



Noviembre de 2025

## Noticias sobre los beneficios



### Tómese 1 minuto para evaluar su riesgo de diabetes

Este documento es parte de la hoja informativa de PEBB de noviembre titulada La prevención y el cuidado de la diabetes. Para tener acceso a otros recursos, visite la [página Noticias y eventos](#).

De acuerdo con la Asociación Estadounidense de Diabetes (American Diabetes Association), más de 38 millones de estadounidenses tienen diabetes. ¿Y sabe lo que es más sorprendente? Aproximadamente 8.7 millones de estadounidenses tienen diabetes y ni siquiera lo saben.

### Obtenga una vista preliminar de su riesgo

Sepa su estatus cuando se trata de su riesgo de tener diabetes. Los CDC ofrecen una [prueba del riesgo de prediabetes](#) en línea para ayudarlo a determinar su riesgo. Simplemente conteste unas pocas preguntas. Hable con su médico sobre sus resultados.

La única manera de saber con certeza si usted tiene diabetes (o si corre el riesgo de presentar diabetes) es que le hagan pruebas en un entorno de atención médica, como en el consultorio de su médico o en un laboratorio. Las pruebas más frecuentes para la diabetes son la prueba A1C y la prueba de glucosa en plasma. Todos los planes médicos de PEBB cubren esta prueba sin cargo alguno como parte de su examen físico anual.

Fuentes:

- [U.S. Centers for Disease Control and Prevention \(CDC\)](#)
- [American Diabetes Association](#)