



Noviembre de 2025

Noticias sobre los beneficios

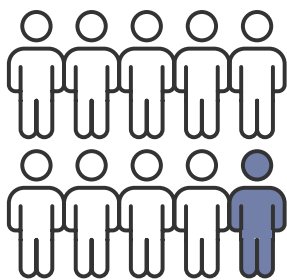


Atención de la diabetes y apoyo a través de su plan médico

Este documento es parte de la hoja informativa de PEBB de noviembre titulada La prevención y el cuidado de la diabetes. Para tener acceso a otros recursos, visite la [página Noticias y eventos](#).

De acuerdo con los CDC, 1 de cada 10 estadounidenses tiene diabetes. Esto significa que probablemente usted conoce a alguien que vive con diabetes. O tal vez usted es la persona que ya recibió el diagnóstico de esta afección. Aún más sorprendente, cuando se incluye la prediabetes, más de uno de cada 3 estadounidenses tienen esta afección.

En las últimas décadas, la diabetes se ha vuelto muy frecuente en EE. UU. Sin embargo, con frecuencia subestimamos la gravedad de esta enfermedad crónica.



**1 de cada 10
estadounidenses
tiene diabetes**

Diabetes: Los números



97.6 millones de estadounidenses

tienen prediabetes y corren el riesgo de presentar diabetes de tipo 2.



Es 7 veces más probable

que las personas con obesidad presenten diabetes de tipo 2, en comparación con las personas que tienen un peso saludable.



2.6 veces más altos los costos de la atención médica

incurridos por las personas con diabetes en comparación con los de las personas sin diabetes.



Cada 26 segundos

una persona de EE. UU. es diagnosticada con diabetes.



3 veces más gastos

en insulina entre 2012 y 2022.

Fuente: [American Diabetes Association](#)

Por qué es importante el control y el apoyo de la diabetes

- Las personas con prediabetes corren un mayor riesgo de que esta afección progrese a diabetes de tipo 2, que puede ocasionar enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.
- La diabetes afecta cada órgano importante del cuerpo.
- Las personas con diabetes con frecuencia presentan complicaciones importantes. Estas complicaciones pueden incluir insuficiencia renal, ceguera y daño de los nervios.
- El daño de los nervios que la diabetes causa con frecuencia ocasiona amputaciones. Esto podría significar la pérdida de un dedo del pie, de un pie o de una pierna.
- La diabetes puede duplicar el riesgo de depresión. Este riesgo aumenta conforme se presentan más problemas de salud relacionados con la diabetes, todo lo que pueden reducir agudamente la calidad de vida.
- Los costos asociados con la diabetes, tanto los costos humanos como los económicos, son sorprendentes.

Programas para apoyarlo

Los planes médicos de PEBB ofrecen programas y recursos que están diseñados para ayudar a los miembros a controlar la diabetes. Independientemente del plan médico que usted elija, tiene acceso a atención y apoyo dedicados a la diabetes. Queremos ayudarlo a que sea lo más feliz y lo más sano posible.

Aproveche los siguientes programas y recursos de apoyo. Estos están disponibles a través de su plan médico si usted o uno de sus dependientes cubiertos tiene diabetes.

Para los miembros de Providence Health:

- Omada: Programa de prevención y manejo de la diabetes (para personas de 18 años y más)
- Virta: Programa de pérdida de peso y tratamiento para revertir la diabetes de tipo 2
- Educación sobre la diabetes: Servicios de educación sobre nutrición, diabetes y salud
- Administración de la atención: Apoyo clínico personalizado para afecciones en curso, incluida la diabetes

Para los miembros de Moda Health:

- Teladoc (Livongo): Programa de prevención de la diabetes (para personas de 18 años y más)
- Virta: Programa de pérdida de peso y tratamiento para revertir la diabetes de tipo 2
- Terapia de nutrición: Gratis si el servicio es preventivo, de otra manera tiene cobertura con los costos compartidos estándar

Para los miembros de Kaiser Permanente:

- Omada: Programa de prevención y manejo de la diabetes (para personas de 18 años y más)
- Apoyo para afecciones crónicas: Recursos y programas para afecciones en curso, incluida la diabetes

