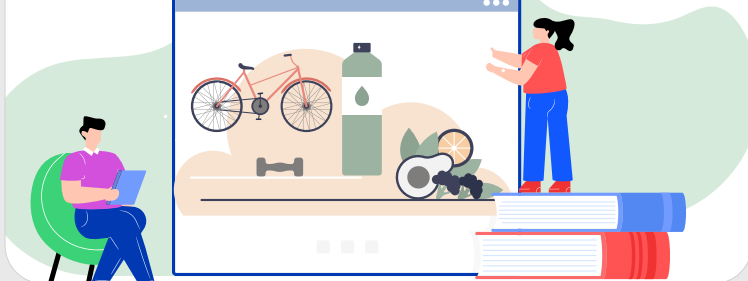
**Nutrition and Activity
Support**



**Start Saving with
Fitness Deals and Gym
Discounts**



**Your Resources to
Support Body
Positivity**



April Learning and Events

**View all upcoming
events [here](#).**



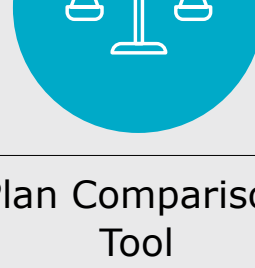
Resources



Wellness
Guide



Explore Your
Benefits



Plan Comparison
Tool

We want your feedback on the newsletter!

Questions? Ideas? | Let us know!

This message provides information about employee benefits to PEBB members. To change your email address, log in to [PEBBenroll.com](https://pebbenroll.com) and update your personal information.

If you are not eligible for PEBB benefits and received this message in error, please email: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov



Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de PEBB.

Positividad corporal

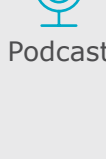
El significado de la positividad corporal es diferente para cada persona. No importa cómo lo defina, comienza con la autoaceptación y el aprendizaje de su propio bienestar.

Enfoque en los beneficios mensuales | Aprendizaje para todos

Cada persona aprende de manera diferente. Por esto compartimos información de diferentes maneras, ipara que pueda encontrar la que funciona mejor para usted!



**Conexiones:
Kate y Abby**



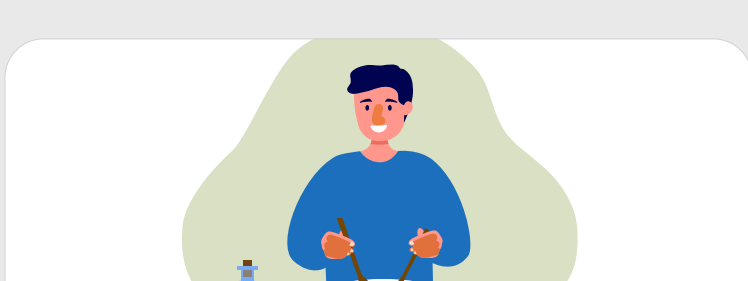
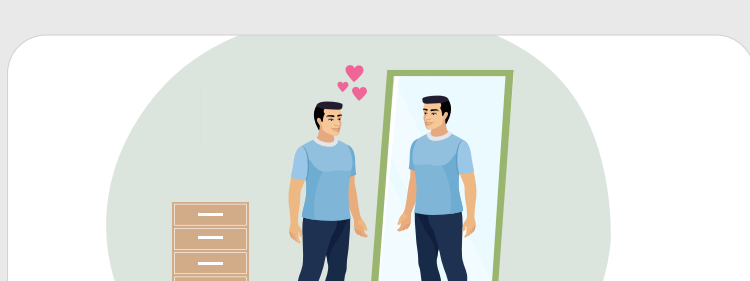
**Charlas de salud:
Instrucción, elogios y
confianza**



**La positividad corporal
intensifica su bienestar
emocional**



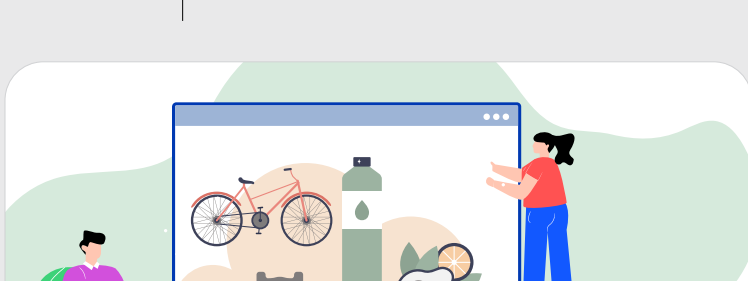
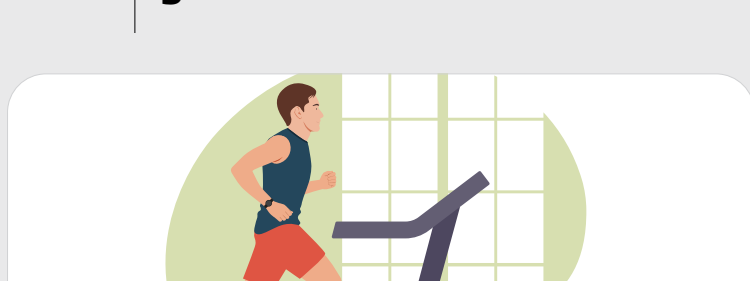
**Apoyo sobre nutrición y
actividades**



**Comience a ahorrar con
ofertas de acondicionamiento
físico y descuentos en
gimnasios**



**Sus recursos para
apoyar la positividad
corporal**



Abril Aprendizaje y eventos

**Vea [aquí](#) todos los
eventos [venideros](#).**



Recursos



Guía de
bienestar



Explore sus
beneficios



Recurso de
comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

¿Tiene preguntas? ¿Tiene ideas? | ¡Háganoslas saber!

Este mensaje proporciona a los miembros información de PEBB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite [PEBBenroll.com](https://pebbenroll.com) y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de PEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov