



Noviembre de 2025

Noticias sobre los beneficios



Recursos de PEBB sobre la diabetes

Este documento es parte de la hoja informativa de PEBB de noviembre titulada La prevención y el cuidado de la diabetes. Para tener acceso a otros recursos, visite la [página Noticias y eventos](#).

Providence Health

- Omada: Programa de prevención y manejo de la diabetes (para personas de 18 años y más)
- Virta: Programa de pérdida de peso y tratamiento para revertir la diabetes de tipo 2
- Educación sobre la diabetes: Servicios de educación sobre nutrición, diabetes y salud
- Administración de la atención: Apoyo clínico personalizado para afecciones en curso
- Asesoramiento sobre salud
- Clases de salud y bienestar
- Rx Savings Solutions: Servicio gratuito que proporciona oportunidades para reducir los costos de sus medicamentos con receta
- LifeBalance: Descuentos en productos de nutrición
- WeightWatchers: Programa para bajar de peso
- Evaluación de salud: Evaluación de riesgos a la salud en línea





Moda Health



- Teladoc (Livongo): Programa de prevención de la diabetes (para personas de 18 años y más)
- Virta: Programa de pérdida de peso y tratamiento para revertir la diabetes de tipo 2
- Terapia de nutrición: Gratis si el servicio es preventivo, de otra manera tiene cobertura con los costos compartidos estándar
- Asesoramiento sobre salud
- Programas y talleres de bienestar
- WeightWatchers: Programa para bajar de peso
- Evaluación de salud: Evaluación de riesgos a la salud en línea, accesible a través del tablero para los miembros de Moda Health



Kaiser Permanente

- Omada: Programa de prevención y manejo de la diabetes (para personas de 18 años y más)
- Apoyo para afecciones crónicas: Recursos y programas para afecciones en curso
- Asesoramiento sobre salud
- Programas de estilo de vida saludable: Programas personalizados en línea que lo ayudan a crear planes de acción para lograr sus metas de salud
- WeightWatchers: Programa para bajar de peso
- Evaluación de salud: Evaluación de riesgos a la salud en línea



	<p>Canopy (excepto los empleados de OSU)</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Aplicación de Canopy</u>: Aplicación móvil de EAP • <u>Apoyo de pares</u>: Comunidad anónima de chateos moderados por profesionales clínicos con licencia
	<p>Lyra Health (solo los empleados de OSU):</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Apoyo de pares virtual</u>: Sesiones individuales de salud mental, meditaciones, cursos y más • <u>Lyra Essentials</u>: Biblioteca de recursos de bienestar y cuidado personal, sin costo



¿Necesita desechar suministros para la diabetes usados?

Si usa insulina, podría necesitar agujas para inyectarse el medicamento. Esto podría dar como resultado una gran cantidad de agujas y jeringas desechables usadas.

Cuando se encuentre en su hogar, puede usar un recipiente para el desecho de artículos filosos. Estos son recipientes especiales que evitan punciones accidentales. Los recipientes también garantizan una eliminación segura.

¿Pero qué debe hacer cuando su recipiente para artículos filosos esté lleno?

Hay varios lugares a los que puede llevar los recipientes para artículos filosos. Estos incluyen cajas de depósito, sitios de recolección supervisada y sitios de recolección de residuos domésticos peligrosos. Hasta puede buscar programas de devolución por correo.

Revise este [recurso interactivo](#) para encontrar el lugar más cercano a su hogar. También puede llamar a Safe Needle Disposal al 800-643-1643.

Tenga en cuenta que los recipientes para artículos filosos y el desecho adecuado de estos artículos también aplica a lancetas, autoinyectores, conectores de agujas y juegos de infusión. Haga clic aquí para obtener más información sobre la [eliminación segura de agujas](#).

Fuente: [Safe Needle Disposal](#)