



Noviembre de 2025

Noticias sobre los beneficios

Este mensaje electrónico fue enviado por Mercer en nombre de PEBB.

La prevención y el cuidado de la diabetes

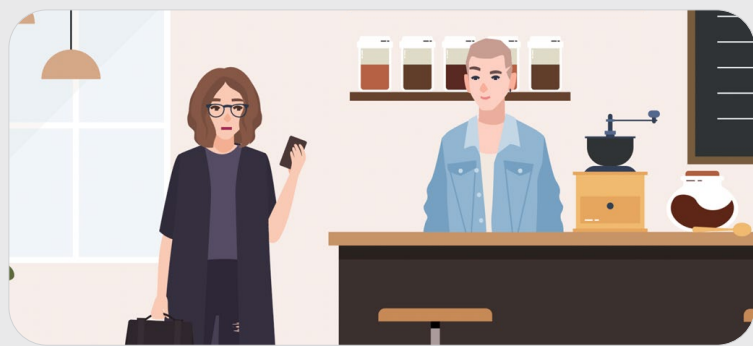
Noviembre es el Mes de Conciencia sobre la Diabetes. La diabetes se ha convertido en la enfermedad crónica de más rápido crecimiento en el mundo. También es la enfermedad crónica cuyo tratamiento es el más costoso en EE. UU. Lea para enterarse cómo puede ayudar a reducir su riesgo, y si ya lo diagnosticaron, cómo manejar mejor su afección.

Enfoque en los beneficios mensuales | Aprendizaje para todos



Vídeo

Conexiones: Conozca a Alex



Podcast

Charlas de salud: Diabetes: Los tipos y las opciones de tratamiento



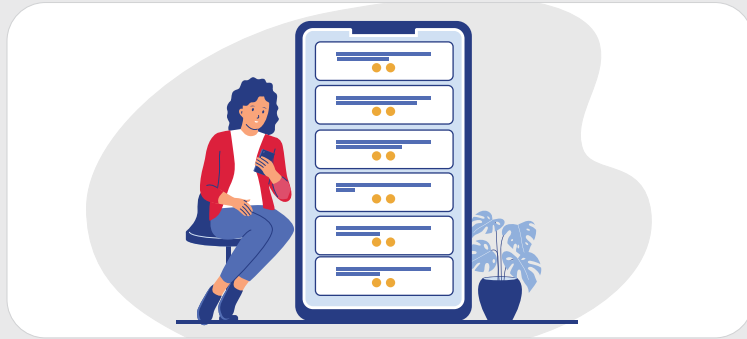
Artículo

Atención de la diabetes y apoyo a través de su plan médico



Infografía

Prueba rápida sobre su riesgo de diabetes



Artículo

Cuidado de la diabetes: 10 maneras de evitar complicaciones



Recursos

Recursos de PEBB sobre la diabetes



Noviembre Aprendizaje y eventos

Vea [aquí](#) todos los eventos venideros.



Comparta su experiencia

¿Qué consejos tienes para manejar los síntomas de la diabetes?

Haga clic [aquí](#) para contestar la pregunta de la encuesta. Los resultados aparecerán en la hoja informativa de diciembre.

Resultados del juego de preguntas sobre los dientes



¡Muchas gracias por participar en el juego de preguntas de agosto! La pregunta y su respuesta correcta:

¿Cuáles de los siguientes signos podrían indicar que usted necesita frenillos?

- A** Sus dientes están apretujados o se traslapan.
- B** Hay espacios entre sus dientes.
- C** Su mordida parece desalineada (p. ej., sobremordida o submordida).

D ¡Todo lo anterior es correcto!

Recursos



Guía de bienestar



Explore sus beneficios



Recurso de comparación de planes

¡Queremos su opinión sobre la hoja informativa!

[¿Tiene preguntas? ¿Tiene ideas?](#) | [¡Háganoslas saber!](#)

Este mensaje proporciona a los miembros información de PEBB sobre los beneficios de los empleados.

Si desea cambiar su dirección electrónica, visite PEBBenroll.com y actualice su información personal.

Si no tiene derecho a recibir los beneficios de PEBB y recibió este mensaje por error, sírvase enviar un mensaje electrónico a: pebb.benefits@odhsoha.oregon.gov