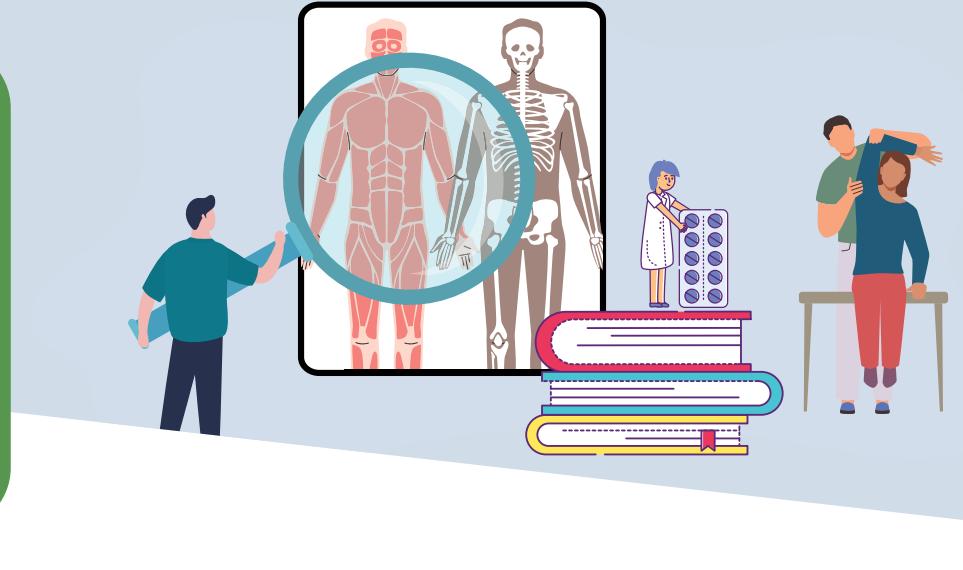


Diciembre de 2025

## Noticias sobre los beneficios



## Recursos de PEBB sobre el sistema musculoesquelético

Este documento es parte de la hoja informativa de PEBB de diciembre titulada La salud de los músculos y los huesos (musculoesquelética). Para tener acceso a otros recursos, visite la [página Noticias y eventos](#).

### Providence Health

- [Kaia Health](#): Programa de control digital del dolor
- [Acupuntura y terapia con masaje](#): Detalles de la cobertura en el recurso de comparación de planes
- [Administración de la atención](#): Apoyo clínico personalizado para afecciones en curso
- [Asesoramiento sobre salud](#)
- [Rx Savings Solutions](#): Servicio gratuito que proporciona oportunidades para reducir los costos de sus medicamentos con receta
- [ProvRN](#): Línea de enfermería 24/7
- [Clases de salud y bienestar](#)
- [One Pass Select](#): Acceso a gimnasios, centros de acondicionamiento físico, programas de ejercicio en línea y más.
- [LifeBalance](#): Descuentos en productos y actividades de ejercicio y nutrición
- [Evaluación de salud](#): Evaluación de riesgos a la salud en línea



## Moda Health

- Sword Thrive: Programa de terapia física virtual
- Acupuntura y terapia con masaje: Detalles de la cobertura en el recurso de comparación de planes
- Asesoramiento sobre salud
- Programas y talleres de bienestar
- ChooseHealthy: Descuentos en productos de salud y acondicionamiento físico
- Active&Fit Direct: Descuentos en membresías de gimnasios
- Evaluación de salud: Evaluación de riesgos a la salud en línea, accesible a través del tablero para los miembros de Moda Health



## Kaiser Permanente

- Acupuntura y terapia con masaje: Detalles de la cobertura en el recurso de comparación de planes
- Apoyo para afecciones crónicas: Recursos y programas para afecciones en curso
- Asesoramiento sobre salud
- Programas de estilo de vida saludable: Programas personalizados en línea que lo ayudan a crear planes de acción para lograr sus metas de salud
- Evaluación de salud: Evaluación de riesgos a la salud en línea



## Canopy (excepto los empleados de OSU)

- Aplicación de Canopy: Aplicación móvil de EAP
- Descuentos en productos de bienestar y gimnasios
- Apoyo de pares: Comunidad anónima de chateos moderados por profesionales clínicos con licencia



## Lyra Health (para los empleados de OSU)

- Apoyo de pares virtual: Sesiones individuales de salud mental, meditaciones, cursos y más
- Lyra Essentials: Biblioteca de recursos de bienestar y cuidado personal, sin costo